

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2024 12月号 Vol.72

発行: 株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

改めて説明致します

## 健院 Lcubとは?

医療施設でも 介護施設でもない、  
まったく新しい概念

健院

健康を維持増進する場所(院)の造語で略語。  
病を罹り治療する場所(院)を病院と呼ぶように

Lcub

Local Community Unit-care Business  
(地域助け合い連携事業)

地域交流包括支援事業

日本初(世界初)の医療・健康・介護・福祉の一貫した地域サービス拠点事業です。  
健康状態を維持させ医療・介護状態にしない。  
医療・介護から早期離脱させるのが目的で健康が基本です。

## 地域5000人の健康を守ります

L-CUB(地域コミュニティユニットケア)



## L-CUB デイサービスってどんなところ?

L-CUBデイサービスの魅力についてお話をさせていただきます。

### ①運動・リハビリ機器が充実!

最新の運動機器や、マッサージ機器など数多く揃えています。

### ②レクリエーションの充実!!

毎日のレクリエーションに加えて脳トレや、月一のイベントなど利用者様が楽しんで頂けるように計画しています。

### ③明るいスタッフ!!!

職員全員が明るく楽しく元気をよくをモットーに働いております。



全ての利用者様が自立支援を目的としたデイサービスを目指しています。  
いつでもお待ちしております!

エルキューブデイサービス三春 TEL.0247-61-6610 FAX.0247-61-6615

L-FIT 通信

いいね!フォローお願いします!

## 転倒・骨折を防ごう!

高齢者が介護が必要になる原因の16.5%が転倒・骨折によるものと言われています。  
内閣府 高齢社会白書 2021  
また別の調査では、転倒・骨折した方の25%ほどが3年以内に亡くなっているというデータもあります。高齢者にとって、転倒・骨折はまさに「命取り」となります。  
テニスボールを踏んだり、つま先を上げる動作を繰り返すことにより転倒の危険性を下げることができます。ぜひ、日々の生活習慣に取り入れてみてください。



\*ふたつとも転倒の危険を防ぐために、いすなどに座って行いましょう。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

## エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

## 看護スタッフ 介護スタッフ 職員募集中!

☎ 0120-933-610(八山田)  
☎ 0120-350-180(三春)

くっと、健康コミュニケーション

# Lcub

エルキューブ

検索

健院エルキューブ八山田 〒963-8052 郡山市八山田3-8 ☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春 〒963-7733 三春町大字山田字クurlミヤツ15-2 ☎0247-61-6601(高根澤) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

## L-FIT 八山田

### ジム1回 無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2025年2月末

# L-kid's 八山田

## 親子遠足

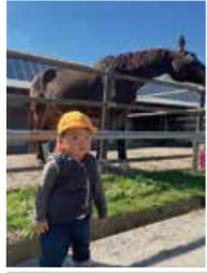
動物とのふれあい〜  
エルキッズ保育園八山田では、10月25日に親子遠足で石筵ふれあい牧場へ行ってきました！

青空のもと動物との触れ合いやシールラリーを楽しみました。馬やうさぎにフリンジをあげ普段では味わうことの出来ない体験をすることが出来ました。お昼ご飯には保護者の方が作った愛情たっぷりのお弁当をモリモリ食べ、家族で楽しい時間を過ごしていました！

たくさんのご参加ありがとうございました。



シールを全部集めたよ！



お馬さん大きい！



お弁当おいしいね♪



風がとっても気持ちいいね

# L-kid's 三春

## 親子遠足

石筵ふれあい牧場〜  
10月25日(金)秋晴れの下、エルキッズ保育園三春では八山田と合同で親子遠足に行ってきました。お家の方と一緒に体操や動物さんに餌

やり、牧場内を回りシールを集めるシールラリー、そして美味しいお弁当の時間など…楽しい時間はあっという間でしたが、子どもたちの生き生きと表情が見られました。保護者の皆様ありがとうございました。



お馬さんに餌やり♪



きゃ〜こわ〜い



遠足楽しいね！



ひよこ組さん

# デイサービス 八山田

## ハロウィンのお楽しみ会

小さなお化けがやってきた〜  
10月31日はハロウィンの日！デイサービスにはかわいいお化けたちが来てくれました。エルキッズ保育園の子供たちが仮装してデイサービスに

遊びに来ていただきました。子供たちは、ダンスを披露し利用者様には子供たちにお菓子を渡していただき、利用者様も子供たちも笑顔で過ごすことが出来ました。今後皆様を楽しみ笑顔で過ごすことが出来るイベントを行っていきたく思います。



元気いっぱいダンス！



ハッピーハロウィン！



お菓子どうぞ！



お菓子のプレゼント！

# デイサービス 三春

## 秋の大運動会

秋の秋、スポーツの秋という事で、感染対策を取りながら、大運動会を開催しました。赤チームと白チームに分かれ

て、玉入れと輪っかりレーの二種目をを行いました。どの競技も皆さん真剣に取り組み、白熱した試合が繰り広げられました。その後の職員対抗戦では、へるへるのバットやジュース気飲み対決に苦戦される職員の姿に、皆さんから歓声や笑いが出ていました。皆様「とても楽しかった！」や「次こそは負けない！」など様々な言葉を頂きました。今後皆様楽しんで頂ける様に、努めて参ります。



スタッフも負けじと！



頑張りました！



相手チームよりも多く！



落とさないように！

# ライフステージ 八山田

## 食欲の秋！

秋は芋煮会〜  
10月9日(水)、ライフステージ八山田は芋煮会を行いました。今年も入居者様に食材を切っていただきました。男性の入居者様も積極的に参加して

下さいました。みなさん、慣れた手つきでスムーズに行うことができました。今年は居住棟スタッフがペランダで大きな鍋で煮込みました。とっても美味しい芋煮汁が出来上がりました。秋を感じながら入居者様同士の交流も深まり楽しいひとときを過ごすことができました。



料理男子！



いただきま〜す！



出来上がり〜



みんなでワイワイ

# ライフステージ 三春

## 紅葉ドライブ

秋を感じて〜  
ライフステージ三春では、10月23日、29日で紅葉ドライブに出掛けました。今年、本宮の蛇の鼻にて紅葉狩りをし、安達太良SAにて昼食

と買い物をして来ました。23日は、あいにくの雨でしたが、雨にも負けないくらい皆さん楽しんでおりました。29日は、晴れておりました気温が低く肌寒い陽気でしたが園内を散歩したり、太陽を求めて日向ぼっこしながら楽しんでおりました。お食事は、お好きなメニューを選んでいただき、皆さん満足された様子でした。紅葉は少し早い時期になってしまいましたが、外出イベントとても楽しんで頂くことが出来ました。



皆でハイチーズ



出発進行！！



晴れてよかった



美味しかったよ♪