

Lcub通信

エルキューブツウシン

2021
2月号
Vol.26

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



「L-CUBデイサービス三春」
L-CUBデイサービス三春では、利用者様がご自宅
で安全で健康に生活できるための運動やリハビリ
を行っております。豊富なマシンを使用した筋力ト
レーニングや機能訓練指導員による個別リハビリな
ど、利用者様一人ひとりのニーズに合った機能訓練を
実施し、自宅での日常生活動作の向上をサポートし
ております。
また、入浴では、一般浴と機械浴があり、自宅での
入浴が困難な方への入浴介助も行い、皆様に安心し
て入浴いただけます。
年間を通して季節の行事やレクリエーションを行
い、コロナ禍においても対策を行い安全で皆様が楽
しめる様々なイベントを実施しており、皆様とても

「L-CUBデイサービス三春」

Lcub

事業所紹介

楽しんで参加されております。
デイサービスでの活動を通して、生活意欲の
向上や自宅においての趣味活動、運動の継続が
出来ることも、「二日笑」をスローガンに利用
者様もスタッフも共に笑顔で楽しく過ごす事が
できるデイサービスを目指し、スタッフ同取り
組んでおります!!



【お問合せ先】
L-CUBデイサービス三春
TEL 0247-61-6610
【提供時間】
午前9時半～午後3時35分(二日)
午前9時半～午後12時35分(半日)
【営業日】
月曜日～土曜日
※空き状況につきましては随時変動あります。
お問い合わせください。

ふくしまをもっと楽しく!



福島まるごとライブ
ヨゴデス
MC 樋口陽一 MC 山崎聡子
MC 笠原わか葉 MC 中村陽介 (タレント)

月～金 午後 3:45 生放送
KFB 福島放送

エルマール(八山田)
〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-931-6275

エルマールガーデン(三春)
〒963-7733 三春町大字山田字
クルミヤツ15-2
☎0247-61-6620

※社会情勢により、営業時間や定休日が変わる場合がございます。



KFB 福島放送の夕方の番組ヨゴデスの簡単料理紹介コーナー「ぱぱっとゴハンデス」にエルマールグループのシェフが出演しております!

おうちで簡単に作れるメニューをご紹介します。夕食のメニューのヒントにぜひご覧ください!エルマールのシェフは毎週水曜日担当です。

※放送時間は15:45～16:40内の番組内となります。

※放送予定は変更となる場合がございます。



L-FIT勝手に応援キャンペーン第2弾!!

キャンペーン期間 2月1日(月)～27日(土)

今回は、「50代男性の方」を勝手に応援!50代のあなたはまだこれから!!
今月ご入会いただいた50代の男性の方は月会費が2ヶ月分半額となります。この冬の期間にしっかりとトレーニングし、春に向けて健康な身体づくりを目指してみませんか?

そして、対象者以外にもお得なキャンペーンを実施していますのでぜひこの機会にお問い合わせください☆

月会費 2ヶ月間
半額の3,025円 税込

※デイ・ナイト会員様の場合

【対象】50～59歳の男性限定
他にもお得なキャンペーン実施中!!
お気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染防止対策実施中!!



お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045 ・ L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

ふくしま健康経営優良事業所に選ばれました!

福島県では、従業員に対し積極的な健康増進の取組を行っている中小事業所を、ふくしま健康経営優良事業所に認定しています。令和2年度健康経営優良事業所として、エヌジェイアイも認定を受けました。

ふくしま健康経営優良事業所認定状▶



くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索



健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp
健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2
☎0247-61-6601 E-mail info_miharu@l-cub.jp

L-kid's 八山田

クリスマス会

ニコニコ笑顔がたくさん!

エルキッズ八山田では、12月にクリスマス会を行いました。今回は感染対策の為、園内で園児と職員のみ

アットホームな雰囲気を楽しむことが出来ました。全クラスによる「シングルベル」の合奏や、各クラスによるダンス発表、保育士による仮装も含めた演劇、そして最後はみんなでクリスマスケーキを食べ楽しいこと盛り沢山な1日となりました。なんと！いつもサンタさんからプレゼントをもらった時の子どもたちは一番の笑顔を見せてくれました。☆来年は保護者の方にも参加して頂き、楽しい時間が過ごせることを願っています。



「お寿司のピクニック」
ウニ☆エビ☆大将☆
イクラ☆納豆巻き☆
タマゴ☆

ドキドキしちゃった
たんぽぽ組さん

デイサービス 三春

1月壁画と初詣

赤べことアマビエ神社で皆様をお迎え

2021年は丑年ということで、利用者様と共に赤べこを作成しました。

赤べこは、福島県の柳津町が発祥の地とされ、福島を代表する全国的にも有名な民芸品であり、皆様にもなじみ深い存在です。伝説では地震で崩れた本堂を立て直す手助けをしたり、疫病を払った逸話などがあり、忍耐力と力強さの象徴であると共に、福を運ぶ縁起物として人々に愛されています。コロナ禍で生活が制限されている今だからこそ、一歩一歩しっかりと進みながら元気に過ごす事が出来る様にと想いを込めました。

また、静養室前にはアマビエ神社が登場!!アマビエ様は疫病除けのご利益があるとされています。一日でも早くコロナが終息へと向かう様に願いを込めながら、皆様絵馬に今年の目標や願い事などを書かれています。



皆様の願い事が
かないますように☆

L-kid's 三春

団子さし★

健やかに、すくすくと、願いを込めて!

新年が明け、エルキッズ保育園三春の子ども達は今年も元氣いっぱいでした!7日は今年一年間、健康に幸せでありますようにと「団子さし」行事を三密に配慮しながら各クラスに分かれて活動を行いました☆2歳児は、生地をちぎってコロコロ丸めた団子を木の枝に綺麗に飾り付け、1歳児は、団子をキューと握り締め願いを込めて木の枝にくっつけました!0歳児は、まん丸お団子に興味津々!それぞれの思いが込められた色とりどりの素敵な団子飾りが完成しました☆今年も子ども達の笑顔が沢山見られますように!



くっつけ〜☆

丸くな〜れ
コロコロ☆

ライフステージ 八山田

新年会

新年最初の大笑い

ライフステージ八山田では、1月6日に、新年福笑いとお支那人特製の「喉につまらないおしるこ」を頂き、新年最初のはなみずき会が行われました。

新しい年を迎えられたことを慶び、そして皆様、健康で笑いの絶えない年になりますように。

喉につまらず、美味しく
食べました☆



デイサービス 八山田

明けましておめでとう弁当

美味しい食事で笑顔あふれる

コロナ禍の今年のお正月は外出せずに自宅で過ごす方が多く、デイサービスの利用者様からも「どこにも出かけなかった」という声が多数聞かれました。そこで、デイサービス八山田では、「今年一年良い年になりますように」と願いを込めて、レストランエルマールの協力のもと美味しい海鮮丼とソースカツ丼を提供させていただきました。どちらも大変好評で「毎日食べたい」と、とても喜んでいただき、笑顔あふれる楽しい食事時間を過ごしました。

まだまだ厳しい状況が続いておりますが、スタッフ一同協力して、皆様に喜んでいただけるよう頑張っております。



美味しい!!

おかわり
ください!!

ライフステージ 三春

初詣と福笑い

屋内でお正月気分を味わいました

今年もライフステージ三春内にスタッフお手製神社を用意し、みんなで初詣を行いました。本物の神社と同じように、お賽銭を入れお参りをした後、今年の運勢を占っておみくじを引きました。お客様からは、「神社に行けないから中で初詣ができてうれしいよ」「おみくじ大吉引いたよ!」などの声が聞かれ、とても喜んでいただきました。

1月6日には福笑いを行いました。お客様同士協力しながら、完成したひよつこの顔を見て皆でお腹を抱えて大笑いしました。久しぶりに行うお正月遊びを楽しみながら昔話にも花が咲き、良い一年のスタートが切れました。

今年も感染症対策をしながらのイベントとなりますが少しでも楽しんでいただけるよう、スタッフ一丸となってイベント企画に取り組みしていきたいと思っております。



大吉が出ますように〜☆