

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2020 11月号 Vol.23

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



**Lkids 保育園八山田**

保育目標「思いやりのある子・明るく元気な子・情緒豊かな子」

Lkids 保育園八山田では、保育士10名、調理師1名の11名が所属しています。園児は0歳児4名、1歳児8名、2歳児7名、計19名が在園。月2回の英語教室や週1回の体操教室を取り入れて活動しています。英語教室では外部の講師の方が来園し、歌やダンスを英語で楽しんでいます。

園周辺には公園がたくさんあるので、戸外活動では公園に行き元気に遊んでいます。



〇令和3年度4月入園の募集を開始します。

(11月1日)～(12月6日)

- ・ 申込用紙は郡山市役所、または各保育園で配布しております。
- ・ 申込方法：郵送(郡山市こども育成課保育認定係) または郡山市役所こども育成課の投函ボックスへの提出

【お問合せ先】  
**Lkids 保育園八山田**  
 〒963-80052  
 郡山市八山田3丁目8-3  
**TEL 024-991-1035**  
 担当：高荒  
 【受付時間】  
 午前9時～午後5時  
 ◎見学は随時受け付けております。

## Lcub 事業所紹介

### ボージョレ・ヌーヴォー ワインパーティー

Beaufolais Nouveau Pleasure!

日時 11月19日(木)  
20日(金)  
21日(土)

19:00～21:00

場所 レストランエルマール

料金 6,000円(税込)  
コース料理+  
ボージョレ・  
ヌーヴォー3種

限定各日 20名様

ボージョレ・ヌーヴォー解禁を祝うスペシャルイベント。カジュアルに楽しいひと時を、コース料理と共に出来立てのボージョレ・ヌーヴォーを味わいましょう!

※エルマールは新型コロナ感染予防対策を行い、営業しております。

**エルマール(八山田)**  
〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-931-6275

**エルマールガーデン(三春)**  
〒963-7733 三春町大字山田字  
クルミヤツ15-2  
☎0247-61-6620

Facebook

Instagram

※社会情勢により、営業時間や定休日が変わる場合がございます。

### L-FIT パーソナルトレーニング開始!!

ご自宅への出張トレーニングも可能!!

- ・ 1人1人に合った効果的なオリジナルプログラムを作成。トレーナーが丁寧にサポート。
- ・ 完全予約制。ライフスタイルに合わせてスケジュールを組む事ができます。
- ・ 出張トレーニングはジムに通う事が難しい方や感染症などが心配な方にも安心。

1時間 ¥6,600 (税込)

- ・ 出張トレーニングの場合は + 交通費
- ・ 入会費無料!!

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045** ・ **L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

編集後記

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、紅葉の美しい季節になりました。新型コロナウイルスの影響でなかなか紅葉ドライブにも行けませんが、通勤時の車の中から赤や黄色に色づいた葉をたくさん見つけ秋を感じました。また、どんぐりを小さな手いっぴいに握っている子どもたちを見ると、とてもほっこりした気分になりました。エルキューブでは外出レクを控えているため、代わりに玄関付近の壁などを秋色に装飾して皆様に秋を感じて頂いています。寒暖差の激しい時期ですので、皆様体調管理には十分お気をつけ下さい。

L-CUB通信委員長 折内 薫

エルキューブ八山田・三春

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)

## 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

# L-kid's 八山田

## 親子遠足

いろんな動物さんに会えて良かったね★

エルキッズ保育園八山田の親子遠足は、石筴ふれあい牧場に行きました。前日まで晴れることを願

ながら子どもたちと一緒に遊べる坊主作り、「はやく羊さんやお馬さんに会いたいな」と楽しみにしていました。あいにく当日は曇りや少し小雨が降ることもありましたが、感染症対策を心がけながら、親子体操や動物たちとのふれあいなど、親子一緒に活動を楽しみました。たくさん動いた後は、お弁当をモリモリ食べて、終始ニコニコ笑顔でとても楽しい遠足となりました！



たくさん食べてね！



大きいな〜



# デイサービス 三春

## 曜日対抗選手権

2ヶ月に1度開催の恒例行事！

デイサービス三春では、2ヶ月に1度の恒例行事として、曜日対抗選手権を開催しています。今回はしりとり選手権を行い、今月は

玉入れ選手権を実施しました。勝負は1チーム4回戦行い、玉入れの合計得点が一番高かった曜日が勝ちとなります。

利用者様は、新聞紙で作ったお手製の玉を手一杯に抱え、職員のスタートの掛け声を今か今かと待ちわびている様子がとても印象的でした。スタートの号令がかかる、皆さん一斉に手に持った球をありったけの力で投げ、身体を思いっきり動かしていました。今回の玉入れの結果は・・・火曜日メンバーの皆さまでした！そして翌週に各界の著名人（笑）をお呼びし、表彰式を行いました。皆さま思わぬ展開に驚かれています方もいましたが、賞状にも大変喜んで頂けました。



皆さんご存知の・・・分かりますか？

# L-kid's 三春

## ハッピー ハロウィーン★

お菓子くれなきや☆ イタスラしちゃうぞっ！

エルキッズ保育園三春では、10月31日のハロウィーンにちなみ、3クラス合同のフィンガーペイント製作でカボチャを作りました。3密を防ぐため、各クラスに分かれて活動しました。手のひらに綺麗なオレンジ色の絵の具を塗り、大きな模造紙にペタペタ☆2歳児はダイナミックな手形、1歳児は沢山の賑やか手形、0歳児はかわいい小さな手形。一人ひとりの力を合わせて大きな「おばけかぼちゃ」の完成です！☆トリック オア トリート☆



ペタペタ☆ 大きなかぼちゃにな〜れ



# ライフステージ 八山田

## 芋煮会

心も体も温まりました☆

10月9日、ライフステージ八山田で芋煮会を行いました。当初は、3階の屋上、青空のもとで行う予定でしたが、あいにく台風の影響もあり天気が悪くなった為、急遽屋内での実施となりました。

今年、「山形風芋煮」で、醤油ベースの甘辛汁に、牛肉と里芋、長ネギ、ゴボウ。味噌味の芋煮を想像していた入居者様は、あまりのおいしさに「おかわり〜!!」少し肌寒いこの時期には、もってこいの芋煮。心身ともに温まりました。

食後には、久しぶりにシャボン玉を飛ばしました。童心に帰る皆さん夢中で吹いていました。ライフステージでは入居者様が楽しめるイベントを今後も続けていきたいと思えます。



温まるわ〜☆ 美味しい〜☆

# デイサービス 八山田

## おはぎ作りは 楽しいなあ〜

美味しいなあ〜れ

デイサービス八山田では、レクの時間におはぎ作りを行いました。それぞれ、自分で食べる分のみを作るため、自宅からエプロンと三角巾を持参していただきました。炊き立てご飯を一口サイズで握り、あんこやきな粉でご飯をつつみました。みなさん「出来上がりを楽しみ、美味しくなあれ」と言いながら手際よく作業をしました。その後みんなで「昔を思い出した〜、美味しい〜」と笑顔で話をしながら食べました。



おいしく 出来ました☆



エプロンと三角巾が 似合っています☆

これからも有意義な時間を過ごせるようレク内容等充実させていきたいと思えます。

# ライフステージ 三春

## お月見 あんみつ作り

懐かしの屋台に大盛り上がり☆

10月1日の十五夜にちなんで、2日に「お月見あんみつ作り」を行いました。

今回は豆腐と団子粉をませ、生地作りからゆでるまでを入居者様と一緒に、まん丸の白玉団子を作りました。白玉団子とフルーツを器に盛り、その上にあんこ、お好みできな粉をかけ、お月見あんみつが完成しました。皆さんお茶と一緒に自分で作ったあんみつを食べ「楽しかった。おいしかったよ。豆腐を入れるのもいいね。」と談笑される姿が見られ、とても好評でした。



昔はよく やったわ〜☆ 豆腐入りも いいわね〜☆

