

# Lcub通信

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

2021  
3月号  
Vol.27

エルキューブツウシン

Lcub

事業所紹介

「ライフステージ三春」

ライフステージ三春は、地上5階建て、A-type(1K)39室、B-type(2K)5室です。1階にはタニーン、三春町認可の保育園を、5階には広々とした共有スペースを設置しております。  
また各居室には、IHキッチンヒーター、浴室、洗面台、トイレ、床頭台、テレビ、クローゼット等を設置しており、快適な環境で生活できます。  
L-CUBは高齢者施設とは違い、普段の生活の中でトレーニングを行い元気になるようになっていただく施設です。最近では、週1回体操教室(先月よりリモート開催となっております)を開催し、40分間たっぷり運動を行っていただいています。  
またL-CUB入居者様は、敷地内のフィットネス



L-CUB 三春居住棟



いきいき健康体操教室



A-type (1K)



5階 共有スペース

を無料でご利用いただけるため、積極的にマシントレーニングを行っていただいています。  
現在はコロナウイルス感染症拡大防止のため、外出や大勢の方が参加するレクリエーションの開催は控えておりますが、数か月後には以前と同じようにイベントを行っていききます。

【お問合せ先】  
L-CUB三春  
TEL 0247-61-6601  
※居室の空き状況・入居料金等に関するお問い合わせは、担当:佐々木・浜津

お持ち帰りできます  
TAKE OUT

テイクアウトメニュー  
お店のランチパスタがテイクアウトできます!  
プレミアム食事券使えます!!

エルマール

白魚と春野菜のペペロンチーノ	ホタルイカとアサリのトマトソースパスタ	酒粕で漬けたロービー和風クリームパスタ
760円	760円	760円

※ピザ・プレート ピザBOXなどもテイクアウトできます。  
ご注文受付時間 11:00~19:00  
お受取時間 12:00~15:00 17:00~20:00

エルマールホームページ

エルマールガーデン

豚付きハマグリボンゴレロッシェ	旬野菜と鶏肉のクリームパスタ
760円	760円

※ピザ・弁当 ピザBOXなどもテイクアウトできます。  
ご注文受付時間 11:00~17:00  
お受取時間 12:00~18:00

エルマールガーデンホームページ

エルマール(八山田) 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-931-6275  
エルマールガーデン(三春) 〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2 ☎0247-61-6620

Facebook Instagram

HAPPYホワイトDayキャンペーン 3.30(TUE)まで

大切な方へ L-FIT回数券を贈りませんか!

暖かくなってきて身体を動かしたい方!! 夏までにイイ身体を作りたい方!! バレンタインのお返しや、カップル・ご夫婦・親子でのプレゼントにL-FIT回数券を贈りませんか。健康の為、コロナ太り解消の為にも、しっかりトレーニングをして丈夫な身体づくりをこの機会に始めてみましょう。その他レッスン等のプログラムも実施しておりますので是非気になる方はお問い合わせ下さい☆

回数券30%OFF

- L-FIT から皆様に感謝を込めてお返し!!
- 11枚綴りの1回分お得な回数券
- 通常16,500円(税込)が11,550円(税込)に!!

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045 ・ L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

編集後記  
寒かった冬が終わり、だんだんと暖かい春の陽気を感じられるようになってきました。3月と言えば卒業や別れ、旅立ちなど何かの区切りをつけることが多いですが、皆様にとつての3月はいかがでしょうか。私は、L-CUB通信委員を始めて一年が経ちました。発行日が遅れてしまったこともあり皆様にご迷惑をおかけしたこともありましたが、L-CUBの良さが少しでも皆様に伝わったのではないかと思います。来月号から新体制になりますが、引き続きL-CUBの魅力をお届けしたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。  
L-CUB通信委員長 折内 薫

エルキューブ八山田・三春  
入居者募集中!  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
職員募集中!  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

# L-kid's 八山田

**鬼はそと〜!  
福はうち〜!  
男の子たちは一生懸命に  
鬼退治☆**

エルキッズ保育園八山田では、2月2日に節分豆まき会を行いました。今回は先生たち3人が鬼に変身し、エルキッズ保育園にやってきました。初めは驚いて泣いてしまつ子もいましたが、「生懸命にボールを投げて「鬼はそと〜」「鬼さんバイバイ〜」と大きな声で鬼退治が出来ました。3時のおやつは、クリームいっぱいに可愛くデコレーションされた鬼さんのケーキを食べて、楽しい節分となりました。



鬼さんケーキ  
かわいい♪

鬼はそと〜!  
福はうち〜!

# デイサービス 三春

**節分行事  
みんなで鬼退治!**

今年の節分は、124年ぶりに例年より1日早い2月2日となりました。デイサービス三春では、節分の日に間に合うよう、職員が準備をし、チーム対抗戦で鬼当てゲームを行いました。ペットボトルに、鬼や今最も退治したいコロナを貼り付けてのし、丸めた新聞紙を力一杯投げ、的を倒して得点をゲットします。利用者の皆さんも、久々の昔ながらの遊びに大興奮の様子で、いつも以上に身体を動かされました。今後も、コロナ対策を十分に実施しながらも、利用者の皆さん楽しんで頂けるサービスを提供していきたいと思えます。



鬼もコロナも  
とんでいけ〜!

強くて優しい鬼が  
見守っています☆

# L-kid's 三春

**節分豆まき会★  
♪はやく〜おはいり、ふく  
のかみ〜♪**

エルキッズ保育園三春では2月2日に節分豆まき会を行いました☆各クラスそれぞれ鬼のお面と豆入れを作り鬼退治の為に万全な準備をしました!鬼が現れる子ども達は大騒ぎ!大泣きです。でも、果敢に立ち向かうお友達もいました☆全員で力を合わせて、見事、鬼を退治できました!みんなで大きな声で豆をまいて福を呼び寄せました☆福の神にお菓子を貰って満面の笑みの子供たちでした!



頑張りましたね!

負けないぞ!えいっ!

# ライフステージ 八山田

**節分の日イベント  
打倒 コロナー!!!**

ライフステージ八山田では、2月3日に節分の日のイベントを行いました。恒例のエルフィットトレーナーによるストレッチから始まり、鬼の面がけて豆まきを行いました。今年の願いは「打倒 コロナー!!!」早く収まってほしいですね。どうか、エルキューブにコロナウイルスがやっつきませんように...。豆まきの後は、支配人特製のおしるこを皆で食べました。

ライフステージ八山田では、今後も感染対策を行いながら入居者様に楽しんで頂けるようなイベントを続けていきたいと思えます。



鬼の面に命中!

# デイサービス 八山田

**節分行事  
鬼とコロナを吹き飛ばせ!**

デイサービス八山田では、邪気を払い健康に過ごせるようにという願いを込めて、節分に魔除けとして使われる柊とイワシを折り紙で作りました。

柊の葉のトゲは鬼の目を刺すことで鬼が家に進入してくるのを防ぎ、イワシは焼いたときに出る臭気と煙を鬼が嫌がって近寄らないと言われることから、病気や悪いものを遠ざけるといった意味があるそうです。また、今回は豆まきの代わりに昔懐かしいゴム鉄砲で鬼退治をしました。

これからも利用者様が元気にご利用出来るよう、デイサービススタッフ一同サポートして参ります。



これで鬼は来ないぞ!

# ライフステージ 三春

**椿の吊るしびな  
作りと豆まき  
皆で笑顔あふれる時間を  
過ごしました☆**

ライフステージ三春では、1月25日に椿の吊るしびな作りを行いました。花びらや葉っぱを貼る作業等を皆さんに行っていたいただき、椿の話や近況をお話しながら楽しめました。完成した吊るしびなを見て「可愛いね」や「上手くできた、部屋に飾るね」と笑顔で話され喜んでいただきました。

2月2日には、節分の豆まきを行いました。鬼役はスタッフが言い、紙で作った豆を鬼めがけて投げました。笑い声をあげながら無事に鬼を退治し邪気を取り払い、今年一年の無病息災を願いました。



鬼と記念撮影☆  
仲良しになりました☆