

Lcub通信

エルキューブツウシン

2023
11月号
Vol.59

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

健院L-CUB三春 ライフステージ三春



健院エルキューブは、心身ともに健康でありたいと願う方々が、世代を超えて集い、支え合うために誕生した新しいコミュニティです。お若い方からご高齢の方まで安心して入居できる集合賃貸住宅で、おひとりおひとりのご希望や状態に応じてサービスを提供致します。皆様楽しんでお過ごしいただけるよう、ライフステージ三春では、イベントや外出、出前やクラブ活動など行っています。クリスマスなど、大きなイベントの際はエルマールガーデンレストラン貸し切りで楽しいひとときを過ごせます。

クラブ活動ではスタンプが集まると素敵なプレゼントがございます!

また、エルキューブ三春では現在、食費込みで月額 10,000 円プラン実施中です。1泊からのショートステイでもお気軽に担当者までご相談下さい。



健院L-CUB三春 ライフステージ三春 ☎0247-61-6601 担当 / 大森

エルマール 八山田店
2023年11/16(木)解禁!
ボージョレ・ヌーヴォー予約販売中



11/16(木)
解禁

エルマール 八山田店では今年も11/16(木)にボージョレ・ヌーヴォーを2種類販売いたします。通常のボージョレ・ヌーヴォー\3,300(税込)とボージョレ地区の中で葡萄の生産量や栽培方法など規制された村でのワイン「ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー\3,800(税込)」をご用意いたしました。また、八山田店では16日(木)~18日(日)のディナータイム、ボージョレパーティも開催致します。完全予約制となっておりますので、お問い合わせ等お待ちしております!どうぞ今年のボージョレ・ヌーヴォーをお楽しみくださいませ。

① ボージョレ・ヌーヴォー
2023 Beaujolais Nouveau
フランス/フルゴニユ/ボージョレ
葡萄品種:ガメイ 750ml
¥3,300(税込)
早期割引
10/30(月)まで
¥3,300(税込)
¥2,970(税込)



② ボージョレ・ヴィラージュ・ヌーヴォー
2023 Beaujolais Villages Nouveau
フランス/フルゴニユ/ボージョレ
葡萄品種:ガメイ 750ml
¥3,800(税込)
早期割引
10/30(月)まで
¥3,800(税込)
¥3,420(税込)



※ご注文は注文用紙、またはお電話でどうぞ
※商品の受け渡しは11/16(木)からエルマール八山田店のみになります。 エルマール 八山田店 TEL.024-931-6275 FAX.024-991-1218

L-FIT
通信

11月は運試し!

じゃんけん対決キャンペーン!!



11月、エルフィット八山田では「じゃんけん対決キャンペーン」と称し新規ご入会の方に限りエルフィットスタッフとじゃんけん対決を行います!!
見事スタッフに勝利した方は当月分月会費¥6,050をなんと無料にさせていただきます!
もし対決に負けてしまっても当月分月会費を¥3,300に大幅割引!
勝っても負けてもお得な入会キャンペーン、是非この機会にご入会下さい!
スタッフ一同お待ちしております。



キャンペーン期間:2023年11月1日(水)~11月29日(水)

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

編集後記

「不撓不屈(ふとうふくつ)」という言葉があります。強い意志を持ちどんな困難や苦悩にもくじけないという意味の言葉です。2019年、当時自宅で自営業を営んでいた私は10月の水害により住む家も仕事も下着の1枚すらも失いました。そんな中にあっても決して諦める事無く続けてきたのがベンチプレス競技で今では国内8位にまで登り詰めることができました。あの日以来「不撓不屈」は私の座右の銘の一つとなっています。

L-CUB通信委員長 横田 篤

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ(三春・八山田)
職員募集中!
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、
健康コミュニケーション

Lcub



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田 ☎963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp
健院エルキューブ三春 ☎963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2
☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田
ジム1回
無料体験券



※お一人様1回限り
※事前予約が必要です ☎024-991-1045
※有効期限 2023年12月末

L-kid's 三春

お月見団子作り

上手にできました☆
エルキッズ保育園三春では、9月29日に食育活動として十五夜のお月見団子作りを行いました。調理師さんから十五夜やお月見団子についてのお話を聞いた後、実際にビニール袋に白玉粉と豆腐を入れて混ぜました。手で揉み込んだり、指先でつついてみたり、子ども達それぞれが自分なりの混ぜ方を見つけて楽しんでいました！

完成したお月見団子は午後のおやつで提供されました。子ども達は自分たちで作ったお団子を「美味しいね」と喜んで食べていて、大成功でした♡



みんなでパシャリ☆

L-kid's 八山田

親子遠足

たくさん遊んで楽しかったね♡
9月11日、エルキッズ保育園八山田は、親子遠足で石筵ふれあい牧場に行ってきました。秋晴れの中、スタンプラリーのポイントである自転車乗り場と動物広場では家族全員が乗れる大きな自転車に乗って楽しみ、なかには自転車でも周した親子も!!

馬や羊にニンジンあげたりして普段では味わえない体験ができました。お昼ご飯はお母さんの手作りのお弁当を美味しく食べていました。たくさんのご参加ありがとうございました。また来年も晴れますように!!



お馬さん人参食べて

風が気持ちいい♡

お弁当美味しいね♡

デイサービス 三春

敬老会

人生百年史すごろくゲーム
今年敬老の日イベントで人生百年史すごろくゲームを行い、皆さんが過ごしてきた年代ごとに大きなニュースとなった出来事を出題して、昔を振り返りながらすごろくを楽しんでいただきました。皆さんニュースと自分の思い出を重ねながら、懐かしていました。その後は長寿の表彰式を行い最年長の102歳の利用者様をはじめ、皆様の益々の長寿を願って皆様に敬老の表彰状をお渡ししました。皆さんこれからも健康で元気に過ごしてくださいね！



長寿のすごろくゲーム

デイサービス 八山田

敬老会

敬老の日美味しいごはんと共に♡
デイサービス八山田では、9月18・19日と敬老会を行いました。18日は昼食にお稲荷さんのお膳を召し上がり、「久しぶりにお稲荷さんを食べた」「美味しかった」と皆さん大満足でした。デザートには生菓子を提供して頂き、和を感じられていました。19日には利用者様が踊りを披露してくださり、「すごい」「綺麗だね」との声が聴かれていました。今後も利用者様が踊りや趣味を披露できる機会を設け利用者様の活性化に努めていきたいと思っております。



お稲荷さん美味しい!

舞います!

たくさん食べました

華麗に踊ります!

ライフステージ 三春

出前・お月見

月より団子?! 食欲の秋到来!
ライフステージ三春では、壁画作成で1階玄関前に紅葉を作りました。絵具で色を塗り、大木を作りました。2色の茶色い絵具で塗っていくと木の幹のように味が出てきました。17日にはご要望の多かったお寿司を出前して、久しぶりのお寿司をとても楽しまれていました。29日には十五夜を迎え、お月見団子を作りました。お豆腐を混ぜただんご粉をこねて丸めて、茹で上がるまで、ジッと我慢。茹で上がってお皿にもりつけ、きな粉とスタンプお手製のみたらしをからめてパクリ。こねるところから皆さんで協力して行い、満月にも負けない素敵な笑顔で、美味しかったよと大喜ばれていました!



お寿司もいね!

おいしい緑茶と一緒にいただきます

丁寧に塗っています

ライフステージ 八山田

カラオケイベント

カラオケボックスに行ってきました!
ライフステージ八山田では、9月にカラオケイベントを開催しました。今まで「コロナ禍でみんなが集まる事ができなかった」ので、久しぶりに集まるためのカラオケが出来て懐かしい曲を聴いて涙ぐむ入居者様や盛り上がり時間が足りないという方もいらっしゃいました。時間にして2時間ほどでしたが、楽しいひと時を過ごされました。今後も入居者様が喜んでいただけるようなイベントを開催していきたいと思っております。



皆様一緒に♪

傾聴♡

上手♡

合唱♪