

# Lcub通信

エルキューブツウシン



発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## 通信委員 紹介

### 今期 L-CUB通信委員のメンバーをご紹介します!

#### 【通信委員長】

横田 篤

L-FIT 八山田 所属

今期の L-CUB 通信委員長を務めさせて頂く横田と申します。

筋トレが大好きでその中でもベンチプレスという種目を競技として行っており 2022 年度のベンチプレス全国大会では 7 位になる事ができました。

一年間精一杯務めさせて頂きますのでよろしくお願い致します。



#### 【通信委員】

水野 菜美 訪問看護八山田 所属

読者の方が興味のある記事をお届けするようにがんばります!

伊藤 奈穂美 デイサービス八山田 所属

楽しい雰囲気が伝わるような写真を掲載していきます!

大谷 博美 デイサービス三春 所属

楽しい活動風景をお届けできればと思います!

渡邊 麻貴重 介護支援センター八山田 所属

L-CUB の魅力をたくさん皆様にお届けできるように 1 年間頑張ります。

折内 薫 介護支援センター三春 所属

皆様に L-CUB の魅力をお届けできるよう頑張ります。

遠藤 幸子 L-kids 保育園八山田 所属

趣味は犬の散歩と映画、音楽鑑賞です。子ども達のパワーをもらって頑張ります。

佐藤 歩 L-kids 保育園三春 所属

保育園の子供達の様子を分かりやすく伝えられるよう頑張ります!

熊田 康子 ライフステージ三春 所属

皆様に楽しんで頂けるようイベントを企画していきますので、ご意見等ぜひお寄せください!

常 金萍 ライフステージ八山田 所属

初めての通信委員ですが 1 年間頑張ります!



## 訪問看護ニュース



こんにちは。L-CUB 訪問看護ステーションの看護師水野です。

政府は新型コロナウイルスの感染法上の分類を 5 月 8 日から、季節性インフルエンザと同じ「5 類」に引き下げることを決めました。今回は 5 類になると皆さんの生活がどのように変化するのかについてお伝えしていきます。



### Q1.そもそも5類ってなに?

A. ウイルスや細菌といった病原体を、危険度に応じて 5 段階に分類したものです。1 ~ 5 類まであり、5 類には季節性インフルエンザなどが含まれます。

### Q2.マスクはしたほうがいいのか?

A. 2023 年 3 月 13 日以降は原則として「個人の判断にゆだねる」ことになりました。ただし、医療機関への受診や高齢者施設への訪問時など、感染防止対策にマスクが効果的な場面もあるとしています。

### Q3.新型コロナに感染した?と思ったら

A. 政府は、医療体制は段階的に移行させるとしています。将来的には 5 類感染症と同じように指定を受けた医療機関だけでなく、どの医療機関でも診療できるようになります。

### Q4.感染したら外出できない?

A. 5 類に移行すると、外出の自粛要請は無くなります。ただし発熱など症状のある場合には、重症化や後遺症を防ぎ周りの人に感染を広げないように療養することが望ましいと考えられます。



急に生活を変えるのは難しいかもしれませんが、感染に気をつけながらぜひ楽しみを見つけていきましょう! 日常の健康に関するご相談は訪問看護ステーションまでお気軽にお問い合わせください。

お問合せ 訪問看護八山田 ☎024-991-1042

## エルキューブでは 感染症予防策を徹底しております

編集後記  
毎年のことではありますが冬から春へ、気温が暖かくなるにつれ花粉症持ちの方には大変な時期ですね。私自身花粉症持ちなのですが、ドーピング検査のある競技を行っている手前、飲むことが出来ない薬も多く、薬選びも一苦労。早く花粉が落ちてほしいと思う今日この頃です。  
L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春  
**入居者募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ  
介護スタッフ(三春・八山田)  
**職員募集中!**  
☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索 f Instagram

QRコード

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

エルメール  
**プチデザート 2杯のプレゼント**

お食事されたお客様へ

※本券1枚にて、1回限り有効となります。\*エルメール八山田でのみご利用可能です。  
\*本券1枚にて4様までご利用可能です。\*他のクーポンとの併用はできません。  
\*テイクアウトでのご利用は出来ません。  
\*ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。有効期限 令和5年8月末



# L-kid's 三春

## お別れ会

みんな元気だね

エルキッズ保育園三春では、三月一六日に「お別れ会」を行いました。

卒園する八人の子ども達は、「幼稚園に行くって頑張るよ!」

を一人一人元気に発表しました。卒園児からと在園児からのプレゼント交換や、保育士による「大きくなったら何になる?」のパネルシアターを見て楽しい時間を過ごしました。最後に卒園児を囲み皆で交流給食会をし、リクエストメニューの美味しい給食を頂きました。



なわとびを頑張ります



お姉さん、ありがとうございます



美味しいね



これ飾ってね

# L-kid's 八山田

## 楽しい外遊び

はるがきたよ!

エルキッズ保育園八山田では、天気が良い日は公園やお散歩へ出かけます。

だんだんと暖かくなり、公園遊びがたくさんできる春が

やってきました。

滑り台やブランコで遊んだり、広場をかけたこしたり、自由に身体を動かし笑顔が溢れていました。

花壇や道端に咲いているお花やつくしを見て、春を感じている子ども達でした。



ブランコ楽しいな



綺麗なお花に興味津々!



みんなでパシャリ♡



こんなにはやく走れるようになったよ!

# デイサービス 三春

## ひな祭り

ひな壇飾りゲーム

三月三日は桃の節句のひな祭りという事で、デイサービス三春ではクイズに答えて雛段飾りを完成させるイベントを行いました。

2チームに分かれて、お雛様やお内裏様等に関するクイズを出題し正解すれば雛飾りをひな壇に貼り、どちらが先に完成できるかを競いながら、皆さんひな祭りに関するクイズに懐かしさや新たな発見を感じながら楽しまれておりました。

クイズの途中ではお雛様とお内裏様に扮したスタッフも登場し笑いに包まれていました。



クイズを出題!



お雛様とお内裏様の登場にビックリ!



楽しいひな祭り♪



ひな壇が完成!

# デイサービス 八山田

## ひな祭りとお山田散歩

写真撮影会

デイサービス八山田では、三月はひな祭りという事でお内裏様とお雛様の顔出しパネルを作成し写真撮影をしています。

パネルから顔を出し、いつもと違つ方法で撮影会を行い、皆さん笑みがこぼれていました。

暖かくなり近くの公園へ散歩にでかけると、久々に外出される利用者様も多く「楽しい」と外の空気を楽しまれていました。

散策中、道の脇にはふきのとうや花が咲いており花を眺めながら歩くことができました。

温暖な日は散歩を通して外の空気を吸いパワーをチャージして頂きたいです。



おだいらさまとお雛様♡



可愛く撮ってね♪



ひな祭り記念♪



久しぶりの散歩!

# ライフステージ 三春

## サクラサク

楽しみなさくら会

ライフステージ三春では毎年大きな雛壇を5階に飾っていましたが、今年は縮小し4階と5階に飾りました。

壁画にもかわいいお雛様ができました!

さくら会で行った射的では皆さん集中してのを狙っていました。

1等賞になった方にはメダルの贈呈がありました。

また、さくら会はゲームだけではなく、おやつ作りも行っています。

今回はお好み焼きを作りました。とってもおいしくできて、お腹もいっぱいになりました!



おいしくできました



一等賞!!



かわいなお雛様ができました!

# ライフステージ 八山田

## お花見ツアー

皆で楽しく外食

ライフステージ八山田では、四月二日にお花見ドライブを行いました。

四月四日、五日は逢瀬公園でお花見とゆず庵で美味しいお

食事をしました。

柏屋でお好きな饅頭やお団子などを購入されて喜んでおられました。

二日間とも天気に恵まれて、桜も満開で一日楽しんできました。

久々の外出で利用者様は大変喜ばれておりました。



桜と記念撮影、嬉しい~



満開の桜、最高!



ゆず庵でお食事美味し!