

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2021  
6月号  
Vol.30

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## 4名のスタッフが入職となりました！

### デイサービス三春

佐久間 恵

趣味は、好きなジャニーズのライブD  
VDを見る事と、ペットのハリネズミを  
眺めて癒される事  
です！体力増進の  
ため、登山を始め  
たいと思っています！  
明るく、元  
気に、笑顔で頑  
張ります！！



### ヘルパーステーション八山田

横井 小百合

私は甘いものが好きで、休日には炊飯器  
でケーキを作ります。材料を混ぜて炊飯器  
のスイッチを入れる  
だけなので簡単で  
す。利用者様に寄り  
添ったサービスを提供し、笑顔で過  
して頂けるよう頑  
張りたいと思います。宜  
しくお願い致しま  
す。



### エルフィット三春

横田

エルフィット三春配属になりました横  
田です。ベンチ台に寝てバーベルを持  
ち上げるベンチプ  
レスという競技を  
しており、現在福  
島県記録(59キ  
口級)を保持して  
おります。胸板を  
厚くしたい方は是  
非エルフィットに  
お越しください！！



### デイサービス八山田

上石 華月

デイサービス八山田へ配属になりまし  
た上石 華月です。  
趣味は、映画を観る  
ことです。特に、ディ  
ズニーやジブリ映画  
が好きです。利用者  
様や職員の皆様と自  
分からコミュニケーションを取り、明る  
く元気に頑張ります。  
どうぞよろしくお願  
い致します。



Lcub

事業所  
新人  
紹介

## 介護保険に関するお知らせ

### 今年は3年に一度の介護報酬改定の年です！

介護報酬・良く耳にする言葉ですが、この言葉の意味はご存じでしょうか？介護報酬とは介護保険事業者が介護サービスを提供した時にその対価として事業所に支払われるサービスの費用の事です。介護報酬改定は2000年に介護保険制度が始まり今年で7回目になりますが、介護保険制度に於いては「高齢者の増加」「支え手の減少」という急速な人口構造の変化に対しても、安心出来る老後を提供しなければならず、持続可能な制度でなければなりません。今回の改正は下記の5つの柱を目標

としていますが、皆様が安心して地域で生活が送れる様に協力して行きましょう。詳しくお知りになりたい方はL-CUB介護支援センターまでお問い合わせ下さい。

令和3年度介護報酬改定の5つの柱

- 1 感染症や災害への対応力強化
- 2 地域包括ケアシステムの構築
- 3 自立支援・重症化防止の取組の推進
- 4 介護人材の確保・介護現場の革新
- 5 制度の安定性・持続可能性の確保

お問い合わせ L-CUB介護支援センター八山田 TEL.024-991-8967 L-CUB介護支援センター三春 TEL.0247-61-6613



## 6月は回数券 30%OFF!!

6月は大好評!!回数券30%割引販売キャンペーン!!  
11枚綴り回数券を通常16500円(税込)のところ今月かぎり  
11500円(税込)で販売致します!  
梅雨時は屋外での運動も難しくなる季節です。回数券を上手に  
利用してジムやスタジオでリフレッシュしましょう!  
おひとりでも使うもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。  
とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!



キャンペーン期間:6月1日(火)~6月29日(火)

※回数券1枚につきジム、スタジオいずれか1回をご利用頂けます。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

### 編集後記

初夏の陽気が増え、周りを見渡せばいつの間にか緑の木々ばかり  
になっていますね。私の一番好きな季節です。皆さんはゴールデン  
ウィークをどのように過ごされましたか？  
今年も去年同様コロナの影響もあり、ご自宅で過ごされた方も多  
かったでしょうね。  
日々コロナの話ばかりで暗くなりがちですが、エルキューブで  
は100歳の誕生日を迎えられた入居者様の明るい話題がありました。  
来月もコロナに負けず、明るい話題を沢山お届け致します  
す！！！！

L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ

## 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**  
エルキューブ 検索



健院エルキューブ八山田  
健院エルキューブ三春

〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp  
〒963-7733 三春町大字山田字クルマヤツ15-2  
☎0247-61-6601 E-mail info\_miharu@l-cub.jp

# L-kid's 八山田

## 春をみつけに行こう!!

ここに笑顔と元気な声に  
こいのぼりもニッコロ

新緑がまぶしい季節となり、  
エルキッズ保育園八山田の子  
ども達は、お散歩や外気浴、公園

で爽やかな風に揺れる葉っぱを眺めたり、色とり  
どりのお花に手を伸ばしたりと、春の自然に触れ  
て楽しんでいきます。

室内活動では、こいのぼりや母の日のプレゼント  
作りをして過ごしています。

子ども達も「日」に保育園での生活に慣れて  
活発に活動する姿がみられるようになりました。

新型コロナウイルス対策で安全管理、予防対策を  
徹底しつつ、子ども達が安心して楽しく過ごせる  
よう取り組んでいきたいと思っております。

お外でお友達とたくさん  
遊んでるよ!



手作りのこいのぼりや  
母の日のプレゼントを作ったよ



母の日製作

# デイサービス 三春

## 端午の節句 レクリエーション

願いを手形にーこいのぼり  
作成

5月5日はこどもの日です  
ねーこの時期には、親が子供の  
成長を願い、こいのぼりが飾ら  
れますが、そのほかに端午の

節句は奈良時代から続く古い行事でもあります。  
季節の変わり目である端午の日に病気や災厄を避  
けるための行事が各地で行われてきたそうです。

デイサービス三春でもコロナの早期終息や健康を  
願い皆様が無事に過ごせる事ができるように、手形  
に思いを込めてこいのぼりを作製しました！今回

も感染予防を行いながらの行事となりましたが、  
皆さん楽しみながら自分の手に絵の具を付けてこ  
いのぼりを完成させることができました。子供の頃  
の懐かしい思い出や、子供たちの成長を見守って  
きた自身の記憶に思いを馳せているようにです。

～こいのぼりの製作の様子～



かわいいミニこいのぼりも  
出来ました♪



皆さんの願いを  
込めた手形  
こいのぼりが完成



# L-kid's 三春

## ジャガイモの 種芋植え

たくさんのお芋が実りますよ  
うん!

エルキッズ保育園三春では、エ  
ルキューブ農園の畑へジャガイ  
モの種芋植えを行いました。当日

は、密にならないよう気を付けながら入居者様  
も参加され、「美味しいジャガイモが沢山できま  
すように」と、願いながら一つ一つ丁寧に植える  
ことができました。あつという間に終わってし  
まいましたが、子ども達も入居者様も満足げな  
様子でした。夏には、沢山のジャガイモが実って  
くれることでしょう!!楽しみですよ

大きくな〜れ



よいしょ!



楽しく良くてできました♪

優〜優〜

# ライフステージ 八山田

## 百寿の表彰式

〜100歳 おめでとう!!  
おめでとうございます

4月24日、100歳を迎えられ  
た入居者様の百寿の表彰式が  
行われました。

行政の担当者の方がお越し  
になり、表彰状、記念品などがご本人様へ手渡  
されました。ご家族様からもそれぞれプレゼン  
トを渡され、時折嬉しいと涙を流す場面も見ら  
れました。

エルキューブからはシェフ特製の手作りケー  
キを送らせて頂きました。

夕食には入居者様全員と一緒にケーキを頬張  
り、100歳のお誕生日をお祝いしました。

いつまでも元気で長生きしてくださいね。本  
当におめでた〜!!おめでとうございます。



エルキューブから  
手作りケーキのプレゼント



表彰です



こりゃあ、  
うまいケーキだ!

# デイサービス 八山田

## 外出散歩で、 ストレス解消

外の空気は、美味しいね

コロナの影響で、なかなか外  
出ができない中、天気の良い日  
に運動の一環とストレス解消の  
為、エルキューブ周辺の公園散

歩を楽しんで頂きました。  
利用者さんも「早く外出レクが出来るとい  
ね」と笑顔で話されていました。

コロナ感染が増える中、利用者様が安心して  
デイサービスを利用して頂けるよう、事業所内  
の消毒、マスクの着用など、引き続き感染対  
策を強化して参ります。



公園に  
行く間の路地



全員での  
微笑ましい写真



公園にて二人仲良〜のツーショット写真

# ライフステージ 三春

## 野菜の苗 植えました!

おいしい野菜を作ろう!  
4月28日になす、ミニトマト、  
大玉トマト、キュウリの苗植え  
を行いました。

苗植え当日は天候も良〜、入  
居者の皆さんは久しぶりに行う農作業に楽し  
みながら参加しておりました。

入居者様からは、「久しぶりに土いじりができ  
て楽しかった。中々外に出られないから、このよ  
うな機会が増えてくれるとうれし〜」との声が聞  
かれておりました。

苗は居住棟前に置き、朝と夕方、入居者様と  
一緒に水をあげております。

無事においしい実がなるように大切に育てた  
いと思っております。

6月は、おくら会での出前のイベント行つ予定と  
なっております。



5月はこいのぼり飾りました



上手に植えることが  
できました



久しぶりに土いじり  
緊張してます