

# Lcub通信

エルキューブ三春

2022  
4月号  
Vol.40

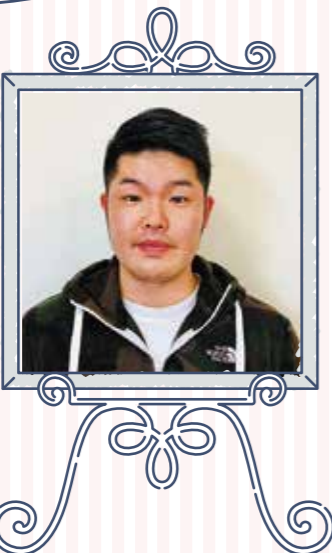
発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## ★エルキューバー★ L-CUBer

エルキューブで働いている  
スタッフを紹介していきます

### エルフィット八山田

健康運動実践指導者  
**佐藤 喜重**  
(さとう のぶしげ)



リハビリサポートやパーソナルトレーニング、スタジオプログラム指導を行っています。特にリハビリサポートにおいては、クライアントの要望に丁寧に答え、信頼も厚く非常に好評を得ています。

今後知識、経験を活かし多くのクライアントに喜んで頂けるようなトレーナーになってくれる事を期待しています。

推薦者: 鈴木 仁 (管理者)



#### ひとこと

はまっていること

- 小学校から続けているバスケットボールと釣り。
- 会員様への丁寧な運動指導を心がけています。

### L-CUBヘルパーステーション八山田

介護職  
**高根澤 滉希**  
(たかねざわ こうき)



L-CUB 三春居住棟のサポートリーダーとして、スタッフ・入居者様からの信頼も厚く、みんなの人気者です。若いスタッフではありませんが、話を最後まで「聴く耳」を持っており、入居者様から相談を受けることも多いです。レクリエーションにおいても、「どのようにしたら入居者様に楽しんでいただけるか」を常に考え、活動を積極的に行っています。今後も期待しています。


推薦人: 佐々木 由紀  
(L-CUB 三春支配人)



#### ひとこと

コロナ渦ですが、エルキューブ三春の入居者様の生活が少しでも楽しく充実したものに  
なるよう、一生懸命支援させていただきます。







## 4月は勝手に 応援キャンペーン第5弾!!

4月は20歳~29歳の女性を対象とし、月会費がなんと!!!  
2ヶ月間、月々3,300円(デイ・ナイト会員の場合)でご利用いただけるお得なキャンペーンです!  
新生活も始まり気持ち新たに運動習慣を身に着きたい!そんな皆様のやる気をエルフィットは  
応援します!また、トレーニング方法や食事法などでお悩みの方、有資格トレーナーがお答えさ  
せて頂きますのでお気軽にお声がけ下さい。  
皆様のご入会を心よりお待ちしております!!

**キャンペーン期間: 2022年4月1日(金)~4月29日(金)**

※マスター会員の場合2ヶ月間、月々3,630円となります。

**お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045 ・ L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

**編集後記**

暖かく良い季節になりましたね。桜の開花も間近でしょうか。  
3.4月は年度末、年度初めということもあり沢山のイベントが予定  
されております。随時発信して参りますので是非ご観下さい。  
また、今月号が編集長としての最後の発刊となります。あつとい  
う間の一年間ではありましたが、いい経験をさせて頂きました。次  
月号より後任の者が引き継ぎ致しますので、引き続きエルキュー  
ブ通信を宜しくお願い致します。

エルキューブ通信委員長 藤川志津江

**エルキューブ八山田・三春  
入居者募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)


**看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
職員募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

## デイサービス三春の特徴

- 生活の質の向上を目指し、自主性を尊重しながら、利用者様のご要望に合わせてプランを選択して頂きます。
- 高齢者の方への介護予防、要介護状態の軽減等、専門のスタッフによる充実したプログラム作成にて、機能向上を図るリハビリを提供致します。
- 毎月の行事、季節に合った壁紙作り、毎日のレクリエーションを楽しんで頂けます。

時間	1日のスケジュール
9:30	デイサービスに到着 バイタル測定 体調の確認 集団体操
10:00	入浴 リハビリ 趣味活動
11:45	昼食準備 口腔体操 昼食 口腔ケア、休憩
13:00	入浴 リハビリ 趣味活動 レクリエーション
15:10	ティータイム
15:35	帰りの挨拶 送迎(帰宅)



お問合せ **L-CUBデイサービス三春 ☎0247-61-6610**



# L-kid's 三春

## 英語教室

子どもたちの様子

エルキッズ保育園三春では感染症対策を徹底し、各クラスに分かれて月1回の英語教室に参加しています。英語教室の雰囲気にも慣れ「Hello〜!」と手を振られると笑顔で手を振り返したり、先生の身振り手振りを真似する姿が見られるようになりました。カードを使ってゲームをしたり、歌ったり、踊ったりしながら楽しく英語に触れています。また、2歳児クラスは卒園に向けて身の回りのことに一生懸命取り組み、幼稚園に期待感を持ちながら過ごしています。



Story Time☆



英語って楽しいー!



こんなに大きくなりました

# デイサービス 三春

## バレンタイン イベント

チョコと語でバレンタイン♡

2月14日はバレンタインデーという事で、今回は皆さんの甘い青春の思い出を語るイベントを開催しました。「初恋はいつ?」「今までに告白をされたことがある?」ハートのカードに恋のお題を書き、引き当てたお題に利用者様やスタッフが当時の思い出などを語り、皆さん照れたり恥ずかしかったりしながらも、顔には笑顔がこぼれていました。おやつも特別メニューのチョコブラウニーとバレンタイン色の甘い日となりまりました。



ハートのかげらを合わせて♡



インタビューの様子



チョコブラウニーです!



優雅なティータイム♪

# L-kid's 八山田

## 豆まき会

みんなのでワハハ!!笑う門には福が来る

2月3日、感染症対策を徹底しながら豆まき会を行いました。行事前から各クラスで鬼のお面や豆入れを作ったり、豆まきのお歌を口ずさんだりしながらこの日を楽しみにしていました。豆まき会の途中、子ども達の楽しそうな声が聞こえてきたのか、本物の鬼さんの登場に子ども達はびっぴり!!鬼がちよっぴり怖い様子の子ども達。泣いてしまつ子もいましたが、みんな「鬼は〜そ〜福は〜うち〜」と勇敢に鬼退治をしました。たくさん笑って今年1年健康で元気にすごせることいひなね。



鬼さん 怖いよ〜



ハサミを上手にを使って豆入れを作ったよ



何色にしようかな?



可愛くできました



美味しい!!

# デイサービス 八山田

## きれいなひな人形

ひな祭りのお祝い

3月に入り気温も暖かくなり皆様活気が出てきました。今回は、ひな祭りのお祝いということで、お雛様を紙コップで作成し、それを各自染めてミニお雛様の作成をしました。完成したご自分の作品を見て、「綺麗だね、可愛いね」等の声が聴かれました。色とりどりのひな人形ができ、華やかな雰囲気になりました。昼食ではちらし寿司と甘酒を頂き「美味しい」と笑顔がみられました。久々に甘酒を飲む利用者様も多く、喜ばれていました。今後も、感染症対策を継続しつつ楽しんでいただけるようスタッフ同努めてまいります。

# ライフステージ 三春

## 節分豆まき

鬼退治をしました!!

2月3日に豆まきを行いました。新聞紙を丸めて作った豆を鬼に扮したスタッフに向かって「鬼は外!」とみんなでかけ声を合せて投げました。感染症対策を行いながらの豆まきとなりましたが、入居者様は楽しまれて参加されておりました。最後に、参加していただいた入居者様に甘納豆をプレゼントいたしました。来年は、皆さんで大声で豆まきができるようになりますね。



鬼は外!!



楽しかったよ!



鬼退治したよ



福は内!!

# ライフステージ 八山田

## お食事会

久々の海鮮丼を頂きました

2月11日にお食事会を行いました。コロナの影響もあり外食がなかなかできない状況が続いていることから、ランチに海鮮丼をデリバリーしました。久々の海鮮丼に、もちろん「おいしい」との声。なかなかのボリュームではありますが、食べやすく完食する方も多くいらっしゃいました。食事の後は、入居者様同士良く談笑し、楽しい時間を過ごすことが出来ました。早く、コロナが収束し、縛りのない日常生活が送れるといいですね。



黙食(笑)



新鮮でおいしいね



結構食べられるわね。

