

Lcüb通信

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブハ山田・三春

2023
3月号
Vol.51

★エルキューバー★ L-CUBer エルキューブで働いているスタッフを紹介していきます

健食学レストラン エル・マール

**ホールスタッフ
佐久間 彩
(さくま あや)**
佐久間彩さんは昨年11月からエルマールのホールスタッフとして働き始めた仲間です。ホールサービスの経験も豊富で、お客様への気遣いが素晴らしい細かい所に手が届くスタッフです。これからもエルマールと一緒に盛り上げて頂きたいと思います。前職での経験を生かしてお客様おもいの接客をし、エルマールでの職務に期待します。

(推薦人:エルマールハ山田 店長 二瓶 康寛)

ひとこと

- 休日はカフェ巡りやドライブなどお出かけすることが大好きです。お客様に「また来たい!」と思ってもらえるような接客をしていきます。これから宜しくお願いいたします。

デイサービス三春

**介護職員
田中 光
(たなか ひかり)**
素敵な笑顔が印象的で、とても親切です。丁寧な対応は職員の見本で、とても頼りになる存在です。食べることが大好きで、食べっぷりにも注目です。元気もお腹も満タンサービス!!

「さて、今日のお昼は何食べましょうか、これからも元気に頑張って行きましょう!」
L-CUB デイサービス三春の元気印の田中光さんです!!

(推薦人:デイサービス三春 管理者 宗形 勇作)

ひとこと

- 今はさぼりがちになっている犬の散歩を、2月からは再開して元気に歩きます!!
- 利用者様皆様が、笑顔で楽しく過ごせる様に一生懸命頑張ります!

「ヤングケアラー」をご存知ですか??

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や、家族の介護や世話などを日常的に行っている子どものこと。

本来享受できたらはずの勉強や部活、友との時間など、子どもとしての時間と引き換えて家事や家族の世話をしているということです。誰にも打ち明けられずに苦しんでいる子どもが世の中には大勢います。そんな、苦しみ・悩んでいるヤングケアラーへ、「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、いつでも声をかけ、手を差し伸べができる社会にしていきたいものです。

L-CUB介護支援センター三春では、介護等に関する様々な相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ L-CUB介護支援センター ハ山田 ☎024-991-8967 / 三春 ☎0247-61-6612

L-FIT 通信

3月は回数券30%OFF!!
スプリングセール開催!!

3月はとってもお得に回数券を購入できるスプリングセールを開催!!
期間中に限り11枚綴りの回数券を通常16,500円(税込)のところ30%オフの11,500円(税込)でご購入頂けます!!
おひとりで使うもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

キャンペーン期間: 2023年3月1日(水)~3月30日(木)

※回数券1枚につきジム、スタジオいずれか1回をご利用頂けます。

お問い合わせは L-FIT ハ山田 ☎024-991-1045 · L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

エルキューブでは 感染症予防策を徹底しております

編集後記

2020年の新型コロナウイルス初確認から3年が経ち、政府でも感染症法上の位置づけを2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行する方針を決定致しました。今後は、一人ひとりがあらゆる場面で日常を少しずつ取り戻すことが出来るように、ワクチンの取り組みや意識改革を進めていかなければなりません。新型コロナウイルス感染症の早期終息に向かって、一丸となって乗り越えていきましょう。

L-CUB通信委員長 富樫翠

**エルキューブハ山田・三春
入居者募集中!**
☎ 0120-933-610(ハ山田)
☎ 0120-350-180(三春)

**看護スタッフ
介護スタッフ(三春・ハ山田)
職員募集中!**
☎ 0120-933-610(ハ山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くつと、
健康コミュニケーション Lcüb QRコード
エルキューブ 検索 キリトリ

健院エルキューブハ山田 ☎963-8052 郡山市ハ山田3-8
E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 ☎963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2
E-mail info_miharu@l-cub.jp

エルマール エルマールガーデン
お食事されたお客様へ プチデザートプレゼント
※本券1枚にて、1回限り有効となります。
※エルマールハ山田・エルマールガーデンでのご利用可能です。
※本券1枚にて4枚までご利用可能です。※他のクーポンとの併用はできません。
※ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。 有効期限 令和5年5月末



L-kid's 八山田

書き初め

～上手に描けました～

エルキッズ保育園八山田では、書き初めに挑戦しました。

たんぽぽ組や、ちゅうりつ

に苦戦しながらも一人ひとりが自由に書き、ひまわり組の子どもたちは半紙を使い、色が滲んでいく様子や紙の感触を楽しむ様子が見られました。寒い日が続き思いつつに户外での活動が出来ていませんが、保育室でも元気いっぱいの子ども達です。



デイサービス 八山田

お正月のお祝い

～だらまと団子刺し～

デイサービス八山田では、お正月にちなんで好きな色のだるまを選んでいただき、今年の願い事や目標を書いて頂きました。

1月11日には、旧正月の飾り付けで、団子刺しを利用者様に行つていただき、団子の代わりに、もなかの飾りを水に濡らして木に張り付けました。利用者様も、子供時代に団子刺しの経験があり「木につけた団子を油で揚げて食べたよ。」とスタッフに教えてくれるなど積極的に飾り付けを手伝ってくれました。

今後も季節のイベントを開催していく予定です。



ライフステージ 八山田

癒しのひととき

～可愛い猫のみーちゃんと

ぴーちゃん～

ライフステージ八山田では、口ナ禍でみんな一緒にお楽しみ会ができるなかつたので、猫のみーちゃんとぴーちゃんを

紹介します。
廊下で寝転び、足元にすり寄つて来る姿が愛らしく、とても可愛いです。
利用者様の癒しになつてます。
是非一匹に会いに、遊びに来てくださいね。



L-kid's 三春

親子新年会

～獅子舞登場にドッキドキ～

エルキッズ保育園三春では、親子新年会が行われました。エルキッズ神社では、保護者様とお賽銭を入れてお参りをしたり、福笑い、けん玉作り、鏡餅つみあげゲームなどをそれぞれ親子で楽しみました。

最後に、獅子舞の登場に泣いて驚き、頭をなでたりと触れ合い楽しむ姿が見られました。今年も、皆様にとって良い年でありますように…。



デイサービス 三春

新年会

～笑って、遊んで、願いを込めて～

デイサービス三春では年明けを祝って、新年会を行いました。新年会では、職員による一人羽織、福笑いや羽根つきに見立てた、団扇での風船を行い、白熱した勝負を繰り広げたり、完成した福笑いに笑いが起るなど楽しめられておりました。

最後は一人ひとり絵馬に今年の抱負や願いを書いて飾り、皆さん今年が良い年になるよう願われていました。



ライフステージ 三春

三春神社

～今年も良い年になりますように～

ライフステージ三春では、毎年になると、ライフステージ三春一階ロビーに、三春神社が設置されます。

お祈りの後は、おみくじも設置されており、新年らしい富士さんをイメージした可愛い「わ～大吉！」「中吉～！」など声が響いていました。クラブ活動では、雪の結晶の絵を入居者様が切り、新年らしい富士さんをイメージした可愛い壁画ができました。

