

エルキューブツウシン

Lcub通信

2023 8月号 Vol.56

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



健院 L-CUB L-kids 保育園八山田では、「小さな命を大切にす〜人間形成の基本である乳幼児を援助し育てていく〜」を保育理念とし、お預かりする子ども達だけでなく、保護者の皆様に寄り添い、共に子育てを楽しみ、喜び、悩む関係を築ける保育園でありたいと願っております。

当園では、日々子ども達にとっての最善の保育を考え、保育士同士がお互いを高め合い「チームワークと向上心」をもち仕事に取り組んでいます。保育士一人ひとりのスキルを十分に発揮し、子ども達の「やってみたい!」「自分でできた!」「認めてもらえた!」を大切に、自己肯定感を育む保育を大切にしております。

L-kids 保育園八山田
園長 箭内恵美



L-kids 保育園八山田 ☎024-991-1035

L-CUB三春 短期入居者様募集!

月額 10,000 円プランが誕生しました!

エルキューブ住棟はどなたでもご入居できるコミュニティです。ご自宅で生活に不安のある方、ご家族の介護負担軽減など1日からでもお気軽にご相談下さい。

ご入居料 月額10,000円プランの内訳

入居料(ベッド、寝具、光熱費、保険、日用品、他)	6,876円/日
生活支援費(介護スタッフの介助支援)	1,100円/日
食費(1日3食)	2,024円/日
合計	10,000円

お問い合わせ TEL0247-61-6601 担当:大森



8月は運試し!

じゃんけん対決キャンペーン!



8月、エルフィット八山田では「じゃんけん対決キャンペーン」と称し新規ご入会の方に限りエルフィットスタッフとじゃんけん対決を行います!!
見事スタッフに勝利した方は**当月分月会費をなんと無料で**させていただきます!
もし対決に負けてしまっても**当月分月会費を¥3,300に大幅割引!**
勝っても負けてもお得な入会キャンペーン、是非この機会にご入会下さい!
スタッフ一同お待ちしております



キャンペーン期間:2023年8月1日(火)~8月30日(水)

お問い合わせは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

編集後記

非常に個人的なことなのですが、私は6月上旬に肋骨の疲労骨折をしてしまいました。原因はおそらくバーベル(150キロ)を担いでのスクワットのしすぎです。骨折してしまったこと自体は非常にネガティブな出来事なのですが、疲労骨折するまでスクワットに打ち込んだ自分をほめてやりたいと思いました。おかげで接骨院通いの毎日です。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索 f Instagram

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp
健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

エルマール
お食事されたお客様へ
プチデザート 2杯のプレゼント

※本券1枚にて、1回限り有効となります。※エルマール八山田でのみご利用可能です。
※本券1枚にて4様までご利用可能です。※他のクーポンとの併用はできません。
※テイクアウトでのご利用は出来ません。
※ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。有効期限 令和5年8月末



野菜を食べたら元気が出たよ



朝食たべようね



いいにおい〜



そらめって美味しいね

またひまわり組では食育活動として、大好きな「そらめくん」の絵本の中に出てくるそらめめを実際に触り、においをかいだり皮をむいたりしました。塩ゆでしたそらめめを食べてみると・・・「そらめって大きいね」「おいしい〜」と大好評でした。

L-kid's 八山田

食育活動

〜そらめめ食べたよ〜

6月7日に保健センターの職員による食育ボランティア活動が行われました。朝食を食べる大切さや好き嫌いなく何でも食べる元気が出ることを教えて頂きました。エプロンシアターで元気のなかった怪物が、野菜を食べると力強く火を吹き、園児たちは歓声を上げて喜んで見えました。



みんなでお出かけ楽しいね



屋外は気持ちがいいね



素敵な庭園



雨があがって良かった！

たのめ徐々に雨が上がりパーク内を散策することができました。庭園内にはバラやあじさい等、様々な花が咲いており、いつもと違う雰囲気散歩を楽しみお事ことができました。

デイサービス 八山田

英国庭園散策

〜季節の花を楽しむ〜

デイサービス八山田では6月22日に本宮市にあるプリンス・ウィリアムス・パークに行きました。到着時はあいにくの小雨でしたが、利用者様の願いが通じたのか徐々に雨が上がりパーク内を散策することができました。庭園内にはバラやあじさい等、様々な花が咲いており、いつもと違う雰囲気散歩を楽しみお事ことができました。

L-kid's 三春

楽しいバター作り

〜上手に出来たよ〜

エルキッズ保育園三春では、食育活動でバター作りをしました。調理師さんからバターについてのお話を聞いた後、実際に



みんな興味津々！



自分で作るとおいしいね♡



〜おろそめませ〜



フリフリ頑張るぞ〜！

ペットボトルに生クリームを入れ、たくさん振り回してバターを作りました。みんなで順番にペットボトルをフリフリして美味しいバターを作ることが出来ました♡完成したバターは給食のパンに塗って食べました！子ども達も「おいしいね〜」と喜んで食べていて、大成功でした☆

デイサービス 三春

ガーデニング

〜綺麗な花を咲かせましょう〜

デイサービス三春では6月1日、15日に利用者様の皆様と、ガーデニングを行い、これからの時期にぴったりな



丁寧に〜



花が咲くのが今から楽しみ



間隔を開けるのがポイント！



元気に育つてね

「ミニひまわり」と「フウセンカズラ」の種を植えました。皆様趣味でお花を育てている方も多く、スタッフ顔負けの知識や手作業であったという間にプランターに可愛い花壇が完成しました。利用者様とスタッフでお水を上げながら、少しずつ芽が出てきた様子に皆さんも元気な花が咲くの今から楽しみな様子でした。

ライフステージ 八山田

居酒屋イベント

〜乾杯〜

ライフステージ八山田では6月26日(月)居酒屋イベント企画を開催しました。久しぶりの居酒屋イベントで、入居者様の中には初めての方もおり大変喜ばれていました。炭火で焼かれた焼き鳥とおつまみ冷たいビールでスタッフや入居者様同士でコミュニケーションを図り共に楽しいひと時過ごしました。



腹いっぱいになりました！



乾杯！



腹いっぱいになりました！



職員とお話中

ライフステージ 三春

待ってました！ 3年ぶりの開催

〜大内屋さん、ありがとうございました〜

ライフステージ三春にて実に3年ぶりの新茶祭りを開催しました。



できたて釜飯おいし〜



おいしいお茶とお菓子に大満足



◎父の日手作りプレゼントです♡



3年ぶりの新茶祭り！

三春の大内屋お茶屋さんの全面的協力でおいしいお菓子をお楽しみいただきながら新茶を堪能。おいしい！と皆さん喜ばれていました。父の日にはなんとスタッフの手作りのキーホルダーやハンコ入れ、キーケースなどをお一人お一人にプレゼントしました。照れくさそうに喜ばれているお姿が印象的でした。外食イベントでは今回はやっぱり釜飯は出来たてが1番！とのことで横塚のどんに行ってきました。アツアツの釜飯や天ぷらをお腹いっぱいいただきました！