

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2024 2月号 Vol.62

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



L-CUB訪問看護八山田

軽暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 昨年7月からL-CUB訪問看護八山田に勤務しております作業療法士の高橋と申します。  
 昨年10月に精神障がい者の在宅セミナーを修了し、精神科訪問看護、こころの障害を抱え地域で生活されている方、またそのご家族を支援させていただくことができるようになりました。  
 支援の内容といたしましては、障害と付き合いながら自分に合った生活を組み立てることを目指すものとなります。  
 ご利用の際は、かかりつけ医が精神科医であること等利用条件がございますのでお気軽にご相談いただくと幸いです。  
 作業療法士の対象はこころとからだ、「その人らしい」生活の獲得や再獲得、継続に支援を必要とされているすべての人となっており、一人ひとりに寄り添って支援できるよう努力してまいります。  
 訪問看護の利用の有無に関わらず、何かお困りごと等ございましたらお気軽にお声がけください。お待ちしております。

L-CUB 訪問看護八山田 作業療法士 高橋 広樹

- 統合失調症
- うつ病
- 双極性障害
- 依存症
- 神経症性障害
- 高次脳機能障害
- 認知症
- 発達障害
- 摂食障害 など

一般社団法人 日本作業療法士協会 パンフレット  
 「作業療法ってなんですか?」より抜粋

### デイサービス三春 ~機能訓練の取り組み~

デイサービス三春では、エアロバイクや豊富なマシンを使用したトレーニング、プレミアムジムにて、どなたでも無理なく楽しく体を動かすことが出来る体操等を実施しております。また、理学療法士や柔道整復師による、歩行動作指導や関節可動域訓練、ストレッチ等の個別機能訓練を行い、利用者様一人ひとりに合ったリハビリにも力を入れて取り組んでおります。  
 身体のメンテナンスや生活に欠かせない日常動作、身体機能の維持・向上等、気になる事がありましたら是非ご利用ください。

お問い合わせ: デイサービス三春 TEL0247-61-6601

### L-FIT 通信

## 八山田店限定 パーソナルトレーニング体験キャンペーン!!

2月、エルフィットでは非会員様に向けてのパーソナルトレーニング体験キャンペーンを開催します! パーソナルトレーニングではお客様の目的(減量、筋力向上など)に合わせ、トレーナーがメニューを作成、マンツーマンでトレーニング指導を行います。自分一人ではトレーニングが続かない、正しいフォームやどんなメニューで行えばよいのかわからない、などといった方には特にオススメです。  
 そうは言っても少し敷居が高いのでは?なんて思われる方も多いかもしれません。  
 そんな皆様にパーソナルトレーニングの良さを実感して頂く為、今月限り5名様限定でなんと無料で体験して頂けます!! パーソナルトレーニングにご興味のある方は是非この機会にご体験下さい!

キャンペーン期間: 2023年2月1日(木)~2月28日(水)

※ご利用は非会員様に限りです。(おひとりさま1回限り) また体験利用には事前予約が必要です。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

編集後記  
 「目標とは、締め切りのある夢である」"A goal is a dream with a deadline." 目標はデッドライン(期限)を作ることが大切なのだそう。  
 私の今年の目標はベンチプレス170kg挙上し全国の猛者と互角に渡り合えるだけの実力を身に付けたいです。努力と筋肉は裏切らない、そう信じています。

L-CUB通信委員長 横田 篤

### エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
 ☎ 0120-350-180(三春)

### 看護スタッフ 介護スタッフ(三春・八山田) 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
 ☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索

健康院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健康院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

### L-FIT 八山田 ジム1回 無料体験券

※お一人様1回限り  
 ※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
 ※有効期限 2024年3月末



ダンス「どんな色が好き」



バスでゴーゴト



最後まで頑張ったね



劇「どうぞの椅子」

## L-kid's 八山田

### クリスマス発表会

最後まで頑張ったよ

エルキッズ保育園八山田では、12月16日にクリスマス発表会が行われました。たんぽぽ・ちゅうりっぷ組の0、1歳児クラスの子ども達は歌や合奏、ダンスを披露しました。2歳児のひまわり組は歌や合奏の他、劇「どうぞのいす」、ダンス「アイドル」を踊りました。ステージでは緊張してしまっ子どももいましたが、最後まで楽しく参加することができました。頑張ったご褒美にサンタさんからプレゼントをもらってニコニコの子ども達でした。



サンタさんと一緒にパシャリ♡



マラカスしゃかしゃか♪



「うんとこしょ!どっこいしょ!」



みんなで忍者に変身☆

## L-kid's 三春

### 楽しいクリスマス会

みんなでがんばりました☆

エルキッズ三春では、12月9日にクリスマス発表会を行い、保護者の皆様を保育園へご招待し、沢山練習してきたダンスや劇、そして子ども達の成長した姿を見ていただきました! 0歳児はダンス「チャオ!チャオ!」1歳児はダンス「くだもの列車」2歳児はダンス「にんじゃじゃん」と劇「大きなかぶ」を発表しました。大勢のお客さんを見ると緊張してしまいましたが、本領発揮出来なかった子もいましたが、みんなで最後まで頑張りました☆ サンタさんにプレゼントを貰う事が出来てとても嬉しそうなお子ども達でした♡



はいチーズ!



メダルのプレゼント♪



特別なプリンアラモード



メリークリスマス

## デイサービス 三春

### クリスマス会

みんなで楽しいクリスマス!

利用者様と交流をされ、かわいらしく元気な子供たちに皆さん自然と笑顔がこぼれ、パワーをもらっているようでした。また、21日には冬の花ポインセチアづくり、25日のクリスマス当日にはデイサービスでのクリスマス会なども行い、手作りのゲームや、おやつには特製プリンアラモードなど盛りだくさんの内容で、皆さんクリスマスモード一色なイベントを楽しまれておりました。

## デイサービス 八山田

### サプライズゲスト!

クリスマスに

デイサービス八山田にフィンランドより急遽、サンタクロースが来日されると連絡がありサプライズで催し物を開催しました。みんなで赤い帽子を被りどんなことが始まるのかドキドキしながら待っているとサンタクロースが登場しました。少しの時間でしたがお会いすることが出来ました。そのあとは、職員による寸劇のはじまりです。変装した職員をみて部屋中に笑い声と拍手が響き渡りました。最後にみんなでクリスマスソングを歌いまして。みなさん盛り上がり、歌う方や恥ずかしそうにする方などそれぞれに楽しまれていました。



寸劇面白いな☆



サンタクロースがきた!



☆女子3人組☆



歌楽しいいな♪

## ライフステージ 三春

### 居住棟クリスマス会

メリークリスマス!!

スタッフは一体誰でしょう? 皆さんにお分かりいただけましたか? 久しぶりにお酒を飲まれた方や、ビンゴゲームやじゃんけん大会でプレゼントをもらったり、盛り上がり 있었습니다。 お料理も特別メニューで最後にはシェフお手製のケーキも! 美味しかったよ、楽しかったよ、とっても素敵な笑顔がたくさんいただきました! また皆様に喜んでいただけるようイベント企画していきますので楽しみにしてくださいね♪



サンタさんの正体は...?!



じゃんけんぽん! 勝った~♪



プレゼントの中身は何かな~



乾杯の音頭 ありがとうございます!

## ライフステージ 八山田

### クリスマス会

みんなで楽しくお食事

ライフステージ八山田では、12月12日に居住棟の入居者様とクリスマス会を開催しました。併設レストラン、エルマールでシェフ特製のクリスマスメニューにお酒やジュースを頂きました。余興では、職員の顔写真で作った神経衰弱ゲームと年間の思い出動画を鑑賞して盛り上がりました。景品は職員が作ったクリスマスカードとお菓子を準備し入居者様に喜んで頂きました。二年の締めくくりに入居者様の笑顔が沢山見られました。



美味しい~



クリスマス会開始



ゲーム遊び



賞品をもらった~