

Lcub通信

エルキューブツウシン

2023

9月号

Vol.57

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

健院L-CUB八山田 ライフステージ



健院 L-CUB 八山田 ライフステージは若い方から高齢者まで安心して入居できる賃貸集合住宅です。長期間のご利用だけでなく短期間でのご利用も可能で初期費用がかからず、緊急入居にも対応しております。将来介護が必要になっても系列の介護・看護サービスをご活用いただき、住み続けることができます。また、皆さまに楽しんで頂けるようなイベントやレクリエーションを毎月開催しております。先月は近くの居酒屋さんへ職員、入居者様で飲みに行きました。夏祭りやいも煮会も現在計画中です。また、看護師による健康講座やフィットネストレーナーによる健康体操も開催しています。脳の活性化や身体能力の維持向上を促し、日々の生活の質を上げることができる活動を今後も計画しております！見学やショートステイは随時受付しておりますのでお気軽にお問い合わせくださいませ。



健院L-CUB八山田 ライフステージ ☎024-991-1200

～看護師長山が特定行為研修を修了します～

こんにちは。L-CUB訪問看護ステーションでは看護師長山が特定行為研修を修了し、2023年10月より看護師特定行為を実施できる看護師が2名に増えます。今まで行っていた「褥瘡の除去」や「脱水に対する点滴」だけでなく「臨時の抗菌薬の投与」が新たに行えるようになります。

これらは今まで医師しかできなかった行為なのですが、現在は特定行為研修を修了した看護師も実施することができるようになりました。

今後は特定行為とは何か、どのようなメリットがあるか、など周知活動にも力を入れていきたいと考えています。いつでもお気軽にお問い合わせください！



お問合せ L-CUB訪問看護八山田 看護師:水野・長山 ☎024-991-1042



9月は回数券50%OFF

オータムセール開催

9月はとってもお得に回数券を購入できるオータムセールを開催!!
期間中に限り11枚綴りの回数券を通常22,000円(税込)のところ50%オフの11,000円(税込)でご購入頂けます!!

おひとりで使うもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。
とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

キャンペーン期間: 2023年9月1日(金)～9月29日(金)

※回数券1枚で利用時間制限なくジム、スタジオどちらもお使い頂けます。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

編集後記

皆さんは夢や目標を持っていますか？目標と夢の違いは何だろうと調べてみると「現実的」か「非現実的」かなのだそうです。
私の目標はベンチプレス競技で年度内に全国5位以内になる事、夢は世界大会に出場し表彰台に乗る事です。今はまだ非現実的な「夢」ですが、「目標」にすることが出来るようになりたいと強く思いました。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp
健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2
☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田
ジム1回
無料体験券

※お一人様1回限り
※事前予約が必要です ☎024-991-1045
※有効期限 2023年10月末



L-kid's 三春

水遊び

～つめたくて気持ちいいね～
エルキッズ保育園三春では、7月から水遊びが始まりました！
最近暑い日が続いているので、日陰にプールを準備してクラスごとに水遊びをしています。
水鉄砲で水のかけあいっこをしたり、カップに水を溜めて「じゃー！」と流してみたり、泥遊びをしたり…
子ども達それぞれが好きな遊び方を見つけて楽しんでます♡熱中症に気を付けて水分補給をし、暑い夏を乗り切りましょう！



水かけちゃっつそ☆



冷たくて気持ちいいね♡



水遊び楽し〜♪



泥遊びもたのし〜！

L-kid's 八山田

夏本番

～猛暑を乗り切る〜
例年より早めに梅雨明けし、いよいよ夏本番。毎日暑くても子ども達は元気いっぱいです。
水遊びが大好きな子ども達は、噴水プールでバシャバシャ足踏みして音を楽しみ、水鉄砲を飛ばし合ったり、水車のおもちゃを回したりして夏ならではの遊びを楽しんでいます。

ひまわり組は園内夏祭りに向けて製作活動を行いました。今年のテーマは「宇宙」。みんな大きな紙に黄緑色をたくさん塗って宇宙人の製作をしました。
また、初めてのはさみでは緊張しながらもゆっくり丁寧に切り組み、上手に切れると『見て！』と喜んで切れた紙をお互いに見せ合っていました。

初めての水遊び



水遊びって楽し〜♪



どんな宇宙人になるのかな？



緊張ぽね〜

デイサービス 三春

七夕飾り作成

～織姫と彦星～
デイサービス三春では7月7日に利用者様と七夕飾りの作成を行い、七夕の主役「織姫」と「彦星」を紙コップやビニールテープ、お星やまの飾りなどを使い作成しました。
皆さんお気に入りの色のテープや星を自由に貼ったり、織姫や彦星の顔を丁寧に描きながら思い思いの作品が完成しました。清涼感あふれる作品に皆さんお互いに見せ合いながら笑顔でお話しされておりました。



皆で作りましたよ！



彦星も出来ました



可愛い織姫が完成！



笑顔でパシャリ！

デイサービス 八山田

七夕交流会

～賑やかで楽しい七夕に～
デイサービス八山田では7月7日にL-kid'sの園児との七夕交流会を行いました。久しぶりの交流会という事もあり、ご利用者様も終始嬉しそうに楽しんでおりました。手拍子を打ちながら一緒に歌をうたい、園児たちのかわいい姿を見ながら楽しい時間を過ごす事が出来ました。

創作活動では天の川の壁画、笹飾りを作成しました。短冊には皆さんの願い事が書かれており、「叶うといいな」「きれいだね」等のお話が聞かれておりました。昼食やおやつには七夕らしい涼やかなメニューが提供され、皆さんに七夕を満喫して頂く事が出来ました。
今後も季節に応じたレクリエーションを企画し、楽しんで頂きたいと思っております。

可愛い園児たち



願いが叶いますように



力作の天の川



七夕バージョン

ライフステージ 三春

観てみよう！作ってみよう！

～楽しみなイベントが増えました～
ここ数年自粛生活でしたが、徐々にイベントも増えてきました。今回は日本舞踊のボランティアの方々にお越しいたき、レストランの場所をお借りして、扇や傘を使った演舞を披露していただきました。初めて観る方もおられ、素敵な演舞に目を奪われていました。
また、毎回好評のさくら会では、おやつ作りや小物作りを行っています。おやつ作りでは、モナカに豆腐白玉、あんこ、生クリームを自分で乗せて、おいしいモナカができました！小物作りでは、サンキャッチャーを作りました。「光を掴む」という意味のサンキャッチャーは、別名「レインボーマーカー」とも呼ばれるインテリアアクセサリーです。太陽の光が当たる、室内に虹色の光が反射してとてもキレイです。皆さん思い思いにビーズを繋げてステキな飾りができました！



日本舞踊ととてもステキでした



おいしそう〜♪



手作りサンキャッチャーできました！



レインボーマーカーとも呼ばれています

ライフステージ 八山田

折り紙教室

～みんなで一緒に作りましょう～
ライフステージ八山田では、折り紙の先生にお越し頂き、折り紙教室を行いました。今回は、「蓮」、「蓮の葉とカエル」のお題で習いました。

細かな作業だったため時間はかかりましたが、色鮮やかな折り紙を使い、上手に折ることができ、完成されると大変喜ばれていました。毎日暑い日が続いていますが、少しでも涼しげな作品にホッとしていますね。



皆様蓮を折っています



可愛い作品



皆様頑張っています