

Lcub通信

エルキューブツウシン

2023

2月号

Vol.50

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

★エルキューバー★

L-CUBer

エルキューブで働いている
スタッフを紹介していきます

ヘルパーステーション八山田

介護職
村越 由美
(むらこし ゆみ)

L-CUB 三春の開設時より、
現在まで L-CUB 三春のサ
ポートスタッフとして勤務し
ています。
いつも笑顔で入居者様やス
タッフに明るく接し、他の人
が気付かないところに気付
いて迅速に対応してくれる
頼もしいスタッフです。
持ち前の明るさとパワーで新しい事に挑戦し、更に飛躍して
くれることを願っています。



(推薦人: 管理者 藤川志津江)



ひとこと

- 趣味はガーデニングで
す。野菜花の手入れをしたり、
成長を見て楽しんでいます。
- 利用者様に、笑顔で過ご
して頂けるよう一生懸命
頑張ります。



エルフィット八山田

フロントスタッフ
網谷 梨花
(あみや りんか)

L-CUB エルフィット八山田
でフロントスタッフとして勤
務しており、明るく元気な人
柄で会員様から愛称で呼ば
れるほど非常に親しまれてお
ります。
またエルフィットの SNS も
担当し、読み手に分かりや
すく楽しい文章でエルフィットの情報を発信してくれていま
す。
網谷さんにはこれからも変わらぬ活躍を期待しております。



(推薦人: 管理者 鈴木仁)

ひとこと

- 言語聴覚士の資格取得の
ために休日は勉強をしていま
す！
- 会員様に来て良かったと
思ってもらえるような接客
を心掛けています！！



「健院 L-CUB デイ」ってどんなところ？

L-CUB デイの魅力をお話させていただきます。

- 1 リハビリ機器が充実！**
最新の iot 体幹トレーニングマシンを揃えています。
- 2 機能訓練士の充実!!**
作業療法士 2 名、柔道整復師士 1 名体制で
個別機能訓練を行い機能向上・維持に努めています。
- 3 明るいスタッフ!!!**
職員全員が明るく楽しくをモットーに働いています。

全ての利用者様が笑顔で一日過ごして頂けるデイサービスを目指しています。



八山田店限定!!

パーソナルトレーニング体験キャンペーン!!

2月、エルフィットではパーソナルトレーニング体験キャンペーンを開催します!
パーソナルトレーニングではお客様の目的(減量、筋力向上など)に合わせ、トレーナーがメニューを作成、
マンツーマンでトレーニング指導を行います。
自分一人ではトレーニングが続かない、正しいフォームやどんなメニューで行えばよいかわからない、など
といった方には特にオススメです。
そうは言っても少し敷居が高いのでは?なんて思われる方も多いかもしれません。
そんな皆様にパーソナルトレーニングの良さを実感して頂く為、今月限り30分2200円(税込)で体験して頂け
ます!!
パーソナルトレーニングにご興味のある方は是非この機会にご体験下さい!

キャンペーン期間: 2023年2月1日(水)~2月27日(月)

※パーソナルトレーニング初回利用者に限ります。(おひとりさま1回限り)
また体験利用には事前予約が必要です。

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**



編集後記

新しい年が始まりました。
朝の寒さに厳しい冬を感じます。
そんな中「いってきます。」と元気に登校していく我が子ですが、大
きすぎるランドセルを背負いワクワクした顔で登校し始めたのが、
ついこの間のように思い出されます。
ふかふかだった体操着も買い替え、心身ともに一段と大きくなった
と実感し月日の早さを感じています。
今年は、「気分一新」を豊富に掲げて常に新しいことに挑戦し、成長
の一年にしていければと思います。
皆様にとって、より良い年となりますように心よりお祈り申し上げ
ます。

L-CUB通信委員長 富樫祥

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**
エルキューブ 検索



健院エルキューブ八山田
健院エルキューブ三春

〒963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp
〒963-7733 三春町大字山田字クルマツ15-2
☎0247-61-6601 E-mail info_miharu@l-cub.jp



ばななくんに大変身!



かぶはまだまだめけません☆



上手にお返事できました☆



ダンスとお遊戯頑張りました!

L-kid's 八山田

クリスマス発表会

「ダンスやお遊戯を頑張りました☆」
エルキッズ保育園八山田では、感染対策を万全に各クラス時間を分けて、発表会を行いました。

いつもと違う雰囲気になんか緊張していた子ども達でしたが、練習していたダンスやオペレッタを披露し、頑張る姿をお父さん、お母さんに観て頂く事ができました。
最後には、サンタさんも登場し、笑顔でプレゼントをもらう子ども達でした。

L-kid's 三春

生活発表会

「生懸命、頑張りました☆」
エルキッズ保育園三春では、新型コロナウイルス対策を徹底し、生活発表会が開催されました。

ドキドキしながらも、初めての発表会を迎えたひよこ組さん、キノコの衣装が可愛らしかったりず組さん、元氣いっぱいダンスを披露することができたうさぎ組さん。
少し緊張した様子でしたが、大好きなご家族に頑張る姿を観てもらえて、子どもたちの笑顔溢れる発表会となりました。
今までの子ども達の頑張りに、大きな拍手を送りたいと思います。



木の上のりんご採れるかな?



ひよこ組さん☆



りず組さん☆



緊張したけど、うさぎ組さん頑張りました!



みんなで体操楽しいな♪



サンタさんからプレゼント★



クリスマスといえばハンドベル!!



クリスマスツリー可愛〜!

デイサービス 八山田

クリスマスイベント

「発表」
デイサービス八山田では、クリスマスイベントを今年は2部構成で開催しています。
午前中は保育園の子供達が遊びにきて可愛いダンスを披露してくれました。

ダンスから子供達の成長を伺うことができ、利用者様も自分のお孫さんの成長のように喜んでいました。
午後の会では、利用者様がこの日の為に、踊りの練習を行っていました。
【シングルベル】の曲に合わせて踊り、より一層、一体感が生まれ最高の踊りを披露する事ができました。
最後に、職員之余興でハンドベルを披露し、それに合わせて歌い楽しい時間を過ごしました。
今後も楽しいイベントを開催していきますので楽しみにしてください。

デイサービス 三春

クリスマス会

「綺麗な音色に添えて」
デイサービス三春では、エルキッズの子供たちが歌やダンスを披露してくださりました。

子供たちの可愛い姿に、皆さん笑顔が見られ、楽しんで頂きました。
レクリエーションの時間では、スタッフによるハンドベルの演奏会を行いました。
クリスマスソングを披露し、利用者の皆さんからお褒めの言葉をいただきました。
おやつこの時間には、デコレーションされた豪華なゼリーも登場!
皆さん笑顔で召し上がられました。



特別デザート!



素晴らしい発表でした!



子供たちと一緒に



息の合った演奏!

ライフステージ 八山田

クリスマス会

「みんなで楽しいひととき」
ライフステージ八山田では、12月13日に居住棟のクリスマス会が開催されました。
お酒やジュースを嗜みつつ美味しい食事を頂き、余興では、

ビンゴゲームをして盛り上がりました。
ビンゴゲームの景品では、身体が温まるグッズが好評で、「嬉しい。」と利用者様の喜ぶ姿が見られました。
「ビンゴ当たるかな?」
「観葉植物GET★」
「美味しいお食事堪能中!」

ライフステージ 三春

クリスマス会

「メリークリスマス☆」
ライフステージ三春では、12月15日にエルマールガーデンにて、クリスマス会を開催しました。

美味しいクリスマスメニューとケーキを用意して頂き、利用者様は、「美味しい!」と笑顔で召し上がっていました。
ビンゴゲームでは、ビンゴになると手を上げて嬉しそうに景品を受け取り、袋の中を「何かな?」とワクワクした様子で開けていました。
帰りには「楽しかった!」との声が多く聞かれ、楽しいひとときを過ごされていました。



ビンゴになりました!



美味しいです♡



嬉しい!



メリークリスマス!



当たり前
一番乗りでした☆



美味しい
お食事堪能中!