

Beaujolais Nouveau

ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー
ドメーヌ・デ・ドウ・フレール

11月15日(木) 解禁!

価格 ¥3,300(税込)

※ご注文は注文用紙、お電話でどうぞ!!
数量限定ですのご予約はお早めに!

また、解禁に合わせて
11月15日(木)にワイン会を
行いますので、併せてご予約を
お待ちしております。



毎月第2金曜日 エルマールガーデンにて
あさ茶話を開催しております!

11月開催日

日時 11/9(金) AM7:00~8:30

料金 無料 ドリンク、プチデザート付き

簡単な体操やストレッチ、ヨガなどを行い体を動
かして、楽しい1日を過ごしてみませんか?
皆様のご来店お待ちしております!



エルマール (八山田)
郡山市八山田3丁目8番
TEL 024-931-6275



エルマールガーデン (三春)
三春町大字山田字クルミヤツ
15-2
TEL 0247-61-6620



エルキューブ感謝祭

9月30日(日) エルキューブ八山田にて
エルキューブ 12周年記念感謝祭が行われました。
よさこい、ひょっこ、チアリーダー、口笛、
和太鼓演奏などの余興や、ハーバリウム、絵手紙
作成など様々な楽しい催し物が開催されました。
当日は雨の中、沢山の皆様にご来場いただきま
して、誠に有難うございました。



エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎0120-350-180

ぐつと、健康コミュニケーション

Lcub

〒963-8052
郡山市八山田3-8
☎024-991-1200 ✉info@l-cub.jp
〒963-7733
三春町大字山田字クルミヤツ15-2
☎0120-350-180 ✉info_miharu@l-cub.jp

エルキューブツウシン Lcub 通信

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

2018
11月号
Vol.11



インフルエンザにご注意を!



段々と寒くなり、インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。
インフルエンザの流行ピークは、1月から2月頃に迎えることが多いですが11月から
徐々に増え始める病気です。早めの対策が有効ですので、今回は、インフルエンザの予
防について、取りあげたいと思います。

予防接種のすすめ

インフルエンザ予防としては、ワクチン接
種があります。ワクチンの接種により、イン
フルエンザの発症を抑えることができ、
発症したとしても重症化を抑える効果が
あることがわかっています。ワクチン接種
による効果出現するまでに2週間程度か
かりますので、予防接種を受けようと思っ
ている方は、早めに受けると良いでしょう。
また、ワクチンの予防効果が期待でき
るのは、個人差がありますが、接種後5ヶ
月程度までです。
毎年接種する事をお勧めします。



普段からできる予防方法として

1. 手洗い・うがいの徹底
2. マスクの着用と携帯
3. 抵抗力を高める食事
4. 規則正しい生活
5. 人込みを避ける

八山田 11月の予定

- デイサービス
- ・ おやつ作り
- ・ 南京玉簾ボランティア
- ・ フラダンス
- L-kids
- ・ 七五三 11/15
- ライフステージ
- ・ 収穫祭 11/6
- ・ 外食ツアー 11/15
- ・ 田邊先生料理教室 11/21
- ・ 絵手紙 11/28

三春 11月の予定

- デイサービス
- ・ 紅葉ドライブ 11/7.8
- ・ 芋煮会 11/中旬
- L-kids
- ・ 七五三のお祝い会 11/15
- ・ 勤労感謝のありがとう会 11/22
- ライフステージ
- ・ 紅葉ドライブ 11/9
- ・ 田邊先生料理教室 11/25
- ・ L-CUB 三春巡回バス運行日
11/1(木) 11/14(水) 11/24(土)

ライフステージ八山田

芋煮会 開催！

お買い物&外食ツアー

ライフステージ三春



ヨークベニマル富久山店でお買物をした後、レストラン玉藻でおいしいお食事をいただきました！

10月9日 L-CUB 八山田 居住棟3階屋上にて芋煮会を開催いたしました。天候にも恵まれ、青空の下で行うことができました。「たけや」さんのお弁当を注文し、エルマールで山形風の芋煮を用意してもらい、皆で美味しくいただきました！入居者様達も「とてもおいしい！」と笑顔で喜ばれていました。

今月の職員紹介

エルマール八山田

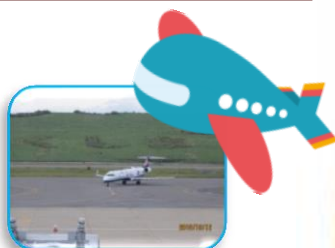
谷合瞳さん



今年4月に入社し、エルマールガーデン三春で働いておりましたが、9月より、エルマール八山田に異動になりました。皆様とお会いできる事を心よりお待ちしております。よろしくお願いします。



デイサービス八山田



福島空港見学とはたけんぼ



10月12日 外出レクで、福島空港見学に行ってきました。飛行機の離着陸を見ながら、空港内にあるレストラン・アーマテラスで美味しいコース料理を頂きました。昼食後は、須賀川市の野菜直売所『はたけんぼ』で買い物を楽しみ、アイスを食べた記念撮影(^^)v 皆様とても喜んでいらっしゃいました。



秋満喫

デイサービス三春

10月のデイサービス三春は、秋満喫しています。レクリエーションで壁一面の紅葉。園児と一緒にさつま芋掘り。ホクホク気分！31日はハロウィンイベントで、保育園との交流会、さつま芋を使ったおやつ作りを計画中です。

さつま芋掘り

10月の壁紙作り

