

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2021  
**9**月号  
Vol.33

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-CUB 八山田三春 居住棟 入居者募集!

L-CUB居住棟では、入居者を募集しております。

老人ホームとは違い、「賃貸集合住宅」として運営しております。老若男女、介護認定のあるなしにかかわらず、どなたでもご入居できます。  
また、短期間のご入居も対応しております。ご家族様のお出掛けに合わせてご入居いただいたり、夏の暑い時期のみ、冬の寒い時期のみのご入居もできます。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ **L-CUB八山田居住棟 伊藤** Tel. 024-991-1200  
**L-CUB三春居住棟 佐々木** Tel. 0247-61-6601

あなたの大切な人を守るセンサ



のご紹介

**Lcub**

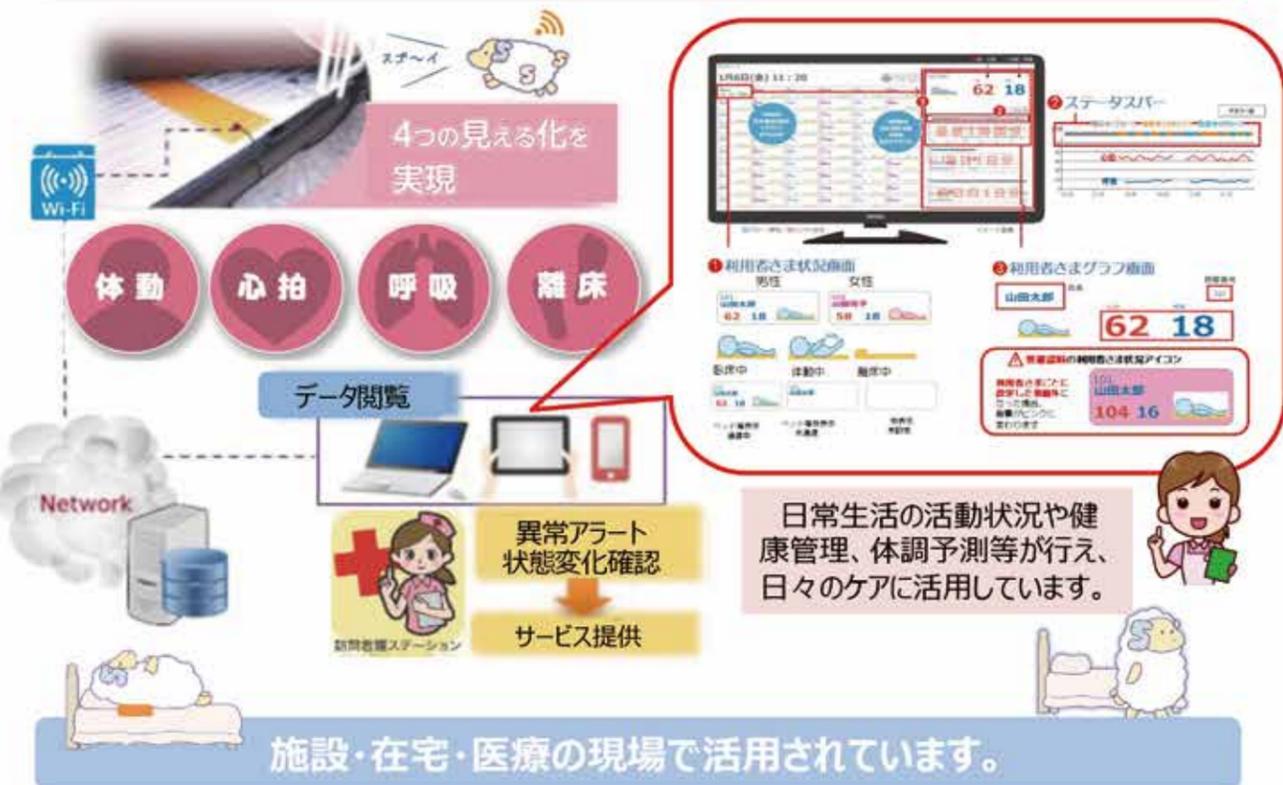


安心ひつじα

安心ひつじαは睡眠中の体動・心拍・呼吸、離床の4つを一度に計測できる機能を搭載した体動センサです。マットレスなどの寝具の下に設置し、検知した4つのデータは通信ユニット経由でスマートフォンまたはパソコンで見ることができ、遠隔での状態管理が可能です。  
また、安心ひつじαは自社開発のセンサで、医療機器クラス1を取得しており、全国の施設でご利用いただいている製品です。



### LCUBにおける安心ひつじαの活用方法



**9月** スポーツの秋!!!  
回数券30%OFF!!!



厳しい暑さの8月も終わり、運動するにも最適な季節となってきました。そんな**9月は大好評!!回数券30%割引販売キャンペーン!!**  
11枚綴り回数券を通常16,500円(税込)のところ今月かぎり11,500円(税込)で販売致します!食欲の秋、食べ過ぎたらエルフィットで運動してカロリー消費!!  
回数券を上手に利用してジムやスタジオで心地よい汗を流しましょう!  
おひとりでもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。  
とってお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

**キャンペーン期間:2021年9月1日(水)~9月29日(水)**

※回数券1枚につきジム、スタジオいずれか1回をご利用頂けます。

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

#### 編集後記

7月23日から始まっている東京オリンピック、皆さんもテレビの前で熱い声援を送りましたか?自国開催ということもあってか、日本勢大活躍で連日メダル獲得の嬉しいニュースが飛び込んできましたね。その反面、新型コロナウイルス感染者数の増加が止まらず、感染症対策や行動の制限が継続され、ストレスを抱えている方が増えてきているように感じます。エルキューブでは今後も感染症対策や行動の制限は継続しながらも、お客様に楽しみや喜びを感じて頂けるイベントの実施や安心してご利用頂けるサービスの提供を実施して参ります。  
L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春  
**入居者募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
**職員募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**  
エルキューブ 検索

健院エルキューブ八山田 ☎963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp  
健院エルキューブ三春 ☎963-7733 三春町大字山田字クルマヤツ15-2 ☎0247-61-6601 E-mail info\_miharu@l-cub.jp

# L-kid's 八山田

## 楽しい夏の活動!!

### 夏野菜の収穫や水遊び

2歳児クラスの子ども達が育てている夏野菜が大きくなり、収穫の時期を迎えました。トマト・ナス・ピーマンは、給食に夏野菜カレーとして提供してもらっています。沢山食べられました。また、このもぎも体験し楽しんでます。水遊びも始まり、子ども達の歓声が沢山聞こえる様になりました。水鉄砲洗濯ごっこ・色水遊びなどで水の冷たさを心地よく感じながら遊んでいます。休息を十分に取ながら感染症対策、熱中症対策を徹底し、暑い夏を元気に過ごしたいと思います。



# L-kid's 三春

## 「夏」真っ盛り

### 涼を感じて水遊び

エルキッズ保育園三春では、連日厳しい暑さの中、感染対策を徹底し、園庭の木陰で水遊びをする元気な園児の声が絶えません！また、室内では本物そっくりな屋台料理の製作をしたり、盆踊りを踊ったりと、園児達は夏ならではの体験をしながら毎日楽しく過ごしています★



おいしそう～!

それぞれ夢中でーす!



すくえるかな～!

気持ちいい～

# デイサービス 八山田

## ゲームを楽しみ、体力アップ

### 夏バテ防止運動

#### 「運動しながら、ストレスも解消」

今回は、オリンピックにあやかり曜日対抗で、体を使ったゲームを行いました。利用者さんからは、「負けたくないぞ」との声が聴かれていました。リハビリスタッフが中心となりシートバレーやタオルリレーなど身体を動かしながら、シートの上でボールを弾ませ何回続けられるかを競いました。お互いに「せーのーや、やるぞー」と気合が入っていました。どの曜日も気合が入り白熱した戦いが行われました。



オリンピック種目目指して

タオルを落とさないように

# デイサービス 三春

## スイカ割ゲーム&うちわ作り

### 割って答えてスイカ割り!

夏でも楽しく過ごせる様に「コロナ対策や衛生面に配慮したイベントを行いました。スイカに見立てた紙風船の中に様々なお題を入れて、そのお題に挑戦して頂くスイカ割りゲームを開催。三つのスイカ紙風船の中から好きなものを選び、渾身の力を込めて割ると様々なお題が登場！皆さんの若い頃の思い出話を聞くことが出来るものから、体を動かすお題など…中には職員が挑戦するお題も！これには皆さんから大きな声援や笑いが出ていました。その後は皆さんでミニうちわ作りにも挑戦！持ち運びも出来る可愛いうちわが完成し、ささくく仰いで暑さを和らげていました。



思いっきり振りかぶって～

手作りのうちわが完成しました!

上手に作れました!

# ライフステージ 八山田

## はなみずき会の七夕まつり

### みんなの願いが叶いますように

毎年恒例の七夕祭り。今年も立派な竹が届きました。参加された皆様で、笹につける飾り作りと、短冊を心を込めて書きました。健康のことから、世界平和まで色々な願い事が飾られました。その後は、甘いデザートで心も満たされ、皆様満足されていました。エルキッズ職員も、皆様の願いが叶う事を願っています。



七夕飾りの横で集合写真!

願いをこめて飾り付け

願いを込めた七夕飾りができました

# ライフステージ 三春

## さくら会

### ベビーカステラ作り

7月26日にさくら会にてベビーカステラ作りを行いました。今回はタコ焼き器を使ってカステラを作りました。皆さん「焼き器を使うのは初めてで「どうやるの」と興味津々でした！タネづくりを行い、タコ焼き器へ流して餡子を入れ、たこ焼き同様ひっくり返す作業！最初は手こずっておられました。徐々に上手に丸く作ることが出来ました。焼けたら皿に盛り付け！夏なのでアイスクリームをのせ、最後にはちみつをかけたら完成！美味しいベビーカステラが完成しました！カステラに餡子を入れることで柔らかく仕上がりに、アイスクリームとの相性も抜群でした！



カステラと中の餡子の相性バッチリ!

美味しく作るぞー!

美味しく焼きました!

アイスも美味しかった!