

エルキューブツウシン
Lcub通信
発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

2025
1月号
Vol.73

**謹んで
新年のお喜びを
申し上げます**

株式会社 N J I 代表取締役 橋本 弘幸

2025 年の年頭にあたり、新年のご挨拶を申し上げます。
 日頃、健院エルキューブをご利用頂いている皆様に心より感謝申し上げます。
 恩送りの考えで老若男女が集い、助け合いの場とし、医療・介護施設に入れず、在宅療養で困っている方々の支援を目的に在宅支援や健康を維持する運動・栄養・休養（睡眠）・教養をすべく 2004 年に開設しました。
 日本初の試みで、保育所や集合住宅等、少子高齢で人口減少時代にも必要とされる様々なサービスの提供を続けてまいります。
 本年も社員一同、利用者の皆様の 2025 年のご多幸をご祈念申し上げますとともに健康で過ごせますようお手伝いさせて頂きたいと思っておりますので、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

健院 エルキューブ 副部長 宗形 勇作

謹んで新年のお慶び申し上げます。
 毎々格別なお引き立てに預かり厚く御礼申し上げます。
 健院 L-CUB（エルキューブ）では健康作りの拠点として、介護や育児の拠り所として地域の皆様のお役立ちできる存在を目指しております。
 皆様のご期待に応えるべく本年も精進してまいります。
 L-CUB 三春が今年、開設 10 周年を迎えます。
 地域の方をはじめ、ご利用される皆様のご理解とご協力あり 10 年という節目を迎えることができました。長いようであっという間な 10 年でした。
 これからも、地域の健康作り拠点であり、ご利用される方が健康を大切に意識した生活が送れる様これからもスタッフ一同支援して参ります。
 今後も、変わらぬご愛顧の程よろしくお願い申し上げます

L-CUB 八山田居住棟ってどんなところ？

施設特徴

- L-CUB居住棟はどなたでもご入居できるコミュニティです。
- ご自宅での生活に不安のある方や短期間のお住いを検討されている方などお気軽にご相談ください!
- ペット入居可です。

入居対象者

- 若い方から高齢の方までどなたでも入居可能
- 在宅での生活に不安がある方
- 介護保険の認定を受けている方
- リハビリテーションをしながらの滞在
- ご家族様の介護負担の軽減
- 介護保険対象にならない方
- 施設の申し込みをされて、待機されている方
- ご夫婦、ご兄弟、多世代での入居を希望される方

お問合せは **L-CUB 八山田 ☎000-000-0000**

いいね！フォローお願いします！

あなたの筋力？

- 手すりに頼らないと階段を登れない
- 縁や手すりをもたないと浴槽に入れない
- 反動をつけないと寝床から一気に起き上がれない
- 横断歩道の白線(45cm)をまたいで歩けない
- 5kg入りの米が持ち運べない
- 和式トイレでしゃがむのがしんどい
- しゃがんだらなかなか立てない
- 椅子から片足で立ち上がれない
- 片脚で30秒以上立てない

1個でもチェックがあれば「筋力が衰えてる」可能性があります

お問合せは **L-FIT 八山田 ☎024-991-1045**

引用:西九州大学リハビリテーション学部 准教授 中村雅俊氏

そもそも運動しないから
 体力(筋力)低下を感じない
 もし日常生活で
 体力低下を感じたら
 相当なレベルで体力は
 落ちています

エルキューブ八山田・三春
入居者募集中！
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

看護スタッフ
介護スタッフ
(三春・八山田) **職員募集中！**
☎ 0120-933-610(八山田)
☎ 0120-350-180(三春)

ぐっと、
健康コミュニケーション
Lcub
エルキューブ

検索

健康エルキューブ八山田
☎963-8052 郡山市八山田3-8
☎024-991-1200(宗像) E-mail info@l-cub.jp

健康エルキューブ三春
☎963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2
☎0247-61-6601(大森) E-mail info_miharu@l-cub.jp

※キリトリ

L-FIT 八山田
ジム1回
無料体験券
※お一人様1回限り
 ※事前予約が必要です ☎024-991-1045
 ※有効期限 2025年3月末

謹んで新年のお喜びを申し上げます



日々、大きく成長していく子ども達の姿を大切にしながら保護者の皆様と喜びを分かち合い笑顔があふれる心温まる一年になりますようサポートしていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願い致します。

保護者の皆様のお力添えを頂き、無事新年を迎えることができたこと、エルキッズ保育園八山田職員一同、心より御礼申し上げます。



管理者
管内恵美



保育園の子どもたち、職員、元気に新年を迎えました。私たち職員は、日々子どもたちや保護者の皆様を第一に考え、安全安心な環境のもと質の高い保育を目指しております。

子どもたち一人ひとりの個性を理解し、またそれを引き伸ばせるよう日々子どもたちと向き合い保育を進めて参ります。

今年は巳年ー何事も長く粘り強く、実りの年となりますように。

皆様にとって良い一年となりますようお祈り申し上げます。



管理者
高荒千絵



今年、原点回帰を目標にし介護士を目指した最初の気持ちに戻り今後も支援してまいります。

部署としての目標は、運動・入浴・交流と様々な目的があり来所されます。目的に沿ったサービスが提供できるように支援してまいります。

私の個人目標としましては、笑顔あふれるデイを作り利用者様が楽しく通えたと言ってもらえるようなデイを目指し日々精進してまいります。



管理者
力丸晃司



利用者様が安心して利用できること・楽しんで利用出来る事・「日笑」をスローガンとし、スタッフ一同良いサービスが提供できる様、精進して参ります。

今年もどうぞ、変わらぬご指導よろしくお願い致します。



管理者
佐久間恵



今年1年、皆様にとって健康で素晴らしい1年となるようスタッフ一同支援させていただきます。

今年も宜しくお願い致します。

昨年中は皆様のご協力のもと無事に1年を過ごすことができました。

今年の目標は、ご利用者様、職員共に健康第一です。

私は体を動かすことが好きです。今年は皆様と一緒によく笑い、よく食べ、そして体を動かした健康作りを一緒にやりたいと思います。

昨年中は皆様のご協力のもと無事に1年を過ごすことができました。

今年の目標は、ご利用者様、職員共に健康第一です。

私は体を動かすことが好きです。今年は皆様と一緒によく笑い、よく食べ、そして体を動かした健康作りを一緒にやりたいと思います。



管理者
宗形勇作



1日〜長期のご利用が出来ますので気になる事がございましたらお気軽にお問い合わせください。

お客様お一人お一人の声を耳を傾けより良いサービス提供を目指し日々精進してまいります。

ライフステージ三春は、賃貸集合住宅で介護認定を受けている方、受けていない方もご利用できる施設となっております。

快適且楽しく生活を送って頂ける様に、季節の行事を行ったりその方らしさを尊重しながらサポートしております。



管理者
高根澤 滉希



今年も皆様と共に歩んで参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

2年ほど前に山登りの楽しさを知り、初心者にも関わらず飯豊山にチャレンジしました。経験と体力不足で途中で断念をしましたが、今年は再チャレンジして山頂からの絶景を眺めるために日々の体力作りを継続したいと思っております。当事業所はご自宅で介護保険サービスを活用しながら望む生活を営めるよう、ご本人の思いに寄り添って支援ができるよう心掛けています。

今年も皆様と共に歩んで参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

2年ほど前に山登りの楽しさを知り、初心者にも関わらず飯豊山にチャレンジしました。経験と体力不足で途中で断念をしましたが、今年は再チャレンジして山頂からの絶景を眺めるために日々の体力作りを継続したいと思っております。当事業所はご自宅で介護保険サービスを活用しながら望む生活を営めるよう、ご本人の思いに寄り添って支援ができるよう心掛けています。

今年も皆様と共に歩んで参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



管理者
渡邊 麻貴重



私たちは「いつも明るく笑顔」を意識して日々仕事をしています。2025年、これまで以上に「明るい笑顔」で、ご利用者様やご家族様に寄り添い、住み慣れた地域でその方らしい生活を送ることができるよう支援させていただきます。

まず「自宅での介護について、その他「教えてほしい」ことなど、いつでもご相談ください。



管理者
大和田みゆ



変わらぬご愛顧のほど心よりお願い申し上げます。

本年も利用者様がいつも笑顔で過ごせますよう更なるサービス向上に向け、スタッフ一同気持ちを新たに取組んで参ります。

昨年は当事業所をご利用頂き誠にありがとうございました。利用者様のご要望に少しでもお応えできましたこと大変光栄に存じます。



管理者
藤川 志津江



昨年中は皆様のご協力のもと無事に1年を過ごすことができました。

私たち訪問看護ステーションでは、ご利用される皆様の生活と健康を管理し、在宅での生活を続けられる支援をこれからも続けて参ります。

今年1年、「健康第二」をスローガンに、素晴らしい1年となるようスタッフ一同支援させていただきます。



管理者
土屋 美幸