

エルキューブツウシン

# Lcub通信

2022 5月号 Vol.41

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## 4名のスタッフが入職となりました!

### L-kids保育園八山田

石田 美波 保育士

L-kids 保育園八山田へ配属になりました石田美波です。趣味は映画を観たり、音楽を聴いたりすることです。

一人ひとりの子ども達としっかり向き合い笑顔を決め、子ども達からも保護者からも信頼される保育士を目指して頑張ります。



### 健院L-CUBデイ

石井 由衣 作業療法士

健院 L-CUB に配属になりました石井由衣です。

趣味は、休日にお菓子やパンを作ることです。身体機能・精神面を維持していけるように利用者様に寄り添っていきたく思います。



### L-CUBヘルパーステーション八山田

大竹 理央 介護職

趣味は遠出をしたり、美味しい物を食べる事です。専門学校で学んだことを活かし、一人ひとりに寄り添った支援ができるよう利用者の方々と円滑なコミュニケーションをとっていきたく思います。

まだまだ未熟な私ですが精一杯頑張りたいと思いますので、ご指導の程宜しくお願いします。



### L-CUB訪問看護八山田

土屋 美幸 看護師

休日に家族で出かけることが楽しみです。

利用者様やご家族とのコミュニケーションを大切にしたいと思っています。



Lcub

事業所新人紹介

## エルマール、エルマールガーデン テイクアウト販売中

エルマール、エルマールガーデンでは、テイクアウトを行っています。月替わりのランチメニューもご自宅でお楽しみ頂けます。高温の石窯で一気に焼き上げたピザや、各種お弁当もご用意。ご注文はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

※社会情勢などにより営業時間に変更になる場合がございます。詳しくは店頭までお問い合わせください。

カネクリームコロケ & チキン照り焼き弁当  
税込 880円 (エルマール八山田)

ホットドックBOX  
税込 650円 (エルマール八山田)

国産鶏の照り焼き弁当  
税込 880円 (ガーデン)

ハンバーグとピラフ弁当  
税込 650円 (ガーデン)

**エルマール(八山田)**  
〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-931-6275  
定休日:火曜日  
注文時間:11時~20時 受取時間:12時~15時/17時~21時

**エルマールガーデン(三春)**  
〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2 ☎0247-61-6620  
定休日:なし  
注文時間:11時~17時 受取時間:12時~18時

## 5月は無料体験 チケットプレゼント!!

厳しい寒さも和らぎ、暖かな春の陽気を感じられる今日この頃。陽気に誘われ身体を動かしたいなあ、なんて思われる方も多いのではないのでしょうか。エルフィットでは春からの新生活と共に運動を始めてみたい皆様へ無料体験チケットをプレゼント致します。無料体験チケットを使って運動への第一歩を踏み出しましょう!! まずはエルフィットへお問い合わせください!

**キャンペーン期間: 2022年5月1日(日)~5月30日(月)**

※無料体験チケット利用には事前予約が必要となります。

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045** ・ **L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

L-FIT通信

いいね! フォローお願いします!

**編集後記**

ぐっと暖かくなり春の草花が開く季節となりました。皆さんは身近に春を感じていますか? エルキューブでは感染対策をしながら様々なイベントが予定されています。今後もエルキューブ通信をご覧ください。

エルキューブ通信委員長 富樫 翠

**エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

**看護スタッフ 介護スタッフ(三春・八山田) 職員募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)





ひまわり組さん(2歳児)



たんぽぽ組さん(0歳児)



ちゅうりゅう組さん(1歳児)

# L-kid's 八山田

お友達や先生と過ごした思い出を胸に、大きく羽ばたいて欲しいと思います。  
先生達はみんなのことをいつまでも応援しています！

**みんな大きくなったね！**  
令和3年度 修了しました！  
0歳児6名、1歳児6名、2歳児7名が3月31日に、無事、修了卒園を迎えました。



トンネル遊び大好き♡



紙芝居楽しいね!!



元気いっしょ！



上手に出来たよ☆

ウォーミングアップの後に平均台やフープなど楽しんでます。最初は体を支えてもらっていた子も少しずつ一人で出来るようになり、今では運動遊びを積み重ねながら体幹やバランス感覚が育っています。今後の園の取り組みとして、コロナ禍でも運動不足やストレス解消のため、魅力ある様々な遊びを積極的に取り入れていきたいと思えます。

# L-kid's 三春

## 運動遊び

子どもたちの様子！  
エルキッズ保育園三春では感染症対策を徹底し、クラスごとに室内遊びや戸外遊びを楽しんでいます。

室内運動遊びでは、体操で

# デイサービス 三春

## 今日は

## 楽しいひな祭り

「コロナお雛様作成」  
内容：3月3日は桃の節句「ひな祭り」でした。デイサービス三春では春の訪れを感じられるような行事という事で、ひな祭りクイズや歌、手作りのお雛様作りを行いました。クイズではひな祭りにまつわる問題に、皆さん昔を思い返しながら手を挙げ答えられています。お雛様づくりでは、トイパプセルに半紙を張り付け千代紙やパーツを貼り合わせながら作成し、仕上げに皆さんそれぞれに顔を描かれ、とても可愛らしい笑顔のお雛様と優しい眼差しのお内裏様が完成しました。



顔に個性が出ています♪



屏風の前に飾りました！



細かい作業は慎重に...



うまくできましたっ

# デイサービス 八山田

## 運動月間

「運動で心も体も健康に！」  
3月になり気温も上がり、体を動かすには気持ちのいい時期になりました。そこで、デイサービスでは3月を運動月間としマシントレーニングや体操に力を入れて実施しました。

マシントレーニングでは、負荷量を再確認し、よりご自身に合った効果的なプランを考え、実施できました！体操では棒やボールを使用し楽しみながら運動し、笑顔が溢れていました。ペアの相手にボールが届くように集中してボールを投げ、腕と動体視力アップを目指して行いました。デイサービスでは様々な「遊びリレーション」を考え実施していきたいと思えます。

効く〜



1.2.3.4.



ボール投げるよ！



暖かいな〜

# ライフステージ 八山田

## 春彼岸

「みんなで食べたぼたもち」  
ライフステージ八山田では、3月22日にはなみずき会を行いました。  
「間違い探し」で脳トレをし、ぼたもちを食べ、みんなで癒しのひと時を過ごしました。

「コロナ禍の中、行動やイベントなどが制限され、窮屈な思いを強いられていますが、少しでもほっとする瞬間や笑顔が見られてよかったと思います。今後も感染症対策をしながら、楽しめる会を行っていきます。」  
お茶と合つわね〜

# ライフステージ 三春

## なみずき

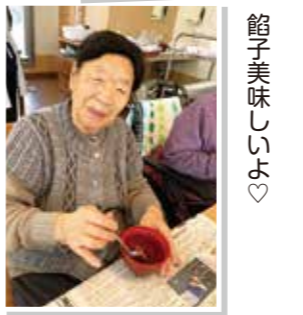
「だまっこの汁粉作り」  
3月24日にさくら会で、だまっこの汁粉作りを行いました。  
だまっこの汁粉と片栗粉を混ぜて作るもので、歯切れのよいお餅が出来ます。  
入居者様には、ご飯と片栗粉を混ぜお餅状になるまでつぶしていただく作業や丸めていただく作業、盛り付けも行っていただきました。  
3時のおやつに参加された皆さんでお汁粉を食べると「とても美味しかったよ」と喜ばれていました。  
今後もおやつ作りを企画していきたいと思えます。



美味しー！



上手く潰せるかな？



餡子美味しー♡



早く食べたい！



間違い探し、みつげられるかな？



久しぶりのぼたもち、おいしいね！



お茶と合つわね〜