

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2023  
**10**月号  
Vol.58

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-CUB 介護支援センター



～エルカフェ～  
今年度の開催日・健康講座の内容

- 令和5年11月14日(火)  
「健康寿命を延ばす食生活のポイント」
- 令和5年1月9日(火)  
「認知症予防について」
- 令和5年3月12日(火)  
「生活習慣病を予防するには」

居宅介護支援事業所は、八山田と三春の L-CUB に事業所があります。それぞれの事業所に個性豊かなケアマネージャーが4名ずつ在籍をしています。介護サービスが必要な方々を支援し、自立した生活を送ることができるようにサポートしています。私たちケアマネージャーはご利用者の生活状況やケアの必要性に応じて、介護保険サービスを利用するためのケアプランの作成や、介護サービスの調整をしています。郡山市や三春町を中心とし、サービス提供をしています。経験豊富なケアマネージャーが中心となっており、迅速かつ丁寧な対応を心がけています。また、三春の L-CUB で奇数月に認知症カフェのエルカフェを開催しています。福祉の相談窓口になり、地域の皆様が住み慣れた場所で、自分らしく安心して暮らせるようにサポートをします。

何か介護に関わる相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。



八山田



三春

L-CUB 介護支援センター八山田 ☎024-991-8967  
L-CUB 介護支援センター三春 ☎0247-61-6612

## エルマール 八山田店 エルマール 特別コース・オードブル

エルマールのシェフが作る美味しい料理を、お祝いや記念日のお食事やホームパーティ・行楽のお供にいかがでしょうか?  
ご予算・ご要望に応じてお作り致します。お気軽にご相談下さい。  
※1 特別コース料理にしまして、3日前 要予約となります。  
※2 特別オードブルにしまして  
お受け取り日の3日前 15時(定休日・土日祝を除く)までのご予約をお願い致します。



写真はイメージです。

特別コース料理 ¥3,000(税込)～  
特別オードブル ¥3,000(税込)～

エルマール 八山田店 TEL.024-931-6275 FAX.024-991-1218



## 10月は ジム・スタジオ無料体験キャンペーン!!

10月、エルフィットではジム・スタジオ無料体験キャンペーンを行います。入会前に一度ジムを使ってみたい、あのスタジオプログラムが気になる…そんな方はこの機会に無料体験を是非お試し下さい!!  
スタッフ一同お待ちしております!!



L-FIT\_YATSUYAMADA  
いいね! フォローお願いします!



キャンペーン期間: 2023年10月1日(日)～10月30日(月)

※無料体験には事前予約が必要となります。お電話もしくはフロントにてご予約下さい。  
※お一人様一回限り

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

### 編集後記

先日、今年1月以来となるベンチプレスの大会に出場申し込みをしました。大会は10月22日に東京で行われるのですが出場にあたってまず6キロの減量を行わなくてはなりません。これが中々大変なのですが、今大会で145キロ以上の挙上に成功すれば今年度の全国大会への出場権を得られるので気合を入れて減量と練習に励みたいと思います。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春

## 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ

## 介護スタッフ(三春・八山田) 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、  
健康コミュニケーション



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp  
健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大宇山田字クurlミヤツ15-2  
☎0247-61-6601(大森) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田

ジム1回

## 無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2023年10月末



# L-kid's 三春

## 園内夏祭り

〜エルキッズ海賊団の冒険〜  
エルキッズ保育園三春では、8月3日に園内夏祭りを行いました。今年度は「海賊」をテーマに、子ども達はお揃いのボーターの衣装を着て、冒険を楽しみました。

うさぎ組の子供たちが店員さんになりきって骨付き肉やトピカルジュースのお店を開いたり、さかな釣りやボーリングのゲームをしたり、みんなで協力して宝さがしをしたり…。いろいろな楽しい経験ができて、保育園には笑い声と笑顔が溢れていました♡  
楽しい夏の思い出が出来てよかったです！



エルキッズ海賊団☆



お肉とジュース  
おいしそうだね♡



お魚釣れたよ！



みんなで海賊船に乗ったよ！

# L-kid's 八山田

## 園内夏祭り

〜宇宙探検に行こう〜  
8月4日にエルキッズ保育園内で夏祭りが行われました。今年のテーマは「宇宙」。  
子ども達は宇宙船に乗って宇宙旅行へと旅立ちました。

宇宙には怪しげなエイリアンがいっぱい。ボーリングやピコピコハンマーを使ったゲームコーナーや、宇宙かき氷やとうもろこしの屋台で買い物を楽しみました。そしていよいよ宇宙に到着！ライトを照らしながら真っ暗な宇宙（部屋）を探検しました。エイリアン達と一緒に記念撮影をして、大満足な子ども達でした。



いっぱい買うぞ！



宇宙のかき氷は美味しいかな？



ここが宇宙か？



リトルグリーンメント遊んだよ

# デイサービス 三春

## デイサービス三春納涼祭

〜縁日で暑い夏を楽しもう〜  
暑い日が続く日々ですが、デイサービス三春では8月7日に納涼祭を開催し、様々な縁日を利用者様に楽しんでいただきました。

縁日はすべて職員のお手製で、金魚すくい、射的、輪投げの3種類を用意し挑戦してもらい、皆さん童心に帰って集中して参加されました。それぞれの縁日を楽しまれた後は、手作りのお好み焼きとサイダーやオレシジューズなどを提供し、屋台ならではのあやっぴに皆さん「おいしい！」と大満足でした。



金魚すくい



輪投げは得意！



射的！よく狙って



記念の縁日メダル

# デイサービス 八山田

## 夏祭り

〜みんなで楽しもう〜  
デイサービス八山田では、8月23日に夏祭りを開催し、魚釣り・射的・輪投げを行いました。  
射的では、スタッフが制作した昔懐かしの輪ゴム鉄砲を使用しました。

魚釣りは、利用者様とスタッフで共同制作した大小様々な魚を、手作りの池の中から釣り上げました。釣り上げるのが難しい超特大魚を釣り上げた時は、皆で歓声をあげ栄光をたたえ合えました。



どれも釣れるかな？



特大魚釣ったぞー！！



夏祭りならではの昼食♡

# ライフステージ 三春

## 夏の思い出

〜花火大会&かき氷〜  
8月5日に富久山の花火大会が開催されました。例年ライフステージ三春では、居住棟5階で鑑賞していましたが、今年はエルマールガーデンの場所をお借りして広々とした店内で花火大会特別メニューを楽しめました。お食事の後は夢花火をご家族様も一緒に鑑賞されました。

さくら会ではご希望の多かったかき氷作りを行いました。シロップはイチゴ、メロン、レモン、ブルーハワイの中から選び、練乳やラムネをトッピング。おかわりをされた方もいて大満足でした！



花火楽しみ♡



素敵な笑顔で乾杯！



お馴染みのカキ氷機です



やっぱりイチゴでしょう♡

# ライフステージ 八山田

## 夏まつり

〜花火鑑賞会〜  
ライフステージ八山田では、8月5日は富久山夢花火鑑賞会・夏祭りを開催しました。今年度は久しぶりにご家族様やご友人にも参加していただきました。

ました。屋上に皆様が集まり、ひもくじや手持ち花火を行い夏の風物詩を行いました。おつまみをつまみながら、花火鑑賞会を皆様で楽しみ入居者様に楽しい時間を過ごして頂きました。



屋上に集合



夏祭りとお風呂



花火を鑑賞



手持ち花火