

Lcub通信

エルキューブツウシン

2020

6月号

Vol.18

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



◎L-CUBデイサービスの特色

- ・自立性を尊重しながら、ご要望に合わせたプラン選択
- ・併設レストランからの栄養バランスに配慮された食事の提供
- ・リハビリスタッフの個別機能訓練による自立支援の充実

◎営業時間

月曜日～土曜日(祝日営業)

1日利用 9時30分～15時35分

半日利用 9時30分～12時35分

定員 一日40名



【お問合せ先】
健院L-CUBデイ
TEL 024-991-1070
担当:藤田



事業所紹介

「健院L-CUBデイ」

健院L-CUBデイは、管理者・看護師・相談員・機能訓練士・介護員(男性2名、女性8名)が勤務しています。

健院L-CUBデイは、利用者様の自立支援・健康の維持・増進を目指して日々ケアを提供しています。1日の過ごし方をご自分で選択し、出来る事は自分で行ってもらい、新しい可能性を発見し、挑戦していく。住み慣れた地域でその方が自分らしく生活できるような場を想定したプログラムを行っております。利用者様が、自由に選択し、ご参加いただける各種プログラムです。認知症などによりご自身の判断が困難な方には職員がしっかりと支援させていただきます。利用者様全員が楽しく、積極的にご参加いただけるよう常に改善を行っております。

◎1日のスケジュール

9時30分 デイサービス到着
(バイタル測定・体調の確認)

10時 選択プログラム
(入浴・リハビリ・趣味活動)

11時30分 昼食・口腔体操(口腔ケア)

12時35分 午前利用の送迎

13時30分 午後のプログラム
(入浴・リハビリ・趣味活動)

15時35分 送迎(帰り)

趣味活動は、囲碁・将棋・麻雀・パソコン・創作活動・脳トレーニングなど季節に合わせた外出や行事を計画しております。

デイサービス利用で、身体機能の維持・向上・趣味活動・季節の行事などを提供し他の利用者様との交流が図れるよう支援していきます。スタッフ全員でご利用をお待ちしています。よろしくお願ひします。



お持ち帰りできます **TAKE OUT**

期間限定 お持ち帰り できます

いまなら **ピザ2枚目が半額!**

A マルゲリータ ¥1,080(税込)

B 生ハムとオリーブのピザ ¥1,280(税込)

C カニとコーンのマヨピッツァ ¥1,300(税込)

D クアトロフォルマッジオ ¥1,450(税込)

E シーフードのジェノバピザ ¥1,280(税込)

■ピザ注文受付時間 11時～16時 ■お受け取り時間 12時～17時

両店とも日替り弁当540円～ございます。詳しくはホームページまたは、店頭でご確認下さい。

エルメール(八山田)
〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-931-6275
※社会情勢により、営業時間や定休日が変わる場合がございます。

エルメールガーデン(三春)
〒963-7733 三春町大字山田字クミヤツ15-2
☎0247-61-6620
※社会情勢により、営業時間や定休日が変わる場合がございます。

ピザのサイズ 約25cm

▲マルゲリータ

L-FIT 通信

L-FIT営業再開しました!!

緊急事態宣言による休業要請を受けて休業しておりましたが、環境整備など感染予防策を進めながら5月21日より営業を再開しました。再開後はスタッフのマスク着用、定時での機器の消毒、換気など感染予防対策を実施しております。

ご利用の際には、入館前の検温や館内でのマスク着用などを、お客様にもご協力をお願いしております。尚、スタジオプログラムや館内設備の変更がございます。詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

ただ今、L-Fit動画配信中!

自宅でできる **簡単健康体操シリーズ**

ぜひ、ご覧ください。
LFIT_YATSUYAMADA
いいね!フォロー
お願いします!

編集後記

季節は初夏を迎え、日も長くなり、過ごしやすい気候になりました。寒い冬とは違い、朝起きた時に外は明るいので、それだけで気持ちが爽やかになります。5月には母の日と自分の誕生日がありました。新型コロナウイルスの影響でイベントの自粛も続いていたので例年の行事をすっかり忘れてしまっていました。そんな中家族からプレゼントをもらいとても嬉しくなったと同時に改めて家族の大切さを感じました。自粛生活が続く中でもこういった行事やイベントは忘れずに行い、こういう状況だからこそ人と人のつながりを大切にしたいですね。エルキューブでは今後もコロナウイルスや梅雨のじめじめを吹き飛ばすような行事等を企画していきますのでよろしくお願ひいたします。

L-CUB通信委員長 折内 薫

エルキューブ八山田・三春

入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)

☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)

職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)

☎ 0120-350-180(三春)

L-kid's 八山田

元気に屋内活動

自粛中でもニコニコ笑顔 かがやいている！

新型コロナウイルスの感染拡大防止で自粛が続いている中、エルキッズ保育園では室内の換気、玩具の消毒を毎日実施し、保育士が園児の健康状態を確認しながら対策を行っています。ストレッチや運動不足を解消するためにも、毎朝みんなで音楽に合わせてダンスを踊ったり、屋内活動においては「鯉のぼり」や「母の日」の製作をして過ごしています。晴れた日には、園児同士の間隔をあけて散歩に行き、気分転換をしながら楽しく過ごしています。今後とも感染予防に努めながら毎日元気に楽しく過ごせるよう頑張っていきますよー！



大好きなママへ
プレゼント☆

カラフルな鯉のぼりの
完成です☆

L-kid's 三春

元気いっぱい 五月晴れ★

エルキッズ三春鯉のぼり♪ おもしろそつに、およいでる〜♪

エルキッズ保育園三春の子どもたちは、今日も元気いっぱい！ 笑顔いっぱいです！！
鯉のぼり製作では、18名全員の手形で鯉のぼりの鱗を作り、大きなお父さん真鯉を作りました★みんなで作った鯉のぼりは、大空をはためき面白そうに泳いでいます。病気になることなく、鯉のように元気に健やかに育つて欲しいです。

また、園庭ではとても長く伸びたチューリップの花が綺麗に咲きました。みんなでお目々をまん丸にして「わあ〜きれいだね〜」と、チューリップを見ながら青空の下、砂遊びやすべり台を思いっきり楽しんでいきます★たくさん遊んだ後は、部屋に入り手洗い・うがいをしっかり行い、美味しい給食を満面の笑みで頬張る子どもたちです。
毎日たくさん遊んで、たくさん食べて、たくさん眠って、みんなで園生活を楽しくしていきたいと思えます。



お外で日光浴。
気持ちいい☆

デイサービス 三春

マスクコレクション

お手製のオシャレなマスクが沢山☆

デイサービス三春では、様々なコロナ対策を講じながら営業を継続しております。世間では未だに、マスク不足、高騰が続いていますが、デイサービスに通われている利用者様の中には、お手製マスクや孫に作ってもらったマスクを着用してきたという方が数多く見受けられるようになってきました。毎日テレビをつけるとコロナ感染拡大のニュースばかりが飛び交っていますが、安全に過ごすために、自分たちが出来る範囲で、少しでも楽しみを見つけることの大切さを教えて頂いた気がします。ここで、素敵なお手製マスクを着用して下さっている方々を何人かご紹介させて頂きたいと思います。



みなさん、オシャレでお似合いです☆

題して「デイサービス三春マスクコレクション2020!!」をご覧ください。

ライフステージ 八山田

新型コロナウイルス 対策プログラム

自粛中でも筋力を落とさないように考えました☆

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、居住棟では毎月行っておりますが、外出イベント等は現在自粛させて頂いております。しかし、このままでは入居者様も居室に閉じこもり気味になり、筋力も低下してしまう為、居室でも何か出来る事はないかと考え、エルフィットのトレーナーに椅子に座ったまま出来る運動プログラムを作りました。内容は、足踏み運動、足伸ばし運動、踵上げ運動、つま先上げ運動、足引き運動、上体ひねり運動の6種類です。各運動ひとつにつき10回ずつで、居住棟の入居者様には午前、午後に1セットずつ行って頂いております。皆様もぜひ、チャレンジしてみください。

足の伸ばし運動

つま先上げ運動

足引き運動

上体ひねり運動

デイサービス 八山田

室内で、楽しもう

リハビリの一貫で、折り紙で季節の花を作ってみました☆

現在、新型コロナウイルス感染対策で外出自粛の為、デイサービス内で利用者様に楽しんでもらえる事を考えました。今回は、季節の花（チューリップ）を折り紙で折っていただきました。スタッフ指導のもと、座席も対面にならないよう工夫して、一人一人の個性あふれるチューリップが出来ました。その他にも、オリンピック・パラリンピックのロゴマークも折っていただき、チューリップも咲き乱れ綺麗な出来映えになり、利用者様も満足されていました。
今後、デイサービス内で利用者様の趣味活動を活かして行けるよう支援したいと思います。



様々な色のお花
キレイですね☆

オリンピック延期で
残念。でもとても
鮮やかな出来上がり
です☆

ライフステージ 三春

お花のヘアピン作り

コロナ対策を行いながらの 物作り☆

ライフステージ三春では、4月20日につまみ細工を参考にしたお花のヘアピン作りを行いました。行くにあたって感染症対策の為、換気やテーブルの消毒、作業を行う前にはアルコール消毒を徹底し、座席も対面にならないようにしました。
4月という事で桜をモチーフに身近につけられる物を考えました。花びらを付ける作業に苦戦しながらもスタッフと共に協力することで2種類のヘアピンを完成させることができました。「可愛いのが出来たよ。髪につけたり服につけてブローチにできるね。」と皆様喜ばれておりました。
今後とも感染症対策を行いながら、レクリエーションを行っていききたいと思います。



手作りのヘアピンをつけて、おでかけしたいわ〜☆