

4/9・4/17に花見ツアーを開催いたしました。
4/9は花木団地へ、4/17は日本大学へ
お花見に行きました。
日本大学の桜並木は満開でとてもきれいでした。
昼食はお寿司を食べ、新鮮なネタで皆様美味しい！
と話されていました。
とても春を感じられるツアーでした。



八山田5月の予定

- 7日
 - ・こどもの日
- 15日
 - ・絵手紙
- 21日
 - ・田邊先生料理教室
- 29日
 - ・外食ツアー



Lcub通信

エルキューブツウシン

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

2019
5月号
Vol.5

新元号「令和」5/1施行

れいわ



新しい元号「令和」が5月1日から施行されました。

出典は日本最古の和歌集である万葉集で、日本の古典を由来とする元号は確認
できる限り初めてだそうです。大化の改新でおなじみの「大化」から始まり
「平成」までの元号が日本の古典に由来していなかったことに驚きます。

安倍首相によると「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」
という意味であり、「厳しい寒さの後に春の訪れを告げ見事に咲き誇る梅の花
のように、一人ひとりの日本人が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく
咲かせることができる。そうした日本でありたいとの願いを込めた」そうです。
令和の世も、みんなが輝けるステキな日本であってほしいですね。

三春5月の予定

- 8日
 - ・巡回バス
- 12日
 - ・田邊先生料理教室
- 23日
 - ・お買い物ツアー



4月11日
さくら会を三春
エルマールガーデン
にて行い、美味しい
デザートとお好きな
飲みものを飲みな
がら皆さんで談笑し
楽しまれておまし
た♡



4月17日に緑ヶ丘にある花木団地へ
お花見ツアーに行ってきました。
晴天のお花見日和になり、桜も見事に満開！
皆さんのステキな笑顔も満開で、とても喜ばれて
いらっしやいました。
ライフステージに戻り、お寿司を囲みながら
ランチ会を行い、ダイニングには、笑顔と楽しい
お話と笑い声が響いておりました！

『令和』記念コース販売します!!

4/27(土)~5/31(金)まで、新元号を記念して
エルマールとエルマールガーデンにて
特別コースをご用意します!

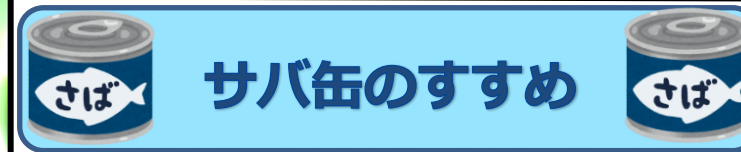
税込 1,580 円の **1日限定 20食** で販売します。
メイン料理は 4品から 1品選ぶことができます。
是非皆様特別コースを食べに
いらしてください(^^)



また、4/27(土)~5/6(月)まで
お名前に『平』・『成』・『令』・『和』
の漢字が含まれている方は、
なんと!
お食事 2品分まで 50%OFF となります。
こちらはご本人様のみ対象で、身分証提示が必要
となりますので、ご注意ください。



エルマール (八山田)
郡山市八山田 3丁目 8番
TEL 024-931-6275
エルマールガーデン (三春)
三春町大字山田字クルミヤツ 15-2
TEL 0247-61-6620



サバ缶のすすめ

ここ最近話題になっているサバ缶ですが、
近年サバに含まれる EPA には、血中の中性脂肪を減らす
ほか、皮下脂肪や内臓脂肪を減らす効果がみとめられる
研究結果が報告されています。また、鯖に含まれる DHA
には、うつ病や認知症予防にも良いとされています。
これだけ身体によいとされているサバですが、
どんなものでも食べ過ぎには注意し、一日一缶を目安に
お食事に取り入れてみてはいかがでしょうか!?



ぐっと、健康コミュニケーション

Lcub

〒963-8051
郡山市八山田 3-8
☎024-991-1200
✉info@l-cub.jp
〒963-7733
三春町大字山田字クルミヤツ
15-2
☎0120-350-180
✉info_miharu@l-cub.jp

エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-350-180

訪問看護スタッフ 夜勤スタッフ(八山田・三春) 職員募集中!!

☎ 0120-350-180

L-kid'S八山田

おめでとう

0歳児6名が
入園しました☆

進級式・入園式
4月1日から新年度が始まりました。
新しいお友達を迎え、みんなで楽しい
保育園生活を過ごしています☆



4月16日にお花見会をしました。
館前公園の桜の下でシートを広げ、
みんなでおやつを食べました♪



5月行事予定
5月24日
・保育参観



デイサービス八山田

デイサービスでは10日より
1週間花見ドライブを行い、
雪化粧の桜や春らしい桜を
見る事が出来ました。
昼食は、エルマールガーデンにて、
滝さくらカレーやデザートに
皆様とても喜ばれておりました！



クレープ作りを行いました！
生地を焼きトッピング
して、皆様で美味しく頂き
ました♡



5月行事予定
14日
ふれあいコンサート

辺りは
雪景色♪



3月にデイサービス三春
から異動になりました、
介護職員の高根澤滉希
です。
皆様と楽しく過ごせます
よう、新しいレクリエー
ションを多く取り入れて
参りたいと思いますので
宜しくお願いします。

3月より入りました
作業療法士の遠藤弘子
です。
皆さんと一緒に楽しく
リハビリできればと思
います。
これから宜しくお願い
します。

L-kid'S三春

☆入園・進級式がありました☆



ひよこ組



りす組



うさぎ組

4月1日(月)、入園・進級式が行われました。今年度はひよこ組に5名
りす組に4名のお友達を新たに迎え、全クラスで19名となりました♪
環境の変化に大人も子どももドキドキの毎日ですが今年度も楽しく！
元気に！みんなで沢山思い出を作っていけたらと思います☆☆



5月行事予定
5月14日
母の日製作



デイサービス三春

4月10・11・15・16日に
お花見ドライブに行ってきました。
あいにくの天候の日もありましたが、
皆様お花見と買い物を楽しまれ、
大変満足されていらっしゃいました
♪♪♪



5月の予定
足湯
曜日対向ゲーム