

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2023

6月号

Vol.54

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-FIT八山田 のリハビリサポート



健院エルキューブ八山田内にあるフィットネスクラブ「L-FIT 八山田」では他のフィットネスクラブでは行っていないプログラムがあります。

それは「リハビリサポート」です。医療的リハビリ終了者を対象に体力向上、筋力の維持・向上、機能回復を目指し日常の動作スキルを改善できるよう有資格トレーナーが利用者様の状態に合わせて個別プログラムを作成、マンツーマンでのトレーニングを行います。

今までは杖が無ければ歩行が難しかった方がリハビリサポートを続けた結果、杖無しでの歩行が可能になっただけでなく、今では毎朝1時間ほど散歩できるようになり階段も不安なく上り下り出来るまでに回復された方もいらっしゃいます。

今後も L-FIT 八山田では健康の維持・増進や機能回復を目指す方を全力でサポートさせていただきますのでリハビリサポートに興味のある方は是非ご相談下さい。



**L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**

営業時間 / 平日 10:00 ~ 22:00 日祝祭日 10:00 ~ 17:00  
休館日 / 毎月最終日・年末年始等



エルメール 八山田店のディナータイムの料理・ドリンクがリニューアル。前菜メニューからメインのお魚・お肉料理・デザートのパリエーションが増えました。また、アルコール類・ノンアルコールドリンクと大幅に追加となりました。アルコールが苦手な方用にノンアルコールのカクテルも豊富にラインナップいたしました。ご来店お待ちしております！

健康レストラン **エルメール**  
エルメール八山田  
TEL 024-931-6275  
FAX 024-991-1218

6月は  
**回数券50%OFFキャンペーン**

6月は大好評!!回数券50%割引販売キャンペーン!!  
11枚綴り回数券を通常22,000円(税込)のところ今月かぎり11,000円(税込)で販売致します!  
梅雨時は屋外での運動も難しくなる季節です。  
回数券を上手に利用してジムやスタジオでリフレッシュしましょう!

おひとりでもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。  
とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

**キャンペーン期間: 2023年6月1日(木)~6月29日(木)**

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

編集後記

光陰矢の如し、歲月人を待たず、とは言いますが、つい先月お正月が来たかと思っていいたらあっという間にもう6月、1年の折り返しですね。

私は今年は全国で「5位以内に入る」という目標がありますが、まだまだ目標を達成できそうにありません。時間は有限、あと半年一日一日を大切に目標に向かって進んでいきましょう。

L-CUB通信委員長 横田 篤

**エルキューブ八山田・三春  
入居者募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

**看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
職員募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ  検索

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大山山田字クurlミヤツ15-2  
☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

エルメール  
**プチデザート  
2杯のプレゼント**

※本券1枚にて、1回限り有効となります。\*エルメール八山田でのみご利用可能です。  
※本券1枚にて4様までご利用可能です。\*他のクーポンとの併用はできません。  
※テイクアウトでのご利用は出来ません。  
※ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。有効期限 令和5年8月末

# L-kid's 三春

## こいのぼり作り

みんなが元気に過ごせますように！

5月5日は端午の節句。こいのぼりや五月人形を飾り、子ども達の健やかな成長や幸せを祈りお祝いする日です。そのため、エルキッズ保育園三春では「こどもの日」にちなんで、クラスごとにこいのぼり製作をしました。

絵の具で色を塗ったり、スポンジスタンプで模様を付けたり、クレヨンできれいな模様を描いたり、いろいろな方法で個性豊かな可愛いこいのぼりが出来ました！子どもたちは完成したこいのぼりを見て笑顔が溢れていました♡  
これからもエルキッズ保育園のお友だちが、元気で幸せに過ごせますように☆



みんなで一緒にパシャリ☆



たくさんぼんぼんするよ！



おえかきたのしいな♡



かっこよく出来たよ！

# L-kid's 八山田

## 活動頑張ってるよ

毎日楽しいね！

エルキッズ保育園八山田は、4月1日に新入園児五名を迎え、計17名の子ども達でスタートしました。  
入園・進級と共に桜も満開

となり、近くの公園に全員で行ってお花見会をしました。

「ピンク色きれい。」「お花いっぱいだね。」「とみんな喜んでいました。またこいのぼり製作では、ひまわり組はみんなで一つの大きなこいのぼりを作りました。ちゅうりつ組は絵の具でデカルコマニー、たんぼ組は首掛けタイプと各クラス工夫を凝らして頑張りました。



大きなきいのぼり！



二人は仲良し♪



僕が作ったんだよ



満開だね

# デイサービス 三春

## 鯉のぼり作り

踊って作って健康に！

5月5日は端午の節句です。デイサービス三春では、4月24日に端午の節句に欠かせない鯉のぼりを卓上サイズで作成しました。

色々な色の折り紙の中から好きな色を選んで頂き、スタンプと共に作成し、最後に可愛い目玉を描いて完成！皆さんの個性が光る鯉のぼりが出来上がりました。  
また、皆さんの健康を願い、鯉のぼり体操を実施し、鯉のぼりの泳ぐ様子や滝を登り龍になる様子を表現しながら楽しく体を動かされていました。



鯉のぼり体操



完成！



綺麗に作るよ



可愛く出来ました

# デイサービス 八山田

## しだれ桜を見ながらお花見弁当！

桜の季節がやってきた！

デイサービス八山田では、4月の壁画で「しだれ桜」を製作しました。おはな紙をひもに結び、大きな木に徐々に桜が咲いていく様子を眺めながら出来上がりを楽しんでいました。

また、「お花見弁当」を希望者の方に選んでいただき、豪華なお弁当を召し上がると会話も弾み、特別な昼食の時間を過ごされていました。送迎時には様々な花が咲いており「あの花の名前なんだっけ？」など四季を楽しみながらデイサービスに通っていただいています！



どれもおいしいよー！



どんな桜になるかな？



何から食べようかな



満開のしだれ桜

# ライフステージ 三春

## 花より団子!?

久しぶりの外食！

ライフステージ三春では、4月4日と7日にお花見ドライブに行きました！  
コロナ禍で昨年までは車からの鑑賞でしたが、今年は車を降りて間近での桜！

心配されたお天気にも恵まれ、ゆず庵での美味しいお料理、愛情館でのお買い物と盛り沢山でした。  
お花見に参加されなかった方も近くにお散歩に出かけ、春風を感じながらリフレッシュされていました。  
また、壁画制作では、玄関前の柱を木に見立てて、大きな立派な桜の木が出来ました！



気持ちの良い青空です



キレイに咲きました！



熱々だから気を付けて～



チューリップも綺麗でした

# ライフステージ 八山田

## 折り紙教室

みんなで一緒に作りましょう！

ライフステージ八山田では、「コロナ対策が緩和されたこともあり、外部から講師を招き折り紙教室を行いました。今回は、「祝い鶴」を習いました。一般的な折り鶴は折ったことがありませんでしたが、祝い鶴は初めてのことで、先生に一つ一つ丁寧に教えて頂きながら折りました。色鮮やかな折り紙を使い、「味違った」「ゴージャスな鶴が完成した」と大変喜ばれていました。



綺麗な祝い鶴完成しました！



真剣に折っています！



素敵な鶴が完成しました！

