

Lcub通信

エルキューブツウシン

2019 10月号 Vol.10

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

今、第十三回エルキューブ感謝祭を無事終えたことに安堵し、来場して下さいましたお客様、そして御協力頂きました関係者の皆様に深く感謝申し上げます。昨年、一昨年と二年連続で残念な雨の開催となりまして、今年こそはと祈りながら、三度目の正直で、ようやく秋晴れの日に開催できましたことを嬉しく思います。又、令和元年にちなみテーマも『令和に始まる未来の和』と新たな気持ちで未来へのスタートをきることを掲げました。思えば、今回で十三回目を迎え、私が入社したのもエルキューブ開設の年でした。それから十三年共に歩んで参りました。初めは、地域の皆様にもなかなか認知していただけて集客にも右往左往していた頃が懐かしく思い出されます。年々感謝祭の回数を重ね実行委員会も立ち上がり毎年恒例の行事としてエルキューブには欠かせないものとなりました。しかし、今年は実行委員長という責務を任せられ、大変な重圧を感じながらの毎日でした。一番大切なのは、チームワークであること、自分自身がスタッフを信頼し任せる事、関係する方々に協力を仰ぐことこそが、成功の鍵になることを私は今回の責務を終えて、実感しています。来年もより以上の感謝祭を開催できますよう、スタッフ一同精一杯努力して参りたいと思います。新しい令和の年が皆様の新たなスタートとなりますことを祈念してご挨拶と致します。誠にありがとうございました。

第十三回 エルキューブ感謝祭を終えて

実行委員長 溝井 朱実

10月のスケジュール ※変更になる場合がございます。

<p>ライフステージ八山田</p> <ul style="list-style-type: none"> 芋煮会 管理栄養士、田邊先生の料理教室 外食ツアー はなみずき会(折り紙) 	<p>ライフステージ三春</p> <ul style="list-style-type: none"> 紅葉狩り 買い物ツアー 管理栄養士、田邊先生の料理教室 さくら会(物作り)
<p>デイサービス八山田</p> <ul style="list-style-type: none"> 紅葉ドライブ 	<p>デイサービス三春</p> <ul style="list-style-type: none"> 紅葉ドライブ
<p>L-kids八山田</p> <ul style="list-style-type: none"> ハロウィン交流会 	<p>L-kids三春</p> <ul style="list-style-type: none"> ハロウィン交流会

夏休み期間中ご好評頂きましたファミリーセットを9月以降もメニューをリニューアルし提供いたします♪

メニュー内容

- Aコース(2~3名様) 2,700円(税込2,916円)
パスタ・ピザ・サラダ・デザート
- Bコース(3~4名様) 3,700円(税込3,996円)
パスタ・ピザ・ビッグハンバーグ・デザート
- Cコース(3~4名様) 4,600円(税込4,968円)
パスタ・ピザ・ビッグハンバーグ・チーズフォンデュ・デザート

パスタは下記5品から1品
・ナポリタン ・ミートソース ・カルボナーラ ・トマトソース ・ペペロンチーノ
ピザは下記3品から1品
・マルゲリータ ・カニコーン ・シーフードからお選びいただけます。





エルマール(八山田)
〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-931-6275



エルマールガーデン(三春)
〒963-7733 三春町大字山田字クルマヤツ15-2
☎0247-61-6620

NEWマシン導入!!

エルフィット八山田では、最新のランニングマシン、【フリーボード】を9月より導入致しました。フリーボードは、普通のランニングマシンとは違い、自走式のランニングマシンです。

モーターを使って床が走るのではなく、自分の足を踏み出すことによって床が走るようになっているので、より実際の走りに近いトレーニングができます。

自走式のマシンなので、スピードの調整が自分の意志で容易におこなえる為、アスリートからお年寄りまで幅広い体力レベルに対応できるランニングマシンです。

フリーボードは、普通のランニングマシンよりも、多くの筋肉を動かせることができ、ダイエットにも効果的です。

是非、今回導入されたフリーボードを、その足で体験してみたいかたがどうか？





編集後記

9月1日に三春のケアタウン夏祭りと8日には八山田感謝祭が開催されましたが、共に天候にも恵まれ、皆様のおかげで大盛況で無事終えることができました!足を運んでくださった皆様、ご協力いただいた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです!ありがとうございます!

さて、10月も近づき、秋の味覚がスーパーでも見かけられるようになりましたね♪10月と言えば紅葉のシーズンを迎えますが、皆さまはどちらに行くか予定は立てられていますか?エルキューブ八山田・三春の両デイサービスでは、今年も紅葉ドライブを計画している様です♪その様子は11月号に...☆

L-CUB通信委員長 渡邊 美沙紀

エルキューブ八山田・三春

入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)

職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くつと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索

健院エルキューブ八山田

〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春

〒963-7733 三春町大字山田字クルマヤツ15-2
☎0247-61-6601 E-mail info_miharu@l-cub.jp

ライフステージ 八山田

八山田感謝祭★

第13回エルキューブ八山田感謝祭、沢山の皆様に来場頂きました！

9月8日に第13回のエルキューブ八山田感謝祭を行いました。入居者様と一緒に

にいきマヨネーズに参加し、「難しい」「みんな同じ味がするわ」との声が聞かれました。天候にも恵まれ、帝京安積高校の和太鼓の演奏は圧巻でした！

その他にもエルキッズ保育園の園児によるダンスの発表や郡山チアリーディングスクールの方々による発表も、皆さま良い入るように御覧になっていました☆



L-kid's 三春

ケアタウン 滝桜祭り

みんなでよさこいを踊りました☆

9月1日ケアタウン滝桜祭りが開催され、エルキッズ保育園三春の子も達も参加しました。かっこいい衣装を着て鳴子を鳴らし、よさこいの『よつちよれ』を披露しました

♪会場は沢山の人で賑わっていて少し緊張気味でしたが元気いっぱい踊りをご家族の皆さん、利用者の方、地域の方など沢山の方々に見て頂きました。青空の下で沢山体を動かすことができ満足そうな表情を浮かべていました。

躍りの後には、お菓子のプレゼントをもらいニコニコ笑顔の子も達でした☆帰りには、お家の方と一緒にやきとり、焼きそば、フランクフルト、かき氷などの出店やバザー、ゲームコーナーなどを回り楽しんでいました。

卒園児の子も達も沢山遊びに来てくれて、みんなで楽しい時間を過ごすことができました!!お祭りへの参加、ご協力ありがとうございました。



ライフステージ 三春

ケアタウン滝桜夏祭り♪

9月1日にケアタウン滝桜夏祭りが開催されました。天候にも恵まれ、会場は多くのお客様で賑わい、大変盛り上がりおこりました♪

焼きそばやお好み焼き等様々な屋台が並んでおり、お客様それぞれ好きな食べ物を購入され、食べたり、飲みながらチアダンスの踊りやケアタウン滝桜チームによるよさこい等、様々な余興を楽しんで観賞されていました♪

夏祭り終了後には皆さまより、「楽しかったし、いっぱい食べたよーまたすぐやってほしいー」と笑顔で話され、大満足のご様子でした☆

また、夏祭りの会場には、この日の為にお客様と一緒に製作した壁画の展示もしました☆

今後も沢山のイベントを企画し、皆様に楽しんで頂けるよう、レクリエーションを充実させていけたらと思っております♪



デイサービス 八山田

敬老会イベント☆

エルキッズ保育園のお友達との交流会☆敬老の日のプレゼントは何でしょう??

9月17日にデイサービスの施設にて敬老会のイベントがあり、エルキッズ八山田の子供たちが来て、ダンスを披露してくれました。

子供たちのかわいいダンスに利用者様も笑顔がこぼれました♪

子供たちから手作りのお守りをプレゼントされ、利用者様からは子供たちにお菓子が手渡されました。

お守りの中は開けちゃダメ・・・とのことでした★

子供たちも利用者様と握手をしたり、手を振ったりしていました。

子供たちも利用者様も季節ごとのイベントがとても楽しみなようです♪



L-kid's 八山田

感謝祭&親子遠足☆

エルキューブ感謝祭でダンスのお披露目と2年越し希望の親子遠足行ってきました♪

9月は、エルキューブ感謝祭でダンスを披露したり、親子遠足に行ったりなど、たくさん体を動かしてスポーツの秋を体感できたエルキッズ八山田の子も達です☆また、2歳児クラスの子ども達は、ペップキッズに行き、保育園外の施設で遊んできました♪

今年度の親子遠足は、石筵ふれあい牧場で行いました。2年連続で天候が悪く、中止となっていた親子遠足ですが、今年度はようやく開催できました♪前日に「明日は遠足だよ!」と子ども達に伝えると、「たのしみー!」と言い、遠足を待ち遠しく感じていた子ども達です。遠足当日は、雨がぱらぱらと降りましたが、無事に動物と触れ合うことができました。ミニ運動会も実施できました。いつもは保育園でお兄さん、お姉さんをして

いるお友達も、ママやパパと一緒に遊んで甘えん坊さんです。親子で触れ合う姿はとても微笑ましく、遠足が実施できてよかったですと改めて思いました☆



デイサービス 三春

外出ツアー☆

皆さんでカラオケ屋さんへ♪大盛り上がりで終始、音楽が鳴りやみませんでした☆

9月19日、エルキューブデイサービス三春ではカラオケツアーに行つて参りました♪

少し肌寒い日になりましたが、お天気は良く絶好のカラオケ日和となりました!

カラオケ屋さんに到着し、早速カラオケ開始!皆様それぞれ持ち歌や十八番を歌われたりデュエットされたりなど、大変楽しまれていた様子でした。

また、被り物や盛り上げ道具のマラカスやタンバリンなどもあり、さらに盛り上がりました♪終盤には曲に合わせて皆さんでダンスを踊ったりもしました☆

昼食は前もって決めて頂いたメニューをカラオケ屋さんで食べて、帰りはケーキ屋さんにて買い物を楽しんでいます。

「もう少し歌いたかった」「またすぐ行きたい」等とお話しもあり、皆さま大変満足され喜ばれておりました!☆

