

# Lcüb通信

エルキューブツウシン

2026  
1月号  
Vol.85

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## 謹んで新年のお喜びを申し上げます

株式会社エヌジェイアイ 代表取締役 橋本 弘幸



旧年中は、当社および健院エルキューブに対し、皆様から温かいご支援とご理解を賜り心から感謝申し上げます。当社が掲げる安心と感動とホスピタリティを提供するという使命を改めてスタッフ一同確認しております。

誰もが生きがいを実感できる場を創るという意思を胸に、世代を超えて支え合うコミュニティを深化させてまいる所存です。

ご利用者様、ご家族様、関係者皆様のご多幸とご健康、そして安心して暮らせる地域社会も実現に向けてスタッフ一同尽力する決意をお伝えします。

本年も当社および健院エルキューブを何卒よろしくお願い申し上げます。

健院 エルキューブ 副部長 宗形 勇作

健院 エルキューブ三春 支配人 藤川 志津江



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、皆様のご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。L-CUBをご利用頂いておりました皆様が、笑顔で穏やかな新年を迎えることを、職員一同大変うれしく思っております。

本年も、皆様に安心と生活の活力を提供できるよう、サービスの質の向上、そして地域に根差した運営を目指しさらなる努力を重ねて参ります。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

これまで L-CUB 三春が地域の皆様と共に長く歩んでこれましたことを、深く感謝申し上げます。これもひとえに地域の皆様やご利用者様、関係する方々のご支援の賜物であります。L-CUB は、老若男女すべての方が安心して健康維持、増進が出来るコミュニティです。本年も地域の方々がますます健康で楽しい毎日が送れます様、スタッフ一同支援して参りますので今後も変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

皆様の健康と幸多き一年になります様お祈り申し上げます。

## ぜひ特定行為看護師をご活用ください

L-CUB訪問看護八山田には現在特定行為看護師が1名在籍しています。通常の訪問看護のケアに加えて「脱水に対する点滴」、「褥瘡の除去」、「胃ろうの交換」、「気管カニューレの交換」を行うことができます。もともとは医師が行っていた医療行為を看護師が行えることで、早く退院できたり、通院が少なくなったりするといったメリットがあります。

また、現在追加で看護師1名が研修に参加しており、来年の9月からは2名体制となる予定です。気になることがありましたらいつでもお気軽にお問い合わせください！

お問合せは L-CUB 訪問看護八山田 看護師：土屋・水野 ☎024-991-1042



### L-FIT 通信

**ヘルスリテラシーと医療費**

ヘルスリテラシーとは、健康情報を理解して自分に合った正しい健康行動を選べる力のことです。近年、医療費増大(2025年に約48兆円見込み)への対策として、OTC類似薬の自己負担を増やす案が議論されています。無駄な医療費を減らせる一方、必要な薬が届きにくくなったり、受診を控えて病気が悪化するリスクもあります。今後は、「自分の健康は自分で守る」という意識のもと、国民一人ひとりがヘルスリテラシーを高めることが重要になります。

**ヘルスリテラシーで持続可能な医療へ**

- 医療費を膨らませる主因(高齢化・生活習慣病・医療の高度化など)があるなかで、すべてを医療依存でカバーするのは限界。
- だからこそ、“病気にならない／重症化させない”ための「個人の健康行動(=ヘルスリテラシー)」が重要。
- ヘルスリテラシーを高めることは、個人の健康維持だけでなく、社会全体の医療費抑制・医療制度の持続可能性につながる。

ヘルスリテラシー




お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045 リハビリサポート・パーソナルトレーニング会員募集!!

## エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

## 看護スタッフ 介護スタッフ (三春・八山田) 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

※キリトリ

ぐっと、  
健康コミュニケーション

Lcüb

エルキューブ 検索

QRコード

健院エルキューブ八山田 ☎963-8052 郡山市八山田3-8  
E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 ☎963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2  
E-mail info\_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田  
ジム1回  
無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2026年3月末





たんぽぽ組さん



ひまわり組さん



元気いっぱいエルキッズ！



ちゅうりっぷ組さん



夏祭り参加者一同



デイ喫茶にて



桜の木の下で！



スティックサッカー



上手に出来ました



メリークリスマス♪



満開の桜と一緒に♡



日本庭園で記念撮影

L-kid's  
八山田笑い声が溢れる  
元気な保育園づくり

昨年は保育運営にたくさんのご理解とご協力を頂き、無事に新年を迎えることができました。

元気な笑い声が絶えない、活力ある保育園を目指し職員一同力を合わせて頑張つて参ります。日々の保育の中で、保育士と子ども達の関わりや見守りを通して思いやりの心を育み、自主性や自立性を高めて自信へと繋げ、「生きる力」を育んでいきたいと思います。

デイサービス  
八山田

## 新年の抱負

「今年も宣しくお願い致します」

新年明けましておめでとうございます。

デイサービス八山田では、「初志貫徹」最初に決めた目標を最後まで貫き通り達成するという気持ちで、一年間頑張りたいと思います。

「利用者様がいつも笑顔で楽しく通えるデイサービス」を目標に、季節ごとの充実したイベントや楽しんで頂けるレクリエーション、外出レクや外食などご要望を伺い開催していきたいと思います。スタッフ一同元気いっぱい頑張りますので、今年も宣しくお願い致します。

ライフステージ  
八山田

## 新年の抱負

「今年もよろしくお願いします」

明けましておめでとうございます。

昨年度は多くの入居者様にご参加いただき、季節行事やクリエーションを通して笑顔あふれる年となりました。新年は、より参加しやすく楽しめるイベントを増やし、皆様の交流や活力につながる活動を充実させてまいります。今年も職員一同、安心して過ごせる環境づくりと楽しい企画に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

L-kid's  
三春笑い声が溢れる  
元気な保育園づくり

皆様が健康で幸多き1年となりますよう、お祈り申し上げます。保護者の皆様も子どもたちも笑顔溢れる1年となりますように。



発表会楽しかったよ♪



～0歳児クラス～



～1歳児クラス～



～2歳児クラス～

今年もよろしく  
お願いします！

皆様でピース！



今年も盛り上げて行きましょう！



お菓子作り



絵画教室



園児との交流



新年会

デイサービス  
三春

## 新年の抱負

「明けましておめでとうございます」

ライフステージ  
三春

## 新年の抱負

「小さな幸せを大切に、  
大きな安心に包まれる1年に」

新年明けましておめでとうございます。昨年は、多くのご協力を賜り、ありがとうございました。今年は、機能訓練や季節のレクリエーションをより充実させ、笑顔あふれるデイサービスを目指しました。本年も利用者様が安心して過ごせる心地良い場所となるよう、職員一同心を込めて支援させていただきます。今年は、機能訓練や季節のレクリエーションをより充実させ、笑顔あふれるデイサービスを目指します。皆様にとって、健康で、楽しい一年となりますようお祈り申し上げます。

毎年、皆様のたくさんの笑顔に支えられ、心あたたまる時間を共に過ごすことができました。本年も、安心・安全な環境のもと、お一人お一人のペースを大切にしながら季節を感じられる行事や日々の楽しみをお届けしてまいります。ご家族の皆様とも連携し、やさしさと笑顔あふれる1年となりますよう、職員一同努めさせていただきます。