

エルキューブツウシン

Lcub通信

2021 8月号 Vol.32

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



三春の岩江地区の高台にあるエルキューブ三春の一角にエルマルの姉妹店、カフェレストラン「エルマルガーデン」があります。天気の良い日には郡山駅前周辺の町並みが一望できる見晴らしのいいロケーション。
 店内の窓辺からは、郡山のシンボル「ビッグアイ」も見ることが出来ます。
 メニューの月替りのガーデンプレートは1日10食限定で、ちゅぽすつ、いろいろ食べたいという女性の方に人気のプレートになっています。

カフェレストラン
 「エルマルガーデン」の魅力発信!

Lcub

事業所紹介

自家製生麺はモチモチの食感が味わえます。450℃の石釜で焼く「ヒゲモチ」モチモチで、一度で賞味いただきたい自慢の味です。昔懐かしい固めのプリンやクリームソーダなどのデザートも充実しています。
 明るく開放的な広々とした店内は、お一人様からファミリーまで、どなたでも気軽にご利用頂けます。カウンター席も用意しておりますので外の景色を見ながらゆっくりお過ごしください。
 明るく元気なスタッフがお客様をおもひかえいたします。ドライブがてらエルマルガーデンにぜひお立ち寄りください。



自家製プリン 300円(税込)& ランチデザート 200円(税込)
 その他、クリームソーダやアイスもごさいます。

【1日限定10食】
 エルマル
 ガーデンプレート
 1,280円(税込)



8月の
 おまかせランチ
 1,180円(税込)
 大葉とチーズの
 豚ロースカツレツ



受講生募集!

介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級研修相当)を開講致します。

毎年開講しております介護職員初任者研修を今年も実施致します。介護の知識や技術の基礎を学ぶことができます。介護の仕事に就きたいと考えている方、家族介護のために介護を学びたい方など年代・経験問わずどなたでも受講することができます。資格取得後L-CUBで働くことも可能です。

【期間】2021年9月27日(月)~2022年1月24日(月)
 毎週月・水・金 PM6:00~PM9:20
 ※授業内容により講義時間が短い日もあります。

【受講料】60,000円(教材費、保険料、消費税込)
 ※補助金制度をご利用できます。詳しくはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ エルキューブ八山田 伊藤 TEL:024-991-1200

8月 スタジオ無料体験キャンペーン!!

8月はスタジオプログラムを無料体験できるキャンペーンを実施致します。今まで興味があったけど受けたことがない、受けてみたい!入会前に試してみたい!そんな皆様は是非この機会にL-FITのスタジオプログラムをご体験下さい。ヨガ、ピラティス、エアロビクス、ZUMBAなど多彩なプログラムで皆様のお越しをお待ち致しております。
 尚、スタジオ体験には事前予約が必要です。フロントもしくはお電話で「SNS、チラシを見た」とお伝えください。
 ※おひとりさま様1回(1スタジオ)限り

キャンペーン期間:2021年8月1日(日)~8月30日(月)

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

編集後記
 いよいよ夏本番ですね!
 今年は、オリンピック!!!開幕しますね。一段とあつい夏になるのではないのでしょうか。実はオリンピックのチケット、当選していたのに、無観客開催となってしまいました(泣)テレビの前で応援しましょう!
 エルキューブでは来月も感染症対策をしながら、あつい話題をお届け致します!!!お楽しみに!!!

L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
 ☎ 0120-933-610(八山田)
 ☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
 介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
 ☎ 0120-933-610(八山田)
 ☎ 0120-350-180(三春)

L-kid's 八山田

雨の日だって楽しいことがたくさん！

あじさいやかたツムリもいっぱい♡

アジサイの花がきれいに色づき始め梅雨の気配を感じる時期となりました。エルキッズ保育園八山田の子ども達は、季節の移り変わりを感しながらも元気に過ごしています。

お散歩で田んぼに出かけてはオタマジャクシやカエルを見つけて大きくなる様子を観察しています。

室内活動は、感染症予防対策をしっかりとらえて静と動の活動をバランス良く取り入れ、保育士やお友達と仲良く過ごし関わりも深まってきたように感じます。雨が降ると「あした天気になれ〜！」とおまじないや天気の楽しいお話を聞いたり、カエルの歌を唄いながらびよびよんと跳ねる姿がとっても微笑ましくですね。



お散歩ではオタマジャクシやカエルをみつけたよ！



雨の日はクワガタの観察をしたり、体を沢山動かして遊んでるよ

L-kid's 三春

キラキラ七夕飾り

短冊に願いを込めて♡

エルキッズ保育園三春では、福島県認定「森の案内人」の方々をお招きし、「コロナ感染症予防対策を行いながら、紙芝居を読んでいたいたり、一緒に木工クラフト製作の体験もしました。

また、七夕にちなみ木材でできた「工」短冊」をいただき、早速、願い事を記し玄関ホールへ飾り付けをしました！

子ども達は、貴重な体験をする事でき、とても満足げな様子でした♪



森の案内人さんと一緒にハイポーズ♪



可愛いのができたよ！



見てみて、上手にできたよ！



上手に完成しました

デイサービス 三春

桃太郎とボーリング

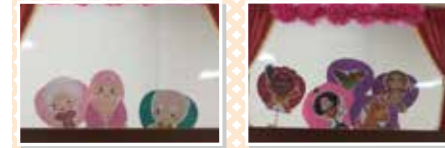
雨でも楽しむ元気な〜！

梅雨に入り、コロナ過で大規模なレクができない中でも、皆様に楽しんで頂けるように「コロナ対策を行いながら初の試み人形劇を開催しました。今回の題目は「桃太郎」ー登場人物を团扇で作成し、職員が陰から巧みに桃太郎や、お供たちを動かしながら登場人物になりきり、セリフを読み上げ臨場感あふれる展開に歓声や笑い声も聞こえつつ物語は終盤へ。いよいよ鬼との対決シーンへ〜」で団扇の桃太郎と鬼が見慣れた職員の顔に利用者様からは再び大きな歓声や笑いが起り、無事、桃太郎が勝利し幕が閉じました。

その日の日は、ボーリングのDAY(平日)、紅白チームに分かれてボーリング大会を行い、皆さんで得点を競い身体を動かしました。皆さん多くのピンを倒せるボールを自分で選び高得点をたたき出す方も〜コロナ過や雨の中でも皆さん元気にレクを楽しまれました。



ボーリング大会の様子
ストライク目指すぞ！



桃太郎人形劇 (桃太郎が誕生)
桃太郎人形劇 (鬼退治の様子)

ライフステージ 八山田

毎年恒例新茶まつり

新茶のいい香り〜

6月9日、ライフステージ八山田では毎年恒例の新茶まつりを開催しました。

例年ですと、お茶屋さん主催で行っていましたが、新型コロナウイルス感染症対策により、今年は規模を縮小し、スタッフ主催で行いました。

お茶屋さんには上手に淹れられませんが、「香りが爽やかでおいしい〜！」と入居者様の声。来年は感染症もおさまり、また賑わう中での新茶まつりが開催できるといいですね。



皆さんで頂くお茶はまた格別です！



きれいな色ですね



深みのあるお味です♪



いただきます♪

デイサービス 八山田

コロナに打ち勝つ 弁当 第四弾

ウナギでスタミナをつける〜

土用丑の日といえば、「うなぎ」ですよ。利用者さんも、「やっぱりウナギは美味しいね」「ウナギを食べたらコロナにかからないぞ」と喜んで召し上がっている姿が見られます。

トを企画しました。

「うなぎ」ですよ。利用者さんも、「やっぱりウナギは美味しいね」「ウナギを食べたらコロナにかからないぞ」と喜んで召し上がっている姿が見られます。

まだまだ新型「コロナウイルス」感染症も収束していませんが、感染対策をしっかりと取り安心して、デイサービスを利用していただけるよう支援して参ります。



中々美味しそう。



早めの企画をお願いします。



うなぎは、脂が乗ってる。

ライフステージ 三春

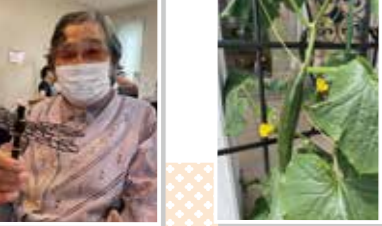
さへり会と収穫祭

虫除け対策と夏の味覚

6月30日にさへり会にてオニヤンマ君作りを行いました。

今話題のオニヤンマ君ですが、蚊、蜂、虻等の虫除けになると言われております。お部屋の入口となる部分にぶら下げておくだけで虫が入らないそうです。細かい作業等もありましたが皆さん楽しみながら行っておられました。お客様からは「物づくり楽しかった、これで虫が来ないといいな」との声が聞かれておりました。

5月末に植えたキュウリが実り始め、収穫できました。収穫したものは、エルキューブ内の給食製造部へお渡しし、お食事の際に調理し提供していただいております。「自分たちで育てた野菜はおいしい」と笑顔で話されておりました。今後は、トマトとナスが収穫できると思いますのでお客様と一緒に収穫していきたいと思っております。8月は、居住棟内にて夏祭りを実施する予定となっております。感染症対策を行いながら楽しんでいただけるよう予定していきます。



虫除けしてくれるといいな



キュウリ になりました！



し-キッズ 保育園とのコラボ作品です



オニヤンマ君 上手に作れました！