

Lcub通信

エルキューブツウシン


2023 3月号 Vol.51

発行：株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

★エルキューバー★ L-CUBer エルキューブで働いている スタッフを紹介していきます

健食学レストラン エル・マール

ホールスタッフ 佐久間 彩 (さくま あや)



佐久間彩さんは昨年11月からエルマールのホールスタッフとして働き始めた仲間です。ホールサービスの経験も豊富で、お客様への気遣いが素晴らしく細かい所に手が届くスタッフです。これからのエルマールと一緒に盛り上げて頂きたいと思います。前職での経験を生かしてお客様おもいの接客をし、エルマールでの職務に期待します。

(推薦人：エルマール八山田 店長 二瓶 康寛)

デイサービス三春

介護職員 田中 光 (たなか ひかり)




素敵な笑顔が印象的で、とても親切です。丁寧な対応は職員の見本で、とても頼りになる存在です。食えることが大好きで、食べっぷりにも注目です。元気もお腹も満タンサービス!! 「さて、今日のお昼は何食べましょうか、これからも元気に頑張ってください!!」 L-CUB デイサービス三春の元気印の田中光さんです!!

(推薦人：デイサービス三春 管理者 宗形 勇作)

ひとこと

●休日はカフェ巡りやドライブなどお出かけする事が大好きです。お客様に「また来たい!」と思ってもらえるような接客をしています。これから宜しく願いいたします。



ひとこと

●今はさぼりがちになっている犬の散歩を、2月からは再開して元気に歩きます!!
●利用者様皆様が、笑顔で楽しく過ごせる様に一生懸命頑張ります!





「ヤングケアラー」をご存知ですか??

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や、家族の介護や世話などを日常的に行っている子どものこと。

本来享受できたはずの勉強や部活、友人との時間など、子どもとしての時間と引き換えに家事や家族の世話を行っているということです。誰にも打ち明けられずに苦しんでいる子どもが世の中には大勢います。そんな、苦しみ・悩んでいるヤングケアラーへ、「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、いつでも声をかけ、手を差し伸べることができる社会にしていきたいものです。

L-CUB介護支援センター三春では、介護等に関する様々な相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

お問合せ L-CUB介護支援センター 八山田 ☎024-991-8967 / 三春 ☎0247-61-6612



L-FIT 通信

3月は回数券30%OFF!!



スプリングセール開催!!

3月はとってもお得に回数券を購入できるスプリングセールを開催!! 期間中に限り11枚綴りの回数券を通常16,500円(税込)のところ30%オフの11,500円(税込)でご購入頂けます!! おひとりでもよし、ご家族、ご友人とシェアして使うもよし。とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

キャンペーン期間: 2023年3月1日(水)~3月30日(木)

※回数券1枚につきジム、スタジオいずれか1回をご利用頂けます。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045・L-FIT 三春 ☎0247-61-6614

エルキューブでは 感染症予防策を徹底しております

編集後記

2020年の新型コロナウイルス初確認から3年が経ち、政府でも感染症法上の位置づけを、2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行する方針を決定致しました。今後は、一人ひとりがあらゆる場面で日常を少しずつ取り戻すことが出来るように、ウィズコロナの取り組みや意識改革を進めていかなければなりません。新型コロナウイルス感染症の早期終息に向け、一丸となって乗り越えていきましょう。

L-CUB通信委員長 富樫翠

エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ 介護スタッフ(三春・八山田) 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索 f i

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200 E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601 E-mail info_miharu@l-cub.jp



エルマール エルマールガーデン

お食事されたお客様へ プチデザートプレゼント

※本券1枚にて、1回限り有効となります。
※エルマール八山田・エルマールガーデンでのみご利用可能です。
※本券1枚にて4様までご利用可能です。 ※他のクーポンとの併用はできません。
※ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。有効期限 令和5年5月末

L-kid's 三春

親子新年会

〜獅子舞登場にドッキドキ〜
エルキッズ保育園三春では、親子新年会が行われました。エルキッズ神社では、保護者様とお賽銭を入れてお参りをしたり、福笑い、けん玉作り、鏡餅つみあげゲームなどそれぞれ親子で楽しみました。

最後に、獅子舞の登場に泣いて驚き、頭をなでたりと触れ合い楽しむ姿が見られました。今年も、皆様にとって良い年でありますように…。



獅子舞登場☆
福笑い上手に出来るかな？

ママと一緒にけん玉作りに挑戦！

鏡餅積み上げゲーム楽しいな！



L-kid's 八山田

書き初め

〜上手に描けました〜
エルキッズ保育園八山田では、書き初めに挑戦しました。

たんぼぼ組や、ちゅうりっぷ組の子どもたちは、長い筆に苦戦しながらも一人ひとりが自由に書き、ひまわり組の子どもたちは半紙を使い、色が滲んでいく様子や紙の感触を楽しむ様子が見られました。

寒い日が続く思うように戸外での活動が出来ませんが、保育室でも元気いっぱいの子ども達です。



丸を書いているよー！

色が滲んでくね☆

楽しいな☆



とっても上手に描けました！

デイサービス 三春

新年会

〜笑って、遊んで、願いを込めて〜
デイサービス三春では年明けを祝って、新年会を行いました。

新年会では、職員による一人羽織、福笑いや羽根つきに見立てた、団扇での風船付きを行い、白熱した勝負を繰り広げたり、完成した福笑いに笑いが起こるなど楽しませておりました。

最後は一人ひとり絵馬に今年の抱負や願いを書いて飾り、皆さん今年が良い年になるよう願われていました。



もっと右！

落とさないように頑張って！

お手製の団扇羽子板

いい年でありますように。

デイサービス 八山田

お正月のお祝い

〜だるまと団子刺し〜
デイサービス八山田では、お正月にちなんで好きな色のだるまを選んでいただき、今年の願い事や目標を書いて頂きました。

一月十二日は、旧正月の飾り付けで、団子刺しを利用者様に行っていたとき、団子の代わりに、もなかの飾りを水に濡らして木に張り付けました。

利用者様も、子供時代に団子刺しの経験があり「木につけた団子を油で揚げて食べたよ。」とスタッフに教えてくれるなど積極的に飾り付けを手伝ってくれました。

今後も季節のイベントを開催していきます。



カラフルなだるまもいいね♪

今年の目標はこれだ！

団子刺しでは小判も飾ったよ！

ライフステージ 三春

三春神社

〜今年も良い年になりますように〜
ライフステージ三春では、毎年新年になると、ライフステージ三春一階ロビーに、三春神社が設置されます。

お祈りの後は、おみくじも設置されており「わく大吉！」「中吉〜！」「大吉〜！」など声が響いていました。

クラブ活動では、雪の結晶の絵を入居者様が切り、新年らしい富士さんをイメージした可愛い壁画ができました。



初富士

エルキューブ三春神社

今年もよろしくお祈りします！

良い年に
なりますように

ライフステージ 八山田

癒しのひよこ

〜可愛い猫のみーちゃんとぴーちゃん〜
ライフステージ八山田では、「コロナ禍でみんなで一緒にお楽しみ会ができなかつたので、猫のみーちゃんとぴーちゃんを紹介しします。

廊下で寝転び、足元にすり寄り寄ってくる姿が愛らしい、とっても可愛らしいわ。

利用者様の癒しになっています。是非一匹に会いに、遊びに来てくださーいね。



人懐っこい猫のぴーちゃん♡

田がくのくろひつひつもかわさる猫のみーちゃん♡

