

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2021  
**10**月号  
Vol.34

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-CUBer

今月号よりエルキューブで輝いて働いているスタッフを紹介していきます

### L-kids保育園八山田

#### 保育士 佐藤 歩(さとうあゆみ)

歩先生は、今年度4月から保育士1年目としてL-kids 保育園で勤務し、素敵な笑顔とピチピチの若さで、子ども達に寄り添っています。

現在1歳児クラスを担当し、子ども達も歩先生が大好き!!わからないことがあれば積極的に先輩先生に質問をしたり、新しいアイデアの製作に取り組んだり、日々保育を勉強中です。今の向上心を忘れずこれからも頑張ってください。みなさん応援お願いします!!

推薦人:園長 高荒千絵

子ども達と日々関わる中で、大変なこともあります。優しい先輩先生方や、子ども達の可愛い笑顔に支えられながら頑張っています。これからもより良い保育ができるよう努力していきます。



介護の仕事始めてまだ経験は浅いですが、やりがいや楽しさを日々感じながら仕事をしています。常に目標を持ち、達成できるよう努力して参ります。



### ヘルパーステーション八山田

#### 藤川 志津江(ふじかわしづえ)

ヘルパー ST のスタッフですが、7月から三春居住棟の事務業務を行っています。

夜勤スタッフが病気やケガでできない時も積極的に調整し、自ら夜勤に入っています。

訪問サービスも行い、ヘルプ業務以外の仕事も難なくこなしている藤川さんを輝いている人に推薦いたします。

推薦人:ヘルパー ST 管理者 大森成子

## エルマール、エルマールガーデン テイクアウト販売中

お持ち帰りできます  
**TAKE OUT**

エルマール、エルマールガーデンでは、テイクアウトを行っています。月替わりのパスタランチもご自宅でお楽しみ頂けます。高温の石窯で一気に焼き上げたピザや、各種お弁当もご用意しています。

ご注文はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

※社会情勢などにより営業時間が変更になる場合がございます。詳しくは店頭までお問い合わせください。



▲イカとキノコのバター醤油・和パスタ

◀海老のボッタルガ風パスタ  
▼サツマイモのクリームパスタ



エルマール(八山田)  
〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-931-6275  
(定休日:火曜日 注文時間 11時~20時  
受取時間 12時~15時 17時~21時)



エルマールガーデン(三春)  
〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2 ☎0247-61-6620  
(定休日:なし 注文時間11時~17時 受取時間 12時~18時)

## L-FIT 通信



L-FIT.YATSUYAMADA  
いいね!フォローお願いします!



## 10月 勝手に応援 キャンペーン第4弾!!

10月は40歳~49歳の男性を対象とし、月会費がなんと!!!

**2ヶ月間、月々3,300円**(デイ・ナイト会員の場合)でご利用いただける超超お得なキャンペーンです!働き盛りの皆様!L-Fitはそんな皆様の元気、健康を応援します!トレーニング方法や食事法などでお悩みの方、専属トレーナーがお答えさせていただきますのでお気軽にお声がけ下さい。皆様のご入会を心よりお待ちしております。

\*マスター会員の場合2ヶ月間、月々3,630円となります。

\*年齢や性別が対象外の方へもお得なキャンペーンが実施中です。詳しくはお問い合わせください。

**キャンペーン期間:2021年10月1日(金)~10月30日(土)**

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

### 編集後記

暑い夏もあつという間に終わり、今年は例年より早く秋が訪れた気がしますね。私は夏生まれで夏が大好きなので、秋の訪れは少し寂しく感じますが、秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、行楽の秋...程よい気候になり活動がしやすくなるので、ぜひ、それぞれの「秋」を楽しんでください。エルキューブでも感染症対策をしながらのイベントが予定されています。今後もエルキューブ通信にて配信していきますので是非ご覧ください。

L-CUB通信委員長 藤川志津江

### エルキューブ八山田・三春

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

### 看護スタッフ

## 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索  



健院エルキューブ八山田

健院エルキューブ三春

〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp

〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2  
☎0247-61-6601 E-mail info\_miharu@l-cub.jp

# L-kid's 八山田

## 園内夏祭り

わくわく〜ジャングル探検に出発〜

エルキッズ保育園八山田では、感染症・熱中症対策を十分にしながら、園内夏祭りを実施しました。

今年は、「ジャングル探検」をテーマに子ども達が制作した動物たちを園内に装飾し、みんなで探索気分を味わいました。  
ワニバナパックジャングルボーリング・ジュース屋さんなどのお店をまわってゲームをしたり、お土産を沢山もらったり大喜びの子ども達でした。今後も楽しい企画を沢山取り入れていきたいと思っております。

ワニバナパック 楽しかったね!!



沢山のジャングルの動物をみつけたよ



# デイサービス 三春

## 壁画作成

一足先にお月見気分

今月のデイサービス三春では一足先に皆様に秋の訪れを感じていただけるように、十五夜とコスモスの壁画作成を行いました。コロナウイルス感染症対策

を行い、皆様に綺麗なお月様のちぎり絵や、花紙で作ったお月見団子、可愛いコスモスも作成していただき飾りつけると、すっかり秋の雰囲気へと変わりました。実際のお月見でも綺麗なお月様が見えるといいですね!



できました!



お月見団子です!



まん丸お月様の中には...

コスモスが完成!

# L-kid's 三春

## ワクワク♪ドキドキ スイカ割り

割れるかな?!

エルキッズ保育園三春では、8月20日に感染症対策を実施し、スイカ割りを行いました。「すいか」の歌を歌ったり、毎年恒例のスイカマン登場!

カマンの登場で大盛り上がりの中、順番にスイカ割りに挑戦しました。優しく「ポン」と叩く子、カ一杯叩く子、それぞれの割り方で楽しんで参加していました。子ども達とスイカマンで協力して無事にスイカを割ることが出来ました! 割れたスイカは、おやつにおいしくいただきました☆

スイカマン参上!



楽しいな~♪



スイカに興味津々☆



甘いおジュース

# ライフステージ 八山田

## エルキューブ納涼会

暑さを忘れてみんなで乾杯!

エルキューブ八山田では、夏の思い出作りに、納涼会を開催しました。みんなで、屋台メニューの食事とビールに

舌鼓を打ちながら味わい、その後は屋上にて線香花火、景品付きの魚釣り、スクリーンでの花火鑑賞会を楽しみました。  
日頃、交流のない方も会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。



ビール最高!



三人むすめ(笑)



きれいな花火だね



魚釣りに夢中

# デイサービス 八山田

## 折り紙で、打ち上げ花火作り

「デイサービス花火大会」

今月の創作活動は、季節を感じられるように、利用者様と一緒に折り紙で打ち上げ花火を作りました。

「来年こそは、本物が見たい!!」との思いで、一枚一枚丁寧に仕上げました。外出が難しい今、少しでも利用者様に季節を感じて頂くことができました。  
これからも充実して楽しく過ごせるようサポートして参ります。

きれいに出来るかな



見事に打ち上げられました



きれいに仕上がりそう



# ライフステージ 三春

## 夏祭り

今年も夏祭りの季節がやってきた!

8月22日に夏祭りを開催いたしました。  
今年も感染症予防のため、3グループに分けて行ったため、

短い時間の夏祭りとなりましたが、1か月前からスタッフ同、精一杯準備したこともあり、入居者様もとても喜んでくださいました。  
ゲームでは射的、玉入れ、水ヨーヨー釣りをを行い、成績に応じてお菓子をプレゼント!入居者様は生懸命ゲームに参加されていました。  
おやつには、チョコバナナ、タコ焼き、スイカを準備し皆様美味しく食べておられました。  
来年は、皆で夏祭りができるといいですね。



高得点取れました!



上手につれました!



おやつ美味しい



よく狙いをさだめて



夏祭り特別メニュー