

エルキューブツウシン

Lcub通信

2023 7月号 Vol.55

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春



健院エルキューブ デイサービス三春では、広い空間で気持ちよく運動することが出来るトレーニングスペースと、充実したトレーニングマシンを数多く揃え、皆様の生活動作や筋力を維持・向上の為のお手伝いを行うとともに、機能訓練指導員のサポートによる、利用者様一人ひとりに合わせた運動やストレッチを行う個別機能訓練にも力を入れ取り組んでおります。

またレクリエーションにも力を入れており、日々の体や頭の体操を始め、季節の行事や作品制作など、移り変わる季節や日々を感じていただき、利用者様をはじめ、スタッフも共に楽しく交流を図りながら、「一日一笑」をモットーに笑顔や笑いが絶えない、楽しく暖かいデイサービスを目指して活動しております。



デイサービス三春 ☎0247-61-6610

Lカフェ (認知症カフェ) 再開しました!

先日およそ2年ぶりにLカフェを開催しました。Lカフェでは健康体操、教養講座、福祉用具の展示、個別対応の相談会を行っています。今回からは介護相談の他に、子育てに関する相談、眼鏡や補聴器に関する相談ブースを設け、幅広い世代の方にご利用いただける場となっています。みんなで体を動かして、お茶をのみながら日ごろ溜まっているモヤモヤを解消しませんか? ご参加お待ちしております。

開催日 奇数月の第二火曜日(次回は7月11日) 14:00~15:30

場所 カフェレストラン エルマール・ガーデン

お問合せ L-CUB介護支援センター三春 大根田 ☎0247-61-6612

7月は ジム・スタジオ無料体験キャンペーン!!

7月、エルフィットではジム・スタジオ無料体験キャンペーンを行います。入会前に一度ジムを使ってみたい、あのスタジオプログラムが気になる... そんな方はこの機会に無料体験を是非お試しください!! スタッフ一同お待ちしております!! とってもお得なキャンペーンですので是非お見逃しなく!!

※無料体験には事前予約が必要となります。お電話もしくはフロントにてご予約下さい。
※お一人様一回限り

キャンペーン期間: 2023年7月1日(土)~7月30日(日)

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**・**L-FIT 三春 ☎0247-61-6614**

編集後記

私の好きなことわざのひとつに「雨垂れ石を穿つ(あまだれいしをうがつ)」というものがあります。雨垂れでも同じ場所に何度も何度も落ち続ければ、やがては石にも穴をあけられる、つまりは根気よく努力すればいつかは成果を得られる、といった意味のことわざです。梅雨時は晴天も少なく憂鬱な気持ちになりがちですが、雨垂れを見たらこのことわざを思い出してみてください。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春

入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)

職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション **Lcub**

エルキューブ 検索 f i

健康エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健康エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大宇山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

エルマール

プチデザート 2杯のプレゼント

お食事されたお客様へ

※本券1枚にて、1回限り有効となります。*エルマール八山田でのみご利用可能です。
※本券1枚にて4様までご利用可能です。*他のクーポンとの併用はできません。
※テイクアウトでのご利用は出来ません。
※ご注文時に、このクーポンをスタッフへお渡し下さい。有効期限 令和5年8月末

L-kid's 三春

楽しい保育参観

〜お父さん・お母さんといっしょ〜

エルキッズ保育園三春では、5月22日から25日にかけて保育参観を行いました。

入園・進級してから1ヶ月半

程経ち、少しずつ保育園に慣れてきた子ども達の様子を見て頂きました。触れ合い遊び、リトミック、さつまいもの苗植え、給食の様子をみてもらうなど…。クフスごとにお父さんやお母さんと一緒に活動を楽しみました♪さつまいもの苗植えでは、居住棟の入居者様も一緒に参加していただき、たくさんの方と交流することが出来ました！

子ども達はお父さんお母さんと一緒に過ごすことができてとても嬉しそうでした♡



さつまいもの苗植え 楽しかった☆



パズル一緒にやるうー！



一緒に食べるの おいしいねー！



ほくこんなこと できるんだよ！

L-kid's 八山田

保育参観

〜おうちの方と楽しい一時〜

エルキッズ保育園八山田は、5月22日～26日まで保育参観を行いました。

保護者に方々に一緒に活動に参加して頂き、保育園での

子ども達の様子を見て頂きました。

ひまわり組は、以前に保護者様から頂いた苗を大事に育て、親子でリーフレタスの収穫をしました。「大きいね。おいしそう。」と会話も弾み、給食でおいしくいただきました。

ちゅうりっぷ組はカラスカーフを使ったりトミック遊び(表現遊び)を行い、蝶々や風になり楽しくお部屋の中を舞いました。

また天気の良い日は近所の公園に散歩に出掛け、保護者の方とかけっこをしたり、一緒に自然散策をして楽しい一時を過ごすことができました。



スカートゆらゆら〜

こんなに大きく育ったよ



お散歩楽しーね

この虫、何ていう名前かな？

デイサービス 三春

お腹元気教室

〜腸を整えて健康に〜

デイサービス三春では、5月11日にヤクルトの広報担当者をお招きし、お腹の健康についての健康教室を開催しました。

スライドを使用し、腸の中にいるたくさんの菌がお花畑の様に見える事から、腸内フローラと呼ばれることや、便通によって体の健康状態がわかる事を教えて頂き、皆さん熱心にメモを取られたり、ご自分の食生活や健康状態などを見直されておりました。

今後も健康教室を開催し、皆さんが健康に過ごせるサポートを行っていきたいと思います。



お腹の中は色々な菌がいっぱい



しっかりメモ！



お腹博士になりましょう！



デイサービス 八山田

感謝の日

〜手作りのメッセージカード〜

デイサービス八山田では、母の日にちなんでスタッフから利用者様へ感謝の気持ちを伝え、手作りのメッセージカードを一緒に作りました。利用者様もメッセージカードのカーネーションを見て「可愛いね」と

笑顔で喜ばれていました。

15時のおやつでは、イチゴのロールケーキにトッピングでオレンジや生クリームが添えてあり、とても豪華にアレンジされており、母の日らしいおやつを召し上がって頂く事ができました。

これからも、デイサービスにくるのが楽しいーと思うていただけるようなイベントを開催していきますので楽しみにしてください。

いつも笑顔をありがとうございます



デイに来てくれてありがとうございます♪



ロールケーキ 美味しかったなあ



元気な挨拶をありがとうございます！

ライフステージ 三春

お琴演奏

〜心落ち着く音色〜

ライフステージ三春では、5月19日にお琴のボランティアの方にお越しいただき、『銭形平次』や『リンゴの唄』『栄冠は君に輝く』などたくさん演奏して頂きました。ボランティアの方にお越しいただくのは本当に久しぶりで、お琴の繊細な美しい音色に皆さん聴き惚れていました。

母の日にはエルキュブよりカーネーションのお花とプレゼントを女性の方にお贈りしました。

ささやかですが皆様にお喜びいただけたようで良かったです。

「コロナも緩和されたとはいえ、まだまだ油断できないところもありますが、楽しみなイベントやお出かけなど少しずつ開催していけると思いますね。」



美しい音色に うっとり…



桐音会の皆様 ありがとうございます！



大人気！OK体操♪



Happy Mather's Day♡

ライフステージ 八山田

あぐりあ 買い物・外食ツアー

〜皆で楽しく外食〜

ライフステージ八山田では、5月19日にあぐりあに買い物に行きました。

お天気にも恵まれ買い物・外食ツアー日和でした。地元の新鮮な野菜、地元の商品がたくさんあり、利用者様も様々な商品を見てとても楽しそうでした。

あぐりあの中にあるレストラン「アーマテラス」にてランチのラーメンを夕々に召し上がり、大変喜ばれていました。

美味しいラーメン



皆様の集合写真



嬉しい〜美味しい〜

