

エルキューブツウシン

Lcub通信

2021 12月号 Vol.36

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

★エルキューバー★

L-CUBer

エルキューブで働いている
スタッフを紹介していきます

L-CUB訪問看護八山田

看護師 作田 千秋
(さくた ちあき)

「看取りケアのスペシャリスト」
訪問看護では、在宅療養の方に穏やかな死を迎えることができるよう支援しています。
作田さんは、今後、多死社会において重要な役割を担う「終末期ケア専門士」を目指しています。訪問看護の核となる人材!!期待しています。
推薦人：菊池富士子(管理者)

●現在はまっていること:平日は一人でショッピングし、休日は子供たちと思いっきり公園で遊ぶことにはまっています。
●終末期医療を中心に在宅での看取りを学んでいます。家族に見守られながら最期を迎えられる素晴らしい目を当たりにし、その歩みを支えられるような人材になりたいと思います。ゆくゆくはL-CUB内での終末期ケアチームを立ち上げるのが目標です。



●私のはまっていることは
YouTubeで大食いの動画を見ることにハマっています。
大会当日は緊張すると思いますが、焦らず丁寧に練習の成果を発揮できるように頑張ります。



エルマールガーデン

シェフ 阿部 知華
(あべ ちか)

阿部さんは、12月17日、18日、19日に東京で行われる技能五輪全国大会に福島県代表として選ばれました。全国から40名23歳以下の料理人の大会(西洋料理部門)に向け二人三脚で練習をしてきました。大会当日は緊張すると思いますが最後は自分との戦いなので、全ての力を出しきって頑張ってください!!
推薦人：松岡 正(総料理長)

推薦人：松岡 正(総料理長)

訪問看護ニュース

～季節性インフルエンザ～

日に日に気温が下がり、今年もインフルエンザの季節がやってきます!全国的には9月の末ごろからちらほら感染者が出てきている現状です。
昨年は新型コロナウイルスの影響が例年より感染者数が少なく、手洗いや咳エチケットの重要性が再認識されました。
10月1日からワクチン接種も始まっていますので、ワクチンが打てる方はぜひワクチン接種に足を運んでくださいね!それではここでもう一度正しい手洗いの仕方を復習しましょう!!
お体のことで不安や相談事があればいつでも訪問看護までご連絡ください。

お問い合わせ **L-CUB訪問看護八山田**
☎024-991-1042

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の縫い目を入りにこすります。
- ④ 指の縫いを洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

L-FIT 通信

12月

エルフィットからの クリスマスプレゼント!! 回数券30%OFF

気が付けばあっという間にクリスマスの季節がやってきました。
そんな12月はエルフィットからのクリスマスプレゼントとして回数券30%割引販売キャンペーンを行います!!11枚綴り回数券を通常16500円(税込)のところ今月にかぎり11550円(税込)で販売! 寒さも厳しく外での運動も難しい季節です。運動をしなくなったら是非エルフィットへ!!
回数券を上手に利用してジムやスタジオで心地よい汗を流しましょう!おひとりでもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。
とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!
※回数券1枚につきジム、スタジオいずれか1回をご利用頂けます。

キャンペーン期間:2021年12月1日(水)～12月29日(水)

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

編集後記

今年も残すところあと1ヵ月ですね。一年間を振り返り、みなさんはどのような一年でしたか。テレビや新聞では新型コロナウイルス感染症の話題を取り上げなかった日はなかったのではないのでしょうか。やはり、コロナの影響が大きく、仕事やプライベートでも様々な制限が求められ、なんとも窮屈な一年だったように感じます。12月はいつも以上に忙しく、またこの冬は例年より寒くなると予想されていますので、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。～1月にはエルキューブ通信新春号を発刊予定です～

L-CUB通信委員長 藤川志津江

エルキューブ八山田・三春

入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)

職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

L-kid's 八山田

HAPPY HALLOWEEN

可愛いおばけ達が集合！
可愛い仮装をした子ども達
!!手作りのハロウィンリースを
居住棟の利用者様にプレゼント
しました。園周辺の散歩に出か
けると、「トリックオアトリ
ー」の掛け声と共に手を振り車の中から手を振つ
てくれる方がいて、子ども達も大喜びでした！



トリックオア
トリート★



ハロウィン
リースをどうぞ！

L-kid's 三春

仮装したよ☆

エルキッズ保育園三春では感
染症対策を実施し10月27日にハ
ロウィン交流会を行いました。か
わいい仮装をした子ども達は居
住棟、デイサービスにて「かほ
ちゃチャチャチャ」のダンスを披露してきま
した。この日のために練習してきた子ども達。沢
山の人の前で緊張しながらも頑張っていました。
最後にお菓子のプレゼントを貰い、ハロウイ
ンの雰囲気を感じながら楽しい時間を過ごしま
した。



私はプリンセス



上手に踊れたよ♪



ミニオンだよ☆



かぼちゃになっちゃった！

デイサービス 三春

秋の大運動会

楽しみながら元気に運動！

運動の秋！という事でデ
ィサービス三春では毎年恒例の大
運動会を開催しました。紅白
チームに分かれ、利用者様には
玉入れ競技に挑戦していただき
ました。皆さん真剣に籠にめがけて玉を投げ入
れ、入った時には大きな拍手が上がり、入った玉の
数をドキドキしながら数えていました。職員は借
り物競争で勝負！利用者さんに持っていただいて
いた小道具や衣装を集めて着替え、縄跳びなどの
難題に挑戦！皆さんからの声援を力に変えて見事
ゴールしました。



選手宣誓の様子



玉入れ競争の様子



スタッフによる変装

ライフステージ 八山田

ご朱印巡り

天高く、皆、肥ゆる秋

ライフステージ八山田で
は、ご朱印巡りと称して、開
成山大神宮へ行って参りまし
た。
天気も良く、皆様一生懸命
境内まで歩かれ参拝されました。紅葉も色付き
始め、空気も良くとても気持ちよかったです。
その後はエルキューブに戻り、鰻弁当をテイ
クアウトし召し上がられました。
緊急事態宣言が解除され、外出する機会も増
えてくると思いますが、今後も感染症対策を継
続しながら、入居者様に喜んでもらえるイベン
トを企画して参ります。



みんなで手をあわせて参拝



久々のうなぎ！おいしいです



心を込めて祈っています



栄養満点！力がつくぞ！

デイサービス 八山田

ハロウィンの世界へ、ようこそ

素敵な壁画ができました

デイサービス八山田では、職員
がハロウィンの由来などを説明し
ながら、利用者様と職員の共同
作業でハロウィン壁画の制作を行
いました。今にもお化けが出そう
な素敵な壁画が出来上がりました。その後、新ゲーム！《風船
バスケット》のレクリエーションでは、30秒で何
点入るかを競い、「私が一番だ」と張り切っ
て行っていました。
これからますます寒くなり、空気も乾燥して
くる時期ですが、今後も感染症対策を継続しな
がら支援して参ります。



お化けが、出そう



細かい作業がいっぱい



最高点目指します

ライフステージ 三春

ティッシュケース作り

秋の工作

10月14日にさくら会にて
ティッシュケース作りを行いま
した。
ティッシュケースにお好きな
花やビーズ等の飾りをつけ、試
行錯誤をしながら無事に完成させることが出来
ました。
完成後には「今日から使うね」「もったいなく
て使えないから飾っておくね」との声が聞かれて
おりました。
可愛く出来たよ



何の花をつけようかなあ



職員と一緒に
上手にできました