

**Lcüb通信**

エルキューブツウシン

2025  
11月号  
Vol.83

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブハ山田・三春

## ショートステイを利用してみませんか?

**L-CUB 三春ライフステージ**

ショートステイとは? 最短1日からという短期間で施設に宿泊ができ、介護や生活支援を受けられるサービスのことです。

**ショートステイを活用したい場面**

**介護をする人**

- 出張や旅行などに出かけることになった時
- 冠婚葬祭などで介護者の都合がつかない時
- 体調を崩したり、休息を得たいと思った時

**介護をされる人**

- 在宅サービスが来ない時
- 施設のイメージを掴んでおきたい時
- 孤独を感じた時

ショートステイなら、室温や湿度が適切に管理された快適な空間で規則正しい生活を送ることができ、熱中症や寒さの心配もなく、ご本人にとってもご家族にとっても、安心してお過ごしいただけます。

短期入居者募集  
1日だけでもOK! 日額10,000円プラン

**内訳**

- 入居料(ベッド、寝具、光熱費、保険、日用品、他) … 6,876円/日
- 生活支援費(介護スタッフの介助支援) … 1,100円/日
- 食費(1日3食) … 2,024円/日

お問い合わせ・詳細  
(株)エヌジェイアイ  
**エルキューブ三春**  
〒963-7733 福島県田村郡三春町山田字クルミヤツ 15-2  
**TEL 0247-61-6601**



http://www.l-cub.jp



## L-CUB 八山田(居住ゾーン)ってどんなところ?

### 施設特徴

### 入居対象者



## 軽度認知症(MCI)の予備軍リスクチェック

軽度認知症のリスクが高くなると、皮膚感覚も鈍くなる事が分かっています。簡単にできるテストをしてみましょう!

**「ス・マ・ヌ」テストのやり方**

- ①他の人に背中にカタカナの「ス」「マ」「ヌ」の中から一文字を選んで書いてもらい、どの文字が書かれたかを答えます。
- ②当たりはずれを確認します。
- ③①と②を6回繰り返します。何回間違えたか確認します。
- ④6回中3回以上間違えると軽度認知症予備軍のリスクあります。

簡単にできるテストなのでご家族で試してみて下さい。

**リハビリサポート・パーソナルトレーニング会員募集!!**

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

**L-FIT 通信**

いいね! フォローお願いします!

**エルフィットハ山田**

至福島 ●千心 ●千心 テニス ● フィーチェーン デニース ● トライアル ● 郡山北高等学校 ● ファミリーフード ● カインズホーム ● 郡山市役所 ● 郡山市立病院 ● (株)エヌジェイアイ 総合南北病院 ● 至郡山市内

**エルキューブハ山田・三春  
入居者募集中!**

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

**訪問看護師・介護スタッフ  
三春 職員募集中!**

☎ 024-991-1042(訪問看護)  
☎ 0120-933-610(介護スタッフ)

ぐっと、  
健康コミュニケーション

**Lcüb**

エルキューブ 検索

**健院エルキューブ八山田** ☎963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

**健院エルキューブ三春** ☎963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2  
☎0247-61-6601(高根澤) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

**L-FIT ハ山田**

**ジム1回 無料体験券**

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2025年12月末



## L-kid's 八山田

### 秋と遊ぼう

～いろいろ秋を見つけたよ～

エルキッズ保育園八山田では、毎日の保育の中で「秋の自然」を取り入れた活動を楽しんでいます。気持ちの良い澄みわたる秋空の下で、赤や黄色のきれいな落ち葉を拾ったり、ドングリを拾ったり、草むらから聞こえる虫の声に耳を傾けたり、金木犀の花を揺らして甘い匂いも楽しみました。拾った落ち葉やドングリを使って作品作りにも挑戦! こども達は色鮮やかな秋を感じています。



## デイサービス 八山田

### レッソウオーキング!

～秋の風を感じて～

デイサービス八山田では、午後のレクリエーションの時間を活用し、天気の良い日は近くの公園まで歩行訓練を行っています。「もうすっかり秋だね」「風が涼しく気持ちいい」と会話も弾み、足取りも軽やかです。公園のベンチで休憩し秋の草花や野鳥を観察し、笑顔あふれるひとときでした。散歩のあとは水分補給をされ、「リフレッシュできた」「また行きたい」と喜びの声も聞かれました。送迎の時の窓から見える景色とは違い、間近で見る秋は格別なものでした。



## ライフステージ 八山田

### レトロ喫茶開店

～懐かしのクリームソーダ～

ライフステージ八山田では、レトロ喫茶を開店し、懐かしのクリームソーダを皆さんと一緒に楽しみました。初めて味わう方は、鮮やかな色合いとアイスの甘さに驚き、思わず笑顔に。苺ティーで飲んだ思い出を語り下さる方もおられ、会話が層疊みました。シロップと弾ける炭酸の爽やかさと共に、会話も弾み、世代を超えて、懐かしさと新鮮さが混ざる心温まるひと時となりました。



## L-kid's 三春

### レッソウ・クッキング!

～お月見団子作り～

エルキッズ保育園三春では、お月見の季節に合わせてお団子作りをしました。お団子の生地を見て「粘土みたいだね」に「これ?」と不思議そうにしていた子ども達ですが、先生と一緒に「まるまる」と上手にお団子の形を作ることができました。自分で作ったお団子を食べて「おいしく!」「おかわり!」とパクパク食べてもらいました。秋のクッキング楽しむことができました!



## デイサービス 三春

### 敬老会

～日頃の感謝を込めて～

デイサービス三春では、敬老会を開き、いつもご利用されている利用者様に日頃の感謝を伝えました。最初に敬老の日にちなんだクイズを行い、皆様に答えてもらつた後にビンゴ大会を行いました。そして、ビンゴ大会が終わつた後に、職員手作りの感謝状を利用者様一人一人に手渡し、幕を閉じました。皆様これからもお体に気をつけ元気な顔を見せてくださいね~



## ライフステージ 三春

### 出前イベント

～お寿司でにぎやかなひととき～

今月は、皆様に大好評の出前イベントを開催しました。今回はお寿司を注文し、マグロやサーモン、えびなど、色とりどりの握りが並びました。「やっぱりお寿司は格別だね」「久しぶりに普段食べれないお寿司を味わえて嬉しい」と、笑顔いっぱいのひととき。普段の食事とはひと味違つ特別感もあり、自然と会話も弾み、食堂は和やかな雰囲気に包まれました。皆様にとって楽しめて出でる一日となりました。