

エルキューブツウシン

Lcub通信

2021 11月号 Vol.35

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

L-CUBer

★エルキューバー★ エルキューブで働いているスタッフを紹介していきます

介護支援センター三春

主任介護支援専門員 松崎 充史 (まつざき あつし)

主任介護支援専門員として、経験も知識も豊富で他ケアマネジャーからの信頼が厚く、いつも相談相手となっています。

また、出来事を面白く伝えるのがとても上手で、笑いが絶えず明るい職場にしてくれます。皆さん!! お困りのことがあればいつでも「松崎」へご相談ください!

推薦人:大根田みゆき(管理者)

- 困難に直面することもあります、その分やりがいも感じています。今後もより良いケアマネジメントができるよう精進します!
- 現在はまっていること 自宅のリフォームを機にDIYにハマっています!!ペンキ塗りならお任せください!!



- 私のはまっていることは「愛犬と一緒に散歩をして、運動をする」ことです。
- 利用者様が身体機能を維持できる様にサポートしております。楽しく継続できるような運動の提案に力を入れています。



デイサービス三春

理学療法士 早坂 恵莉 (はやさか えり)

早坂恵莉さんは L-CUB デイサービス三春にてリハビリ担当職員として勤務しており、ご利用者様の自宅での生活維持、向上のため個々に合ったリハビリの提供をしております。リハビリ以外でもレクリエーションやコミュニケーションも積極的に行い、職員からだけでなく、ご利用者様からの信頼も高い、もっとも注目の職員です。これからの早坂さんの頑張りと活躍に期待です!!

推薦人:宗形勇作(管理者)

Beaujolais Nouveau Release! 2021

ボージョレ・ヌーヴォー ワインパーティー

ボージョレ・ヌーヴォー解禁を祝うスペシャルイベント。コース料理と共にフレッシュなワインをお楽しみください。

日時 11月18日(木)・19日(金)・20日(土) 19:00~21:00
会場 レストラン エルマール
料金 6,000円(税込)※プラス1,000円(税込)でアルコール飲み放題
コース料理+ボージョレ・ヌーヴォー3種

各日 限定20名様

ボージョレ・ヌーヴォーワイン販売 予約受付中!! 数量限定ですのでお早めどうぞ!

エルマール(八山田)
〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-931-6275
(定休日:火曜日 注文時間 11時~20時 受取時間 12時~15時 17時~21時)

エルマールは新型コロナウイルス感染対策を行い営業しています。
※社会情勢により中止となる場合がございます。

11月 無料体験チケットプレゼント!!

食欲の秋を過ぎ、気がつけば体重が… なんてお困りの皆様!! エルフィット八山田ではそんな皆様へ無料体験チケットをプレゼント致します。

無料体験チケットを使って運動への第一歩を踏み出してみませんか。まずはエルフィットへお問い合わせください。

※無料体験チケット利用には事前予約が必要となります。

キャンペーン期間:2021年11月1日(月)~11月29日(月)

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

L-FIT 通信
いいね! フォローお願いします!

編集後記
秋も深まり紅葉シーズンですね。10月に入ったばかりの頃は気温の高い日が続く、本当に秋?と感ずることが多かったですが、木々は色づき始め、あちらこちらで見頃をわけています。そんな季節を感じながら、ふとカレンダーを見れば、今年も残すところあと2ヶ月ではありませんか(笑)エルキューブでは、これから年末に向け各事業所で様々なイベントが盛り沢山で予定されています。感染症対策を継続しながら楽しい様子を皆様にお届けして参りますので、引き続きエルキューブ通信をよろしくお願ひ致します。

L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春

入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)

職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

L-kid's 八山田

公園で遊ぶよ

「どんぐりをいっぱいひろったよ」
 気持ちよい秋空の公園で、のびのびと体を動かしたり自然散策を楽しむ子ども達。
 風のごとけんモクセイの甘い香りを楽しんだり目をキラキラさせて、どんぐり拾いをしています。今後も感染症対策を徹底しながら、どんどん深まる秋の自然を十分に堪能したいと思えます。



風が気持ちいいよね！

大きなどんぐりみつけた!!

L-kid's 三春

食育☆お月見

だんご作り

「十五夜おつきさま」
 エルキッズ保育園三春では、感染症対策を十分に行いながら食育活動を実施しました。9月21日は十五夜ということでお月見お団子作りに挑戦しました。生地の感触や匂いを感じながら「こねこね」「まるまる」と思い思いに丸めて楽しんでいました。大きなお団子、小さなお団子・・・色々な大きさのお団子がたくさん出来上がり子ども達は大喜びでした。これからも食育で季節のイベントや伝統的な行事に触れる機会を作りたいと思います。



上手にできたよ!

完成~!!

Let's クッキング☆

エプロン姿かわいい

デイサービス 八山田

秋の行楽シーズン 到来

「外食分で、ボリューム満点弁当」
 紅葉の季節がやってきましたが、コロナの影響があり、外出、外食が厳しい状況です。
 そこで、デイサービスでは外食分だけでも味わって頂きたいと思い、かつ丸のテイクアウト弁当を注文しました。
 カツやエビなどボリュームがあり、利用者様からは「こんなに多くて食べられないよ」と笑顔で話す声が聞こえました。
 来年こそは綺麗な紅葉が見に行けるといいですね。



美味しいね~

ぎっしり詰まっています。

どれから食べようかな~

デイサービス 三春

敬老会

お腹は満腹、心も笑顔!

今回は敬老の日に合わせて特別な敬老弁当を準備し、職員から手作りの花束カードを添えてプレゼントしました。彩の良いメニューに皆さん喜ばれています。レクリエーションでは職員による髭ダンスを披露し思わず利用者様も飛び入り参加!皆さんから笑いが巻き起こっていました。また、今回は初の試みとなるL-kid'sとのリモート交流会を行い、子供たちからお祝いの言葉やダンスに皆さん自然と体を動かされながら楽しんでいました。



交流会で髭ダンス披露の様子

L-kid'sとリモート交流会の様子

敬老の日お祝い弁当

おいしく召し上がって頂きました

ライフステージ 八山田

毎月恒例!

セレクトメニュー

「秋の味覚を先取り」
 月に一度、セレクトメニューが実施されます。メインが二種類用意され、お好きな方を選択して頂きます。今月はメインがトラウトサーモンと国産牛モモ肉でした。ご飯は栗ごはん、小鉢にデザートまでついてボリューム満点でした!入居者様は、お腹いっぱい召し上がり、とても満足そうでした。来月はどんなごちそうが出るのか今から楽しみです。



食欲の秋♪

栗ご飯つまみなあ~

食欲の秋♪全部食べられそう

ボリューム満点♪

ライフステージ 三春

秋の味覚祭

お月見団子作りと駅弁出前

9月7日にお月見団子作りを行いました。
 団子粉と豆腐を混ぜた団子を作る作業から盛り付けまで入居者様に手伝って頂き、無事に完成することが出来ました。
 歯切れ良く完成した美味しい団子に喜んで頂き、「美味しかったよ」とお話しされていました。
 また9月26日には、2か月に一度行う出前の日に駅弁を注文しました。久しぶりに食べる駅弁に皆様大変喜ばれておりました。



わっぱめし美味しかった!

のり弁も美味しかったよ

美味しかった!

上手に出来たよ!