

エルマール八山田

新パスタセット!

サラダ・スープがセットで
税込 1000 円

A. ふっとうソーセージのナポリタン

B. 春野菜のパペロンチー!



昔ながらのナポリタンにどかーん!とあらびきジュシーソーセージをトッピング!

たっぷりの春野菜とゆずの皮を使いさっぱりとした味わいに仕上げました。

C. 魚介のクリームスープスパゲッティ

ドリンク&プチデザートセット



3種類全てのパスタに
+160 円でドリンクとプチデザートが付けられます。

優しい味わいに仕上げたシーフードを使ったクリームスープスパゲッティです。



～第 21 回あさ茶話のご案内～

日時: 3月9日(金) 7:00~8:30

会場: エルマール(八山田)

参加費: 無料

地域の皆様の交流の場として開催されます。当日はお菓子やコーヒーをご用意してお待ちしております。是非お気軽にご参加下さい。



～ワイン会のお知らせ～

4月20日(金) 19:00~21:00

6月15日(金) 会費 5400 円(税)

8月17日(金) コース料理 6 品目と、そ

10月19日(金) れに合わせた 6 銘柄の

11月15日(木) ワインが楽しめます。

上記の日程での開催を予定しております。



エルマール(八山田)
郡山市八山田 3 丁目 8 番
TEL 024-931-6275

エルマールガーデン(三春)
三春町大字山田字クルミヤツ 15-2
TEL 0247-61-6620

2018
3 月号
Vol.3

Lcub通信

エルキューブツウシン

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



3月3日はひな祭りですね。女の子の成長をお祝いするこの日は「桃の節句」とも呼ばれます。

昔の中国では、3月初めは災いに見舞われやすいとされていて、水辺で体を清めて桃の酒で邪気をはらう風習がありました。この風習が日本に伝わり、平安時代には盃を水辺に流して歌を詠むという行事が、貴族の間で、行われるように。これらに、貴族の娘たちが「雛(ひいな)遊び」などが結びついて、現代のようなひな祭りの形になったといわれています。



ひしもち **ひなあられ** **はまぐりのお吸い物**

上から、赤、白、緑の菱型のもちを重ねたもの。それぞれの色に意味があって、赤は魔除け、白は清らかさ、緑は邪気をはらうとされるよもぎを表しています。ちなみに、よもぎを使った草もちも桃の節句に古くから欠かせないものでした。



ひし餅と同じ赤、白、緑の3色に加え、黄色が使われることが多く、この4色が四季を表しているという説もあります。関西と関東では異なり、関西では塩やしょうゆで味つけているものが多く、関東では砂糖をからめて甘く仕上げられています。

同じ貝でないと、2枚の貝がらがかみ合わないことから、貞操の象徴とされています。はまぐりは、ぴったり合う相性の人に出会い、良縁に恵まれ夫婦円満になるとの言われから、「女の美徳や幸せ」につながると言われていました。



今回は、エルフィットの定番プログラム、バランスボールの様子です。
トレーニング種目により、身体の外側にある大きな筋肉、内側にある小さな筋肉を目的別に鍛えることができ、効果の高いトレーニングをきっちりと行う事が出来るプログラムです。

是非、春に向けて、エルフィットで効率良く身体を鍛えてみませんか!?

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-350-180

ぐっと、健康コミュニケーション



〒963-8051
郡山市八山田 3-8
☎024-991-1200 ✉info@l-cub.jp

〒963-7733
三春町大字山田字クルミヤツ 15-2
☎0120-350-180 ✉info_miharu@l-cub.jp

八山田3月の予定

- デイサービス八山田
 - ・ ひな祭り (L-kids と 合同)
 - ・ エルマールでの食事会
- L-kids 八山田
 - ・ 卒園式 3/24
 - ・ 修了式、お別れ会 3/30
- L-FIT 八山田
 - ・ ピラティス&ストレッチ
- ライフステージ八山田
 - ・ お楽しみ会 お雛様作り 3/1
 - ・ 田邊先生のお料理教室 3/11
 - ・ 外食ツアー 3/15

三春3月の予定

- デイサービス三春
 - ・ ひな祭り お茶会
 - ・ だんご作り
- L-Kids 三春
 - ・ ひなまつり会 3/2
 - ・ おわかれ会 3/16
 - ・ 卒園式 3/23
- L-FIT 三春
 - ・ アフタヌーンヨガ
- ライフステージ三春
 - ・ ひな祭り会 3/7
 - ・ お楽しみ会 栄養教室 3/18
 - ・ さくら会 3/28

L-kids 保育園八山田



豆まき交流会

2月2日（金）デイサービスにて、「豆まき」と「鬼のパンツ」の歌とダンスを発表してきました。

鬼が登場すると驚いて泣きながらも、ボールを投げて無事に鬼退治をすることが出来ました。

デイサービス八山田

豆まき

2月2日にデイホールにて、L-kids との交流会で子供達による歌を披露してもらい、豆まきを行いました。赤鬼、青鬼の登場で泣いてしまう子供達もいましたが、最後は利用者の方々と一緒に、鬼を退治しました！



今月の職員紹介 八山田 大智



昨年の4月よりデイサービス八山田に配属になりました。まだまだ未熟者ですが、皆さんに頼られる介護職員を目指していきますので、これからもよろしくお願ひします！！

小嶋 大智

L-kids 保育園三春

2月2日に豆まき会をしました☆
突然現れた赤鬼さんにみんなびつくり！！
子どもたちは自分で作ったお面と豆入れを身につけ、ボールを当てて豆をまいて無事赤鬼さんを保育園から追い出せました◎

泣いていた子どもたちも最後にお菓子をもらってニコニコになりました♪



2月

デイサービス三春

皆でバレンタインのチョコ作りしました〜♡
女性利用者様から男性利用者様へ…♡

鬼は〜外！！
福は〜内！！

