

Lcub通信

エルキューブツウシン

2024
3月号
Vol.63

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



デイサービス八山田

健院L-CUB デイサービス八山田は、介護士10名、機能訓練士3名、看護師1名が在籍しています。私たちのデイサービスの特徴は、充実したマシン機器、作業療法士、柔道整復師による個別機能訓練です。階段昇降や、歩行訓練はもちろんの事、マッサージや手指の動きの改善に努めています。マシントレーニングでは、マシンの性質を熟知し適切な指導を行っています。介護スタッフは在宅生活における困りごとの相談、介護指導などを行っています。また、利用者様の余暇時には、塗り絵や脳トレなど活性プログラムの提供も行って、利用者様が自宅での生活を継続して行なえるように支援等を行っています。

デイ内の雰囲気はスタッフ、ご利用者様共に明るく元気でアットホームな雰囲気のデイサービスです。ぜひ一度、ご見学にいらしてください。

見学随時募集中!



デイサービス八山田 ☎024-991-1070

L-CUB三春 短期入居者様募集!

日額 10,000 円プランが誕生しました。

エルキューブ住棟はどなたでもご入居できるコミュニティです。ご自宅で生活に不安のある方、ご家族の介護負担軽減など1日からでもお気軽にご相談下さい。

ご入居料 日額10,000円プランの内訳

入居料(ベッド、寝具、光熱費、保険、日用品、他)	6,876円/日
生活支援費(介護スタッフの介助支援)	1,100円/日
食費(1日3食)	2,024円/日
合計	10,000円(税込)

お問合せ TEL0247-61-6601 担当:大森



いいね! フォローお願いします!

L-FIT八山田 リハビリサポート!!

エルフィット八山田では他のフィットネスクラブでは行っていないプログラムがあります。それが「リハビリサポート」です。医療的リハビリ終了者を対象に体力向上、筋力の維持・向上、機能回復を目指し日常の動作スキルを改善できるよう有資格トレーナーが利用者様の状態に合わせ個別プログラムを作成、マンツーマンでのトレーニングを行います。健康の維持・増進や機能回復を目指す方を全力でサポートさせていただきますのでリハビリサポートに興味のある方は是非エルフィット八山田までご相談下さい。

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**

編集後記
2024年2月、私の一年度の締めくくりとなる「福島県ベンチプレス選手権」が開催されます。2023年は東京、宮城と大会に出場してきましたがいずれの大会でも自己ベストを更新することができず悔しい思いをしてきました。「現状維持では後退するばかり」なんとか自己ベストを更新してきたいと思います。
L-CUB通信委員長 横田 篤

**エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!**
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

**看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!**
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

**L-FIT 八山田
ジム1回
無料体験券**

※お一人様1回限り
※事前予約が必要です ☎024-991-1045
※有効期限 2024年3月末

L-kid's 三春

子ども新年会

今年もよろしくね☆

エルキッズ保育園三春では、1月11日に園内子ども新年会を行いました。クラスごとに各ブースを周り、お正月遊びをしたりエルキッズ神社にお参りしたり、おみくじを引いたりしました！

お正月遊びでは、コマ回し、福笑い、風船羽子板、竜の顔積み上げゲームの4つを子ども達それぞれがお気に入りの遊びを見つけて楽しんでいました♪

最後には獅子舞が登場！子ども達はびっくりした様子でしたが、ひとりひとり頭をパクッとしてもらいました。みんなに良いことがありますように☆

獅子舞登場！



積み上げゲームに挑戦！



なにかできるかな？



エルキッズ神社にお参り♡

L-kid's 八山田

お正月遊び楽しいね

新年を迎え、エルキッズ

保育園八山田の子ども達は各クラスでお正月行事に触れたり、伝統遊びの凧やこま製作を行ったりました。たんぼぼ、ちゅうりつぷ組は凧やこまを作り、公園で凧揚げをし、お部屋ではこま回しを楽しみました。

ひまわり組は近くの神社に初詣に行き、今年健康等のお参りをしてきました。また、初めて墨や筆を使い書き初めに挑戦しました。今年も元気いっぱい過ごせますように。

こま、上手に回せるかな？



完成！読める？



凧揚げ楽しいね



たこたこ上げ！



デイサービス 三春

新年会

皆様のお正月

2024年がスタートし、デイサービスも皆様と新たな年を迎えました。

デイサービス三春では1月18日に新年会を開催し、職員が力を入れて作成した手作りの獅子舞を披露し、皆様の健康と幸福をお祈りしました。迫力のある獅子舞に皆さん驚きや感心の声が上がっていました。

その後は書初めを行ったり、絵馬に目標や願い事を書いて頂き、今年一年どのような年になるのか同席の方たちと笑顔で話し合っていました。

獅子舞登場！



今年の目標！



書初め



達筆です☆



デイサービス 八山田

新年のお祝い

書初めと団子さし

デイサービス八山田では、お正月に書初めを行い、各々「夢」「辰」などの好きな言葉を書いて盛り上がりました。利用者様が書いている様子を見て「私も書きたい」とご盛況頂きました。また、団子さしを開催しました。カラフルな紙粘土を団子にみたく、木にさし昔を思い出されていました。

新年のお祝いでお寿司を頼みました。特にまぐろの握りが人気で「美味しい」と笑顔が溢れていました。

新年のお祝い



みんなで団子さしやると楽しいな



お正月といえば書き初め！



お寿司美味しい！



ライフステージ 三春

新年会&おしゃべり会

ほっこりおしゃべり大満足

ライフステージ三春では、1月17日に新年会を、29日にさくら会を行いました。

寒さの為、新年会は居住棟内での開催でしたが、辰年にちなんでとってもかわいい上生菓子二本松から調達しました！

食べるのがもったいないくらいでどこから食べようかと皆さん悩まれましたね！

さくら会では、エルキューブの畑で収穫したサツマイモを使ってスイートポテトを作りました。テーブルごとに協力してサツマイモをつぶしたり調味料を混ぜたり。オープントースターで焼き目をつけたら完成！

大きさもちょうど良い俵型でホクホクのスイートポテトができましたーおいしいおいしいと皆さんの笑顔がほころびました

ハイ！あ〜ん！協力しましょう！



2024年新年会♪



食べるのがもったいない



ライフステージ 八山田

お正月お茶会

楽しいゲームで遊ばせよう

ライフステージ八山田では、1月1日に皆様とお正月お茶会を開きました。元日でしたが沢山の方に参加して頂き、お正月恒例のかるたと福笑いの2つのゲーム

を行いました。ゲームの後は、温かいお茶とお菓子でのんびりティータイム。笑顔いっぱい楽しい1日を過ごされました。

福笑いを開始



目はいつまでか



協力する



かるた初め

