

エルキューブツウシン

# Lcub通信

2024 5月号 Vol.65

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



## 今期 L-CUB通信委員のメンバーをご紹介します!

### 【通信委員長】

**高根澤 澁希** ライフステージ三春所属  
 今期のエルキューブ通信委員長を務めさせて頂く事になりました高根澤と申します。至らない点多くあると思いますが前任者同様L-CUBの魅力や沢山皆様へお届けできるように精一杯務めさせていただきます。

### 【通信委員】

**高荒 千絵** エルキッズ保育園三春所属  
 こどもたちや先生たちの様子を皆さんに分かりやすくお伝えしていきます。宜しくお願い致します。

**吉田 智紀** デイサービス三春所属

エルキューブの魅力が伝わるように、一生懸命頑張ります!

**國分 由希子** 介護支援センター三春所属

皆様に楽しんでいただけるように頑張ります。

**石田 美波** エルキッズ保育園八山田所属

子どもたちの笑顔がたくさんの方に伝わるように頑張ります! よろしくお願いたします。

### 【通信委員】

**伊東 奈穂子** ライフステージ八山田所属  
 ライフステージ八山田の笑顔と元気を伝えていきます!!

**高橋 広樹** L-CUB 訪問看護八山田所属

記事を通して、当事業所のご理解を深めていただくと幸いです。

**渡辺 麻貴重** L-CUB 介護支援センター八山田

昨年に引き続き、有意義な情報発信ができるように尽力いたします。

**佐久間 彩** エルマール八山田所属

皆様に読んで楽しんでいただける記事をお届けできるように頑張ります。

**日下部 充佳** デイサービス八山田所属

この度、委員になりました日下部充佳です。不慣れな事はありますが一生懸命取り組みますのでよろしくお願い致します。

**横田 篤** L-FIT 八山田所属

一年間精一杯務めさせていただきますのでよろしくお願い致します。

## L-CUB訪問看護八山田 新入職員の紹介

### ◎伊藤 佐知子(いとう さちこ)

1月から訪問看護に入社しました伊藤佐知子です。これまで病院やクリニック、介護施設を経験してきました。訪問看護は初めてになりますが、今までの経験をいかしつつ新たに学びながら頑張っていきたいと考えております。まだまだ分からないこともありますが、皆様にご自宅や住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援いたします。何卒よろしくお願いたします。

お問合せ L-CUB訪問看護八山田 ☎024-991-1042



L-FIT 通信

いいね! フォローお願いします!

## L-FIT八山田 パーソナルトレーニング

エルフィットではお客様の目的に合わせ、トレーナーがメニューを作成、マンツーマンでトレーニング指導をするパーソナルトレーニングを行っています。自分一人ではトレーニングが続かない、正しいフォームやどんなメニューで行えばよいのかわからない、などといった方には特にオススメです。

パーソナルトレーニングにご興味のある方、まずはエルフィットまでお問合せ下さい!

- ・シェイプアップ・ダイエット・筋力強化・体力アップ・身体機能向上
- ・競技力アップ・姿勢改善・ボディメンテナンス・フレイル予防

完全予約制 40分~/¥4,400~ (税込)

- ※エルフィット会員・非会員、問わずご利用頂けます。
- ※非会員の場合、別途施設利用料がかかります。
- ※パーソナルトレーニング料金は、セッション実施日当日にお支払いください。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045



### 編集後記

桜の花も綺麗に咲き、春の気配が感じられる今日この頃...。春といえば新学期がはじまり出会いの季節でもありますよね。そんなとき何を話そう? そんな事ってありませんか? 良いコミュニケーションを図る為に友達同士でなぞなぞを出し合ったり交流を深めてみてはどうでしょうか...!! 頭の体操にもなりますよ♪では早速なぞなぞスタートです!

Q1. 桃太郎も、かぐや姫も、花さかじいさんも持っている果物ってなーんだ?  
 Q2. 借りてきたお花って、どんな食べ物かな?  
 答えは次月号に載せますのでお楽しみに!!

L-CUB通信委員長 高根澤 澁希

エルキューブ八山田・三春

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
 ☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
 介護スタッフ(三春・八山田)

## 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
 ☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション

# Lcub

エルキューブ 検索

健康院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健康院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田

## ジム1回 無料体験券

※お一人様1回限り  
 ※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
 ※有効期限 2024年5月末

# L-kid's 八山田

## 大きくなったね

〜令和5年度が修了しました〜  
エルキッズ保育園八山田では、0歳児3名、1歳児8名が修了し、2歳児8名が卒園を迎えました。お友だちや先生とたくさん行事を経験しいろいろなことに挑戦してきたこの一年は大きく成長を感じられる年になりました。

卒園した8名の子もたちは保育園での思い出を胸に新しい環境での生活を楽しんでほしいです。  
これからも、かわいい子どもたちの成長を暖かく見守っていきます。



〜ちゅうりっぷ組〜



ひまわり組〜卒園式〜



笑って泣いてこんなに大きくなったよ♪



〜たんぼぼ組〜

# L-kid's 三春

## たのしい外遊び

〜カラフル広場に行ったよ〜  
エルキッズ保育園三春では、3月15日に全クラス合同で「カラフル広場」まで遊びに行きました。カラフル広場は保育園から少し距離があるため、0〜1歳児のお友だちは行ったことが無く、初めての場所にドキドキわくわくしながら出かけました！2歳児のお友だちは、大好きな場所に他のクラスのお友だちと一緒に行事が出来て、とても嬉しそうでした。  
広場に着くとお友だちと探検したり、かけっこをしたり、自由に身体を動かして子ども達のキラキラした笑顔が溢れていました♡



なにかいるかな〜？



みんなでしゅっぱーつ！



お友だちと一緒に☆



かけっこのしゅーっ

# デイサービス 八山田

## 今日は楽しいひな祭り♪

〜笑顔溢れる一日〜  
デイサービス八山田では、エルキッズの園児達とひな祭りの交流会をおこないました。子供たちがひな祭りの歌を披露し、手作りのしおりを利用者様一人一人にいただきました。しおりを見ながら「素敵」「うれしい」との声が聞かれました。

午後からは、職員による二人羽織を披露しました。利用者様に、「右」「左」「もつとよー」など大きな声で指示を出してもらいながら、シュークリームやラーメンを食べました。職員の頑張り、歓声と拍手が起っていました。  
今後も利用者様に楽しんでいただけるイベント企画してまいります。



スタッフの二人羽織！



手作り嬉しいな



節分の交流楽しいな♪



子供達から元気をもらえた!!

# デイサービス 三春

## お花見レク

〜お花見お茶会&交流会〜  
3月は梅が見ごろを迎えたという事で、お花見ドライブと春のお茶会を開催しました。ドライブでは満開の白い梅の花や赤やピンクの梅桃の花を見る事が出来、皆さん話しをされながらドライブを楽しみました。お茶会では、おやつ時に梅昆布茶と甘い和菓子を提供し、楽しいひと時を過ごされました。  
また、エルキッズ三春との交流会も実施し、子供たちと笑顔あふれる交流を楽しまれています。



美味しいです☆



お茶会♪



しおりをもらったよ



楽しい交流

# ライフステージ 八山田

## 二胡演奏会

〜音楽〜  
ライフステージ八山田では、3月28日、居住棟で「二胡演奏会」が開催されました。「二胡」とは中国の伝統的な擦弦楽器の一種で2本の弦の間に挟んだ弓で弾きます。日本においてはこの楽器を胡弓と呼ぶ場合がありますが、中国の二胡と日本の胡弓には直接のつながりがなく、胡弓は日本の伝統楽器、および伝統的な擦弦楽器群の総称をいいます。

入居者様はその独特で艶やかな音色に魅了されたことでしょうか。最後の曲「夜来香」の時は音楽と一緒に合唱しました。  
腹話術との合唱



特別の楽器



観衆の賛美



演奏前の準備

# ライフステージ 三春

## 春爛漫

〜ひな祭り&さくら会〜  
ライフステージ三春では3月4日にお雛様に見立てたケーキ作りを行いました。  
ホットケーキの上に生クリームや餡子をのせてマシマロやカラースプレーでデコレーションし、顔をチョコペンで書いて完成！かわいいお雛様が出来ました。  
完成を待ちきれずにパクリ!!と食べてしまう人も続出?!美味しくいただきました。  
14日のさくら会ではキーホルダーを作成しました。細かい作業でしたが、皆さん思い思いに色とりどりのキーホルダーが出来ました！  
壁画作成ではリボンの花びらを飾り付け、満開のしだれ桜が咲きました。



満開です！



1点ものです☆



かわいいお雛様出来ました！



食べちゃお！