

# エルキューブツウシン

# Lcub通信

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

2021  
**7**月号  
Vol.31



もちもちのピザも大人気

エルマール(八山田)は、一流シェフと栄養士が連携する歩進んだ健食学レストラン。Lcubの一角にあり、どなたでもご利用いただけます。

エルマールは、健康と癒しのメニューを提供することをコンセプトに、健康に良いと言われる「地中海式食事法」を取り入れたメニュー構成をしています。月替わりのエルマールランチ、パスタランチをはじめ、ピザやさまざまなメニューは、エスコフイエの称号を持つ太田忠雄シェフ、松岡正シエフを中心に、若手シェフが日々腕をふるっています。昨年よりKFB福島放送のコンテスの「ばはつと」コンテス「水曜コーナー」も担当しており、ご家庭でできる本格メニューを披露しておりますので、ぜひご覧になってみてください。

エルマールでは、コロナウイルスが猛威をふるい始めた2020年春より、テイクアウトピザやお弁当を始めました。近頃は、コロナ禍でなかなかディナーに起こしただけのお客様から、ちよと豪華なおードブルを求める声が多くなりました。ご予算に応じて、会議用弁当やオーダーブルも承りますので、ぜひお気軽にご利用ください。

エルマールは、お食事の楽しみを願っています。

一流シェフによる  
本格イタリアン、フレンチ

健食学レストランエルマール



月替りランチ



テイクアウト一例650円(税込)~



シェフやホールスタッフ



松岡正シエフ(エスコフイエ・ディシプル)

エスコフイエ・ディシプルとは、日本エスコフイエ協会が認定する栄養ある称号。



2020福島県の名工に選ばれた太田忠雄シェフ、エスコフイエ・ディシプルを囲んで

## ヘルパーステーション八山田 新型コロナウイルス感染症拡大によりお困りの方ご相談ください。

ヘルパーステーション八山田では、介護保険以外に事業所独自の自費サービスを行っています。介護保険サービスではできない、受診の付き添い、窓拭き、庭掃除、草むしり等も自費にて承っております。介護保険をご利用でない方には、銀行の付き添い、買い物や調理、掃除等行うことができます。お気軽にご相談いただき、お困りごとに対応させていただきます。

### 任せて安心！ L-CUB 介護ヘルパー(有資格者)による家事代行サービス

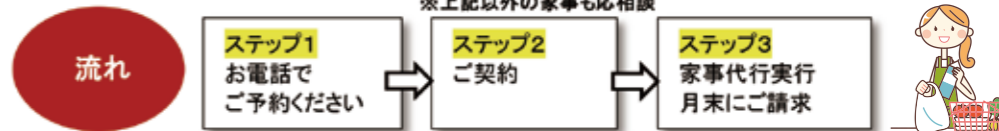
安心、安全、笑顔がモットーのL-cub介護ヘルパーが家事全般を代行します。お気軽にご相談ください。

内容	料金
1時間	2,000円(税別)
延長料金	500円(税別)/15分

#### 家事代行サービス内容

- 買い物●調理・配膳●食器洗い●洗濯●通院のつきそい
- 掃除●庭掃除●ゴミ出し●アイロンがけ など...

※上記以外の家事も応相談



お問い合わせ L-CUBヘルパーステーション八山田/担当:大森 郡山八山田3-8-2 TEL.024-991-1041

## 7月は勝手に 応援キャンペーン第3弾!!

7月は40歳~49歳の女性を対象とし、月会費がなんと!!2ヶ月半額☆9月2,750円でご利用いただける超超お得なキャンペーンです。これから、L-Fitは元気な女性を、勝手に応援させていただきます!!運動習慣を身につけて、トレーニングの方法や食事法などでお悩みの方、専属トレーナーがお答えさせていただきますので、是非 お待ちしております。

- \*デイトム、ナイトタイム会員様の場合の価格です。
- \*年齢や性別が対象外の方へもお得なキャンペーンが実施中です。
- 詳しくはお問い合わせください。

キャンペーン期間:2021年7月1日(木)~7月30日(金)

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614



#### 編集後記

暖かくなったかと思いきや、いつの間にか梅雨の時期ですね。梅雨という皆さんはどのような印象でしょうか。私は、じめじめして何となく憂鬱な気分になります。カビの発生や食中毒にも気を付けなければなりませんね。

そんな中でもエルキューブでは野菜や花の苗を植え実る期待を膨らませている利用者様の様子や、元気いっぱい遊ぶ保育園の様子が掲載されています。是非ご覧ください。

L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春  
**入居者募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
**職員募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)



# L-kid's 八山田

## 自然とのふれあい 楽しい戸外活動

エルキッズガーデンによる  
こぞ！プランター野菜やお  
花を育てよう

保育園八山田の子ども達は、毎日元気いっぱい  
です。  
2歳児クラスの子ども達は食育活動の一環で  
ピーマン・ナス・トマト・ゴーヤ・朝顔・風船カズラを  
育てています。毎日「おおきくな〜れ〜」と声を  
かけて水やりをしています。戸外活動では公園で  
自然散策やアスレチック遊びで、体を動かしてい  
ます。感染予防対策及び熱中症対策を徹底し楽  
しく過ごしたいと思います。



毎日順番で  
野菜の水やりを  
しています

公園でお花を  
つんだりお砂で  
ケーキ作りを  
しましたよ。

# L-kid's 三春

## 交通安全教室

みんな一緒に右よし！左よし！  
爽やかな青空の下、エルキッズ  
保育園三春では、コロナ感染予防  
対策を行いながら地元警察官、  
JA職員の協力の下、交通安全教  
室を実施しました。まずは、本物  
ルールを守ることを学びました。

そつくりの信号機や横断歩道を見て練習をして  
から実際の横断歩道を横断しました。園児達は、  
緊張した面持ちで真剣に取り組んでいました。  
職員も改めて交通ルールの大切さを実感し、み  
んなが安全で安心に過ごせるように、きちんと  
ルールを守ることを学びました。



並んで、並んで、  
歩きますよ！

右手をまっすぐ  
あげて渡ります！

お巡りさんに、  
合格もらいました★

たいへん良くできました♪

# デイサービス 三春

## ガーデニング体験

楽しい思い出〜

段々と梅雨入りが近づき憂鬱  
な気分になりやすい時期です  
が、三春デイサービスではそん  
な気分も晴れやかにするよう  
な、「お花のガーデニング体験」  
を行いました！今回のお花は色

とりどりの「日々草」、ガーデニングは初めてとい  
う利用者様や花植えの名人の利用者様まで、それ  
ぞれが協力し合い奇麗なお花に時折笑顔もこぼれ  
ながら楽しく参加されておりました。プランター  
に土や肥料を入れ優しく花の苗を植えた後、早速  
「日々草」の玄関先に飾りました！日々草の花  
言葉は「楽しい思い出」、皆さんにとって「日々」が  
楽しい思い出になるように、今後も感染対策を行  
いながら様々な活動を行っていきたくと思います。



良い土だなあ〜

成長が楽しみです♪

日々草を植えました

こつやっつて  
植えるんだぞ！

# ライフステージ 八山田

## 『はなみずき会』で アートカレンダー

季節のカレンダー作り〜

ライフステージ八山田で  
は、はなみずき会で季節のカ  
レンダーを製作しました。  
6月といえば「梅雨」「紫

陽花」などなど。入居者様は、クレヨンや色鉛  
筆などを用い、ご自分の思い描いている色に染  
め上げておられました。意外と細かな作業に四  
苦八苦しながらも、それぞれ個性のある素敵なか  
レンダーが出来上がりました。  
その後、「OK指体操」を全員で行いまし  
た。「OK指体操」で脳の血流を改善すれば認  
知症がよくなるそうです。



意外と細かい。。。

「OK指体操」

お手本のようにうまく出来るかな。

# デイサービス 八山田

## 創作活動で、 アジサイ作り

梅雨入り宣言です  
デイ内での創作活動で、季節  
を感じられるよう今回はアジサイ  
イをテーマに作製して頂きまし  
た。

細かい作業がありました。手を器用に使  
い、色とりどりのアジサイが出来あがりまし  
た。「細かい作業は、大好き」と笑顔も見られ  
ました。  
今後、季節を感じられるイベントで外出気  
分を少しでも味わって頂けるよう、感染対策を  
しっかり行いながら実施して行きたいと思いま  
す。



出来映えは、いかがでしょうか。

細かい作業に苦戦中。

きれいに咲くといいね。

# ライフステージ 三春

## 食欲の春

お寿司と手作りケーキ食べ  
ました！

5月23日にお寿司をテキ  
アウトしてお昼に頂きました。  
久しぶりのお寿司に「なかなか  
外食に行けないから嬉しい。ま

た食べたい。」との声が聞かれました。今回は、お  
寿司以外のテイクアウトも検討していきたいと  
思います。  
また5月28日には、ケーキ作りを行いました  
。今回は、3段のケーキ作りに挑戦し、楽しま  
れながら生クリームや果物のトッピングをされて  
いました。  
完成した際には「こんなにたくさん食べられな  
い。」と話されていましたが、「おいしい」との声  
も聞かれ、ほとんどの方が全部召し上がってい  
らっしゃいました。  
今回は夏らしいおやつ作りを行いたいと思います。



お寿司美味しいよ♡

崩れないように慎重に！

上手に出来ました♡

美味しかった  
また食べたいな♪