

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2026  
4月号  
Vol.88

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-kids 保育園八山田 (郡山市小規模保育事業 A 型)

令和8年度5月以降  
入園児募集

**保育理念** 「小さな命を大切に～  
人間形成の基礎である乳幼児期の成長を援助し育てていく～」

**〇小規模保育園ってどんな所？**

平成27年度より、「子ども・子育て支援新制度」の施行によって新たに認可される地域型保育事業の実施に伴い、0～2歳児を対象にした定員20未満の小規模な認可保育所です。

**〇子ども達が自己肯定感を感じ、のびのびと成長できる場づくり**

「0～3歳までの育ちが一生の人格形成の基盤となる」と言われている中で、小規模保育園へ預けるメリットが沢山あります。

- 1.丁寧で質の高い保育…定員が少ないため、1人ひとりの個性や発達に合わせた個別ケアが可能。安心と信頼関係が築きやすい。
- 2.密なコミュニケーション…保護者様との連絡が取れやすく、日々の様子を密に共有できます。また、子育て相談なども常時対応いたします。
- 3.異年齢児の子ども同士の関わりがもてることで豊かな心の成長が感じられる。



ぜひ、園内見学  
してみませんか？



お問い合わせ

L-kids 保育園  
〒963-8052 福島県郡山市八山田 3-8-3  
TEL : 024-991-1035

## L-kids保育園三春

L-kids保育園三春では、『明るく元気な子・思いやりのある子・情緒豊かな子』の保育目標のもと、園児・保護者の皆様が安心して通える保育環境を作り、子どもたち一人ひとりの個性を大切に、また一人ひとりに寄り添う保育に努めています。

一年を通して季節の行事を体験し、楽しみ、L-CUB内の利用者様との交流会を通じて世代間交流にも取り組んでいます。

常に園児・保護者の皆様の最善の利益を考え、これからも輝かしい未来ある子ども達の保育に全力で取り組んでまいります。

L-kids保育園三春 園長 高荒千絵



園庭の桜でお花見



ハロウィン交流会  
(デイサービス&居住棟)



毎年テーマを決めて  
夏祭り



クリスマス発表会

## 朝の運動 —安全な方法—



**【朝の身体はこんな状態】**

朝は身体が活動モードに切り替わります。すると…

- ・血圧が上がる
- ・心臓がドキドキしやすい
- ・血液がやや固まりやすい

☞このような理由で**脳梗塞**や**心筋梗塞**は朝に多いと言われています。

また、空腹で運動すると一時的に血中の中性脂肪が上がり、リスクが高まります。

**【安全な朝の運動のコツ】**

- ✓起きたらまず水を飲む
- ✓少し食べる(バナナ半分など)
- ✓ゆっくり体を動かす
- ✓会話できる強さで歩く

朝の運動はとても良い習慣です。  
でも「空腹でいきなり全力」はやめましょう。  
少し準備をするだけで、  
安全で元気に続けられます。



お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045 リハビリサポート・パーソナルトレーニング会員募集!!

## エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

## 看護スタッフ 介護スタッフ 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、  
健康コミュニケーション



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2  
☎0247-61-6601(蔵川) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田

ジム1回

無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2026年6月末



※キリトリ

※キリトリ

# L-kid's 八山田

## 園外保育に 行ってきました

〜思い出いっぱいペップ  
キッズ〜

エルキッズ保育園では、卒園式を間近に控えたひまわり組のお友だちが園外保育に参加しました。ペップキッズのバスが迎えに来てくれて大喜びのお友だち。ペップキッズでは大型遊具やボールプール、おまごコーナーで大好きなお友だちや先生と元氣いっぱい遊んでました。エルキッズ保育園での楽しい思い出がまた一つ増えました。

元気なひまわり組さん



トランポリン楽しいな



揺れる吊り橋にドキドキ



笑顔いっぱいボールプール

# L-kid's 三春

## 卒園おめでとう

〜また遊びにきてね〜

3月14日(土)エルキッズ保育園三春では卒園式が執り行われ、2歳児5名がエルキッズ保育園を卒園しました。園長先生から証書をもらい、お父さんお母さんに感謝の気持ちを伝えました。

また、3月末日には園内でお別れ会を行い、卒園児との交流を楽しみました。いつもげんきいっぱいな卒園児の子どもたち。先生たちも在園児も寂しいけれど、新しい場所でも頑張ってるねーずこ応援しているよ。



卒園おめでとう



いつでも待ってるよ



合同遊び♪



遊んでくれてありがとう

# デイサービス 三春

## 節分行事

〜鬼は外福は内〜

デイサービス三春では、普段のレクリエーションの時間に節分にちなんだ豆まきイベントを実施しました。「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、皆様が笑顔で参加されていました。中には力強く投げられる方や、楽しそうに何度も掛け声をかけられる方もおられ、会場は大変盛り上がりしました。

豆まき終了後は、皆様で記念撮影をし、節分に関するクイズや談話の時間を設け、昔の節分の思い出話を共有して頂きました。



二人と一緒に！



どこに投げようかな？



鬼は外！



福は内！

# デイサービス 八山田

## ひな祭り行事

〜明かりを付けましょう  
デイサービスに〜

午前中は、エルキッズ保育園の子ども達によるひな祭りの歌やダンスを披露して頂きました。可愛い子ども達の姿を見て、手拍子をしなから一緒に唄われたり、思わず涙ぐむ方もいらっしゃいました。  
昼食には、ちらし寿司を召し上がり、おやつには甘酒を飲みながら「子供の頃を思い出すね。」と、昔話に花が咲き思い思いのひな祭りを過ごしました。

お内裏様とお雛様♪



握手して！

ちらし寿司美味し〜



お歌上手だね♪



# ライフステージ 三春

## パンケーキで 鬼退治& 出前イベント

〜赤・青・色とりどりパン  
ケーキ〜

節分イベントでパンケーキ作りを行いました！カラフルなチョコペンで鬼のイラストを描いて、パクっと食べて鬼退治！皆さん思い思いに描かれ、おいしくできたお楽しみでした。  
出前イベントでは、まるやまより6種類の中から好きなものを注文していただきました。色とりどりのお寿司や彩り幕の内弁当など春らしい楽しみを味わいました♪

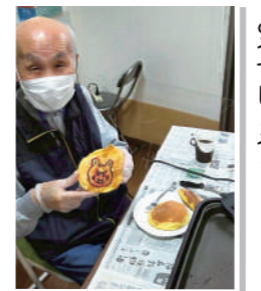
できました！



いただきます☆



色とりどりのパンケーキ



美味しくいただきました

# ライフステージ 八山田

## ホットケーキ作りイベント

〜美味しく出来ました〜

生地を混ぜる作業から焼き上げまで、皆さん協力しながら楽しく取り組みました。「昔家で焼いたね」と懐かしそうに話される姿も見られ、和やかな雰囲気になりました。焼き上がると甘い香りが広がり、お好みでフルーツやクリームを添え、出来立てを美味しくいただきました。心温まる、楽しい時間となりました。

美味しいなあ♡



沢山のせました♪



焼きたてホカホカ



慎重に！