

Lcub通信

2024
4月号

Vol.64

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

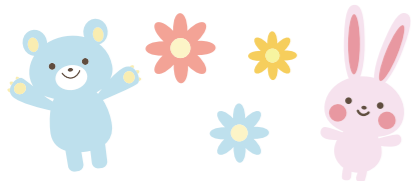
L-kids 保育園三春



健院 L-CUB 三春 L-kids 保育園三春では「思いやりのある子・明るく元気な子・情緒豊かな子」の三つの保育目標を掲げ、お預かりする子ども達だけではなく、保護者の方に寄り添い、共に子育てを楽しみ、喜び、悩む関係性を築ける保育園でありたいと願っています。

当園では日々子ども達にとっての最善の保育を考え、保育士同士がお互いを高め合い「チームワークと向上心」を持ち仕事に取り組んでいます。

保育士一人ひとりのスキルを十分に発揮し、子ども達の自主性と自己肯定感を育む保育を大切にしております。



L-kids 保育園三春 ☎0247-61-6605

デイサービス八山田

令和6年1月から職員が増えました♪

◎介護福祉士 佐藤佑美(さとうゆみ)

1月から入社しました佐藤佑美です。長年、介護職に就いてきましたが、デイサービスでの勤務は初めてなので、分からないことが沢山あります。1から勉強のつもりで、日々精進し、皆様が有意義な時間を過ごせるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。趣味は温泉とラーメンの食べ歩きです。おすすめの場所があれば教えてください！



お問合せ L-CUBデイサービス八山田 ☎024-991-1070

L-FIT 通信



L-FIT_YATSUYAMADA
いいね！フォローお願いします！



あなたの身体は一つきり。
L-FITはあなたが理想とする身体づくりをサポートします。

L-FIT八山田 Lストレッチ

エルフィット八山田ではトレーナーによるパートナーストレッチ、その名も「Lストレッチ」を行っております。

トレーナーによるパートナーストレッチで心も身体もリフレッシュ!! 日々の仕事や運動で疲れた身体、凝り固まった筋肉をしっかりほぐします。定期的な身体のメンテナンスとして1~2回/月のご利用がオススメです!

完全予約制 30分~/¥3,300~ (税込)

- ※エルフィット会員・非会員、問わずご利用頂けます。
- ※非会員の場合、別途施設利用料がかかります。
- ※Lストレッチの料金は、セッション実施日当日にお支払いください。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045



編集後記

本号の発行をもちまして私のL-CUB通信委員長としての活動が終了となります。知らない部分も多々あったかとは思いますが1年間ありがとうございました。次号より後任役員が引き継ぎ致しますので、引き続きL-CUB通信を宜しくお願い致します。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション

Lcub



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp
健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2
☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田
ジム1回
無料体験券

※お一人様1回限り
※事前予約が必要です ☎024-991-1045
※有効期限 2024年4月末



L-kid's 八山田

節分

〜鬼は外〜福は内〜
 エルキッズ保育園八山田では2月2日に豆まき会を行いました。各クラスごとに製作した鬼のお面を子ども達は気に入って被り、豆に見立てたボールで「鬼は外〜福は内〜」と元気よく鬼を追い払っていました。また、ひまわり組は恵方巻きを画用紙で作り、「東北東（恵方）を向いて食べる真似をしました。恵方巻きは災いを払い、ご利益を授かると言われていています。」
 今年もたくさん遊んで元気づけたいに過ごせませうよ。



東北東を向いて食べるんだよ



素敵なお面でしょ



大きな鬼と一緒に写真を撮ったよ



鬼をやっつける！



緊張感ただよっ戦い



鬼にびっくり!!



満開の梅が咲いたよ♪

デイサービス 八山田

節分の思い出

〜鬼は外、福は内〜
 デイサービス八山田では、2月3日節分の日に豆まきを開催しました。鬼役のスタッフには豆の代わりにビニール製のボールを利用者様に投げてもらい鬼を撃退しました。そしてみんな笑顔でいっぱい福を招き入れていました。
 壁画作りでは、大きく開いた梅の花を作ろうとお花紙を梅の花の形に切り、切った花びら一枚一枚をきれいに調整して組み合わせ最後に色を塗った鶯を木に止まらせて完成する事ができました。
 鬼は外！
 鬼にびっくり!!

L-kid's 三春

卒園クッキング!

〜カレーライス作り〜
 エルキッズ三春では、2月21日に「卒園クッキング」として2歳児クラスのお友だちがカレーライス作りを行いました。
 調理師さんからカレーライスの作り方や材料の話の聞き、じゃがいもと玉ねぎの皮むき、にんじんの型抜きに挑戦しました！みんな初めての挑戦にドキドキしていたようで、真剣な表情で一生懸命取り組んでいました。完成したカレーライスには星型やハート型のにんじんが飾り付けてあり、子ども達は大喜びで食べていました。



お星様できたよ



玉ねぎたくさんあるね！



カレーライスできあがり



大きなじゃがいもだ！



デイサービス 三春

節分行事

〜豆まきで鬼は外！福は内〜
 2月3日は節分という事で職員が赤鬼や青鬼に扮して登場し、鬼のパンツの歌に合わせてダンスを披露皆さんと元気に踊りました。
 その後は、鬼に見立てたくす玉に向かってお手製の豆を「鬼は外！福は内！」の掛け声と共にぶつけながら見事鬼を退治し、くす玉から福の垂れ幕が現れると、利用者様から大きな歓声が上がっていました。豆まき後は記念撮影会も行い、皆さん節分のイベントを楽しまれました。



鬼は外！福は内！



皆で踊りました



記念撮影



笑福登場

ライフステージ 三春

節分で鬼退治!!

〜赤鬼と青鬼と一緒に登場!〜
 例年、ライフステージ三春では2月3日の節分に5階のラウンジにて鬼退治＆豆まきを行っています。
 毎年鬼は赤鬼青鬼交互に登場していましたが、今年は何とダブルで登場です!!
 「ワ〜イ鬼達が暴れまわります。でも大丈夫！鬼は外〜福は内〜と掛け声をかけながら大きな豆玉でやっつけます。みんなで力を合わせて鬼退治できました！無事に退治できた記念に赤鬼と青鬼と記念撮影をパチリ。
 鬼退治の後は、赤チーム、青チームに分かれて豆入れゲームをしてとても楽しいひとときを過ごすことができました。



本日は優しい鬼さんたちです



赤鬼・青鬼登場!



準備運動をしっかりと!



逃げ惑う鬼たち

ライフステージ 八山田

豆まき

〜あー鬼来ますよー豆を投げよう〜
 ライフステージ八山田では、2月3日に豆まきを行いました。入居者様が鬼に扮した職員に向かって豆を投げ「鬼は外！福は内〜」と大きな声で歓声が館内にびびき渡っていました。豆まきの後、参加した入居者様と皆様に豆を食べ「無病息災」を願いました。日本に古くからある季節の行事を大切に、入居者様に楽しんで頂ける企画を今後も続けて参ります。



豆を投げて〜



鬼が来たよ〜



捕まえるよ〜



鬼が近くに〜