

Lcub通信

エルキューブツウシン

2022 2月号 Vol.38

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

★エルキューバー★ L-CUBer

エルキューブで働いている
スタッフを紹介していきます

L-kid's 保育園三春

調理師 橋本 恵子 (はしもと けいこ)

11月から入社し「子ども達に手作りのおいしい給食を食べてもらいたい」という思いで衛生管理に気をつけながら毎日とってもおいしい給食を作ってくれています。子ども達の食欲も多くなり食べるようになってきているので、これからの活躍に期待しています。

推薦人:正木 智恵子(園長)



毎日、子ども達のかわいい「笑顔」と「天使の声」を聞きながらパワーをもらっています。1つでも多く、「食べられたよ」が増えるよう、おいしい給食を届けたいです。

デイサービス八山田

介護士 上石 華月 (あげいし かづき)

「デイサービスの元気印」
デイサービス八山田の元気印といえはこの人！
明るく、元気よく、笑顔で話をする彼女は利用者様からとても人気があります。
今後も利用者様はじめ、関わったすべての方を笑顔にできるような存在になって欲しいです。
推薦人:力丸 晃司(管理者)



●好きな食べ物 お肉とお米
●4月から八山田デイに勤務させていただき、優しくて面白い先輩方や利用者様に助けていただきながら楽しくお仕事をすることができています。
体は小さいですが声が大きいので皆さんに元気を届けられる様に頑張ります。

エルマール

シェフ 石井 絵梨 (いしい えり)

石井さんは、パスタ・ピザの調理は勿論、エルマールのデザートも作成しています。季節やお客様のニーズ、流行に合わせたデザートを試行錯誤して、提供しています。また、先日行われた社内のカレーコンテストでも多々条件がある中で、出品しました。どんどん自分が持っているものを料理で発信し、商品化させてお客様に「美味しい」と言ってもらえるような料理人になって欲しいです。
推薦人:穂積 祐介(エルマール料理長)



料理の決め手は何といっても「味」ですが、「見て味わう」とも言うように見た目や盛り付けも大切なポイントとなります。特に最近はインスタ映えのブームもあり、意外性・インパクトのある見せ方も求められる時代になりました。調理師として、インスタ映えを追求するかどうかは人それぞれですが、食材の彩りや組み合わせ方・食器とのバランスなど日頃から意識して取り組みたいと思います。

ヘルパーに頼めること

前回、買い物代行のパンフレットをお届けいたしましたが、今回は介護保険でのサービス内容について頼めることと、頼めない事をパンフレットを参考にお届けいたします。介護保険で頼めないサービスは、事業所独自の自費サービス、15分550円(税込)で、スタートは1時間～お受けしております。病院の付き添い、窓拭き等、困り事のご相談をお待ちしております。

ホームヘルパーに頼めることは？

- 一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、また、同居している家族が病気などの理由で、家事をするのが難しい場合に、買い物、洗濯、掃除、調理など、日常生活を送るのに必要な援助。
- 食事、入浴、排泄、歩行など、利用者に応じた介助。

ホームヘルパーに頼めないことは？

- 【 直接本人の援助に該当しないこと 】
- 利用者以外の人の調理・洗濯・買い物
 - 主として利用者が使用する場所以外の掃除
 - 利用者のリハビリ・マッサージ
 - 来客の応接 (お茶、食事の手配)
 - 巻き爪切り
 - 投薬、薬のセット、塗布 (服薬確認以外のお薬に関する事)
- ※状況により医師の指導の下で対応させて頂く事もあります。
- 自家用車の洗車・掃除
- 【 日常生活の援助に該当しないこと 】
- 特別な病人食の調理
 - 草むしりや花木への水やり、庭掃除
 - 犬の散歩などペットの世話
 - 家具、電気器具などの移動、修繕、模様替え、大掃除
 - 室内外家屋の修理、ペンキ塗り
 - 植木の刈込等の園芸
 - 正月、節句などの準備、特別な手間をかけて行う調理、年賀状書き
 - 窓のガラス拭き、床のワックス掛け
- ※上記の項目は、厚生労働省及び福島県介護保険課により定められている項目です。
- ※自費サービス(介護保険対象外)での利用にも対応させて頂きますのでお気軽にご相談下さい。



本気の「痩せたい!」応援します! スーパーダイエット キャンペーン

スーパーダイエットって何?

- 毎週2回のダイエット特化型プラン
- トレーナーの完全マンツーマン指導
- 期間中ジム通い放題

上記の内容で月額55,000円(税込)のところ **5名様限定 月額38,500円!!**

※3ヶ月以上継続が条件となります。

その他ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい!

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**



編集後記

本格的な冬到来! 毎日寒く、お布団から出るのが辛いですね。私も夏生まれなので昔から寒い冬は苦手です。もう少し寒さは続きますが、寒さに負けず元気に過ごして行きましょう。
エルキューブでは、2.3月も季節のイベントや卒園式など様々な行事が予定されております。一度収まりつつあったコロナも、また各地で猛威を振っています。これまで以上に感染対策を強化しながら実施していきたいと思っています。

L-CUB通信委員長 藤川志津江

くっと、
健康コミュニケーション

Lcub

エルキューブ

検索

f i



健院エルキューブ八山田

健院エルキューブ三春

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

〒963-8052 郡山市八山田3-8

☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp

〒963-7733 三春町大字山田字クルマツツ15-2

☎0247-61-6601 E-mail info_miharu@l-cub.jp

L-kid's 八山田

クリスマス発表会

みんなの笑顔がいっぱい！
12月にクリスマス発表会を行いました。

感染症対策を徹底し、1クラスずつの少人数で実施し保護者様もお招きする事ができました。

た。

マラカスや鈴を鳴らしながらクリスマスソングを歌ったりダンスやオペレッタを緊張しながらも笑顔で発表する事が出来ました。

サプライズでサンタさんからプレゼントももらった子ども達はその日一番の素敵な笑顔を見せてくれました。



可愛い衣装を着て
ワクワクするね

3匹のやぎのがらがらどんの
オペレッタみんな楽しかったね！

L-kid's 三春

誕生会&園内クリスマス会

みんなでお祝いしたよ☆

12月24日に誕生会と園内クリスマス会を行いました。はじめに12月生まれの誕生児をお祝いし、クリスマス会がスタートしました。「あかい、ぼつし、しろい、おひげ」とサンタクロースの手遊びをしたり、職員によるマジックショーやスケッチブックシアターを楽しみました。クリスマス会後は、クリスマスメニューの美味しい給食を食べました。クリスマスの雰囲気を感じながら楽しい時間を過ごすことができました。



3歳になりました！！



美味しそう



プレゼントもらったよ☆



いただきま〜す(^_^)

デイサービス 三春

クリスマス会

素敵な演奏で楽しいクリスマス会を！

12月にデイサービス三春では、職員によるハンドベルやギター、ピアノの演奏会を行いました。利用者様にもカスターネットや鈴を持って演奏に参加して頂き、クリスマス会を彩る綺麗なメロディーを奏でました。その後はクリスマスカード作りにも挑戦し、自分だけの特別な作品が完成しました。おやつにはデコレーションされた豪華なプリンも登場！皆さん笑顔で召し上がっていました。



皆さんで歌唱♪



しおり作りの様子



リズムよく演奏！



特別デザートでした！

ライフステージ 八山田

今年も元気いっぱい！！

体力作りと交流会

12月22日に行われたはなみずき会では、フィットネスの講師指導のもと、ストレッチやボールを使った運動を行いました。

しっかりと体を動かすと、気持ちがいいと皆様頑張っておられました。

その後は、エルキッズとの交流会の予定でしたが、感染症対策のため直接は交流できませんでした。しかし、子どもたちのクリスマス発表会の映像をみて、皆様自然と笑顔になって楽しい時間を過ごしました。

今年は落ち着いた日常が過ごせることを願っております。



子供達からのプレゼント



うまくできるかな？



保育園児の発表会鑑賞中

デイサービス 八山田

クリスマス会

みんな楽しくクリスマス会を行いました！

デイサービス八山田では、12月24日にクリスマス会を行いました。

今年もデイサービスにサンタ

クロースがやってきました。

利用者様一人に挨拶をして回り、とても喜ばれていました。

そして、今年のサンタはしっかりとマスクを着用し感染予防に努めていました。

また、保育園の園児がサプライズで登場したり、職員によるハンドベル演奏など内容盛りだくさんでした。最後に集合写真をパシャリ！

来年は、マスクなしサンタに会えることを期待しています。



集合写真をパシャリ



今月の壁画

サンタクロースが
来ました

ライフステージ 三春

クリスマス会

クリスマス会を行いました！！

12月17日にクリスマス会を行いました。

今年も感染症対策として1階、5階のダイニングに分かれて開催となりました。

食事は、クリスマス特別メニューを提供させていただきます。入居者様は大変喜ばれていました。

食後には大きな手作りケーキを皆さんで分けて頂きました。

余興ではビンゴゲームとじゃんけん大会を行いました。当たった景品を周りのお客様と見せ合いながら、終始楽しまれている様子でした。

2022年は、入居者様全員が同じフロアでクリスマス会ができるというですね。



クリスマス
特別メニュー美味しそう



じゃんけん大会勝ったよ！！



ビンゴ出来たよ！！

ビンゴの景品
中身は何か？！