

エルキューブツウシン

# Lcub通信

2024  
1月号  
Vol.61

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## 謹んで新年のお喜びを申し上げます

**エルマール・給食製造部部长 松岡 正**

新年明けましておめでとうございます！  
皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。  
また、旧年中はひとかたならぬご厚情を頂きありがとうございました。  
皆様にご満足頂ける食事の提供を心かける所存で1年間取り組んできました。  
今年も、日々の食事の中に特別な食事や時間を織り交ぜながら、利用者様にとって食事が「楽しいひと時」となるように出来たらと思っております。  
スタッフ一同丸となり安心・安全で美味しい食事の提供とサービス向上に尽力して参りますので、年同様にご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

**L-CUB 事業部 副部长 小柴 英明**

去年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。  
去年はイスラエルパレスチナ問題、円安、物価高騰など私たちに影響のある出来事やスポーツではWBCの優勝、大谷選手の活躍やバスケのオリンピック出場決定など明るいニュースもあり様々なことがあった1年でした。今年は6年に1度の医療介護報酬のダブル改定があり、ますます情勢は厳しくなっていくことが予想され、いままで以上に自分自身が健康であることが大切になってきます。L-CUBでは、地域の老若男女のすべての世代の方が安心して健康維持・増進に取り組める場所として、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

## 謹んで新年のお喜びを申し上げます

**エルマール八山田** 昨年はお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。スタッフ一同皆様にご満足頂けるお食事や空間を日々心掛けております。今年も、皆様楽しんで頂けるお料理やイベント等を行っていきたく思いますので、皆様、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

**介護支援センター八山田** 今年も引き続き、皆様の笑顔と感謝の気持ちを大切に、ご利用者様とご家族様に寄り添い、皆様の健康と幸福のために全力を尽くし、安心して在宅でお過ごしいただけるよう努めて参りたいと思います。また、より良いサービスを提供できるよう努力してまいりますので、ご意見やご要望などがございましたら、遠慮なくお知らせください。今年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈りしております。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

**介護支援センター三春** L-CUB介護支援センター三春では、昨年、新しいスタッフを迎え4名体制でスタートしました。個性的なケアマネージャー4名が皆様の介護相談を随時受け付けております。皆様と一緒に、今年一年、元気に明るく楽しく過ごせるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

**L-CUB 訪問看護八山田** L-CUB訪問看護八山田は2023年にセラピスト1名が新たに加わり、看護師5名、保健師2名、セラピスト2名、事務職1名の計10名で活動を行っております。2024年も「私たちが24時間365日お手伝いをさせていただきます。」をスローガンに、地域の皆様へ安心・安全にご自宅での生活を送っていただけるよう努めてまいります。お身体やご自宅での生活でお困りごとがあれば、ぜひお気軽にお声掛けください。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

## 新春!! 新規入会キャンペーン!!

### 当月分会費無料!!

クリスマスや忘新年会にお正月。年末年始はついつい食べ過ぎで体重が…  
なんて方も多いかもしれません。でも、そんな方に朗報です!!  
L-FITでは新春入会キャンペーンとして今月中に新規ご入会の方を対象に当月分の会費を無料にさせていただきます!さらにLストレッチ券(トレーナーによるマンツーマンのストレッチ)とスポーツドリンク5本をプレゼント!是非是非お得なこの機会に運動を始めて心身共に引き締めましょう!  
スタッフ一同皆様のご入会をお待ち致しております!!

**キャンペーン期間:2024年1月4日(木)~1月30日(火)**

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**

いいね!フォローお願いします!

**編集後記**

1月に開催されるベンチプレス全国大会出場を1年間の目標にしておりましたが今回は諸事情により出場を見合わせることにしました。しかし2月には福島県大会が開催されるのでそこで1年間の集大成となるような記録を打ち立てられたらと思います。  
現状維持は衰退の始まり、維持ではなく常に向上していきましょう。

L-CUB通信委員長 横田 篤

**エルキューブ八山田・三春**

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

**看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)**

## 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クフルミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

**L-FIT 八山田**

## ジム1回 無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2024年3月末



**謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます**

気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

1月は旧暦で「睦月（睦月）」とも呼ばれています。仲よく親しむ事を「睦む（むつむ）」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表した事が由来とも言われています。

エルキッズ保育園八山田の良いところは、何よりも職員同士が思いやりをもちチームワークと向上心で仕事に取り組んでいるところです。多様性を認める環境で、職員一人ひとりの気づきと発見を大切に、「やってみよう」がまった保育園環境づくりをし、常に自分を磨き保育の専門性を高められるような一年にしていきたいです。





**あけまして  
おめでとう  
ございます**

エルキッズ保育園三春、園児19名、職員12名元気に新年を迎えました。

昨年はコロナウイルスの制限も緩和され、園内でも行事や活動がコロナ以前のものに少しずつ戻り、子どもたちが行事毎に成長していく姿を目の当たりにし、私たち職員もやりがいを感じている日々です。

今年のエルキッズ保育園三春新年の抱負は「笑顔」です。マスクをした先生の顔しか知らない子どもたちですが、マスクを外してごもたちと接する時間を増やし、先生もごもたちも笑顔の多い一年にしたいです。

そして今年もごもたちが元気に健康で過ごせますように。

今年もエルキッズ保育園三春を宜しくお願い致します。





**謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます**

昨年とは格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

今年のデイサービスの目標は「常笑!!」を掲げ支援に取り組みたいと思います。利用者様を笑顔でお迎えし、ご利用中も笑顔でいられるようなサービス提供を心掛けてまいります。また、職員も常に笑顔を絶やさめよう心掛け、いかなる時も「笑顔」で対応してまいります。今年一年、明るく、元気に、笑顔で過ごしてまいります。

簡単ではございますが、新年のご挨拶とさせていただきます。






**謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます**

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は格別のご愛顧を賜り心よりお礼申し上げます。今年も皆様のご期待にお応えし、より一層魅力あるデイサービスとなるよう努めて参りますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

今年も、更なる事業拡大やサービスの質の向上を目指しスタッフ一同努めて参ります。本年も皆様のご健康を御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。





**謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます**

皆様におかれましては健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、ご入居者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

2023年は5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されたことで、行動制限が緩和され、エルキューブにおきまして中止しておりましたイベントや面会が再開され、入居者様の素敵な笑顔が沢山見られた一年となりました。

2024年もご入居者様、ご家族様の皆様にとって、更に幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





**謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます**

良き新年をお迎えのことと心よりお祝い申し上げます。

昨年は少しづつではありますが外出しやすくなるようになっています。

これも皆様方の日頃のご協力の賜物と深く感謝しております。

ライフステージ三春ではこれからも皆様に楽しんで過ごしていただけますよう、イベントやクラブ活動など行っていきたいと思います。

ご意見ご感想等ございましたら是非お寄せください。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

本年もよろしくお祈り申し上げます。


