

# Lcub通信

エルキューブツウシン

2025  
3月号  
Vol.75

発行:株式会社エヌジェイアイ 健院エルキューブ八山田・三春

## L-CUBの取り組み

地域交流事業として 保育園の子供達との交流

### 若い方から高齢の方まで安心して入居できる賃貸集合住宅

健康回復や維持することを目的に健康つくる院「健院」と名づけました。医療や福祉に従事する有資格者のスタッフが、力を合わせて健康をサポート。滞在時の心身のケアはもちろん、緊急時の対応、さらには在宅復帰に至るまで、あなたの毎日を総合的に支援いたします。



健康的な生活を  
目指す方々を応援し、  
早期の在宅復帰に向けて  
総合的に支援する  
賃貸集合住宅です。

デイサービスでは、  
要介護状態の方や  
ご家族に対して、  
在宅でよりよい生活を  
継続できるように  
お手伝いします。

### 保育園の子供達との交流の様子



## 看護師特定行為研修制度

2015年10月から「特定行為研修制度」が始まりました。

特定行為研修とは医師と協働して今まで医師が行っていた治療の一部を看護師が実施するもので、床ずれの処置や胃ろうの交換などを看護師が行い、自宅で長く生活できる、病院受診の回数が減るなどのメリットがあります。

L-CUB 訪問看護でも現在看護師1名が4つの区分の研修を修了しています。

自宅での療養生活の不安など訪問看護に関するご相談があればいつでもお気軽にご連絡下さい。

### 特定行為看護師の訪問

特定行為看護師による  
専門的なケア  
を受けることが  
できます!

- ・気管カニューレ交換
- ・胃・腸ろうカテーテル交換
- ・褥瘡の壊死組織の除去
- ・脱水症状に対する輸液補正



お問い合わせ L-CUB訪問看護八山田 ☎024-991-1042



## 座位時間と死亡リスク

日本人の座っている時間は1日平均7時間で世界最長。座る時間が長いほど、死亡リスクは高まります。

1日あたりの総座位時間



### 『座りすぎは万病のもと』

座っている時間が長いと、健康に悪影響を及ぼします。座りすぎは、喫煙や飲酒と同レベルの健康リスクといわれます。仕事でも、自宅でも30分に一度くらいは、立ったり歩くことを心がけましょう。

お問合せは L-FIT 八山田 ☎024-991-1045

## エルキューブ八山田・三春 入居者募集中!

☎ 0120-933-610 (八山田)  
☎ 0120-350-180 (三春)

## 看護スタッフ 介護スタッフ 職員募集中!

☎ 0120-933-610 (八山田)  
☎ 0120-350-180 (三春)

くっと、  
健康コミュニケーション



エルキューブ

検索



健院エルキューブ八山田

〒963-8052 郡山市八山田3-8  
☎024-991-1200 (宗像) E-mail info@l-cub.jp

健院エルキューブ三春

〒963-7733 三春町大字山田字クルミヤツ15-2  
☎0247-61-6601 (高根澤) E-mail info\_miharu@l-cub.jp

L-FIT 八山田

ジム1回

無料体験券

※お一人様1回限り  
※事前予約が必要です ☎024-991-1045  
※有効期限 2025年4月末



※キリトリ

※キリトリ



豆まき会楽しかったね♪



鬼は外、福は内♪



鬼さん怖いよ〜



鬼退治頑張ったよ!

# L-kid's 八山田

## 豆まき会

♪鬼は外、福は内みんな  
でハッピー♡  
エルキッズ保育園八山田では、  
2月3日に豆まき会が行われまし  
た。鬼のお面製作をしたり豆まき  
の歌を口ずさんだりしながら、  
節分を楽しみにしていました。手作りしたお面はそれ  
ぞれの個性が出ていても素敵な作品になりました  
♡子どもたちの楽しそうな声を聞いた鬼さん達が部屋  
屋に入ってくると、少しびくくりする園児もいました  
が豆に見立てたボールを一生懸命投げて鬼退治する  
ことが出来ました!福の神様から幸せになるおまじな  
いを教えてもらい、友だちや先生と一緒におまじな  
いをたくさん唱えました。  
今年もたくさん笑いたくさん遊んで元気いっぱい過  
ごせすように!



鬼は外〜



鬼さん怖かったね



怖いけど泣かないぞ



これから豆まき鬼退治

# L-kid's 三春

## 節分交流会

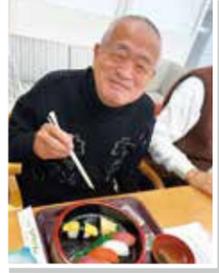
♪鬼は外!福は内!!!  
今年2月2日が節分  
でした。エルキッズ保育園三春  
では2月3日にデイサービ  
スの利用者様と一緒に豆まき  
交流会を行いました。自分た  
ちで作った鬼のお面をかぶり、杵を持ち、い  
ざデイサービスへ!子どもたちが歌を披露  
した後、奥から赤鬼さんと青鬼さんが登場。  
豆代わりのカラフルボールで鬼さんを倒そ  
うと必至な子どもたち。泣いてしまっても  
いましたが無事鬼さんたちを倒しました。  
節分を通して、少し逞しくなった子どもた  
ちを見ることができました。



お寿司美味しい!



満足!



にっこり!



黙々と食べる!

# デイサービス 八山田

## 新年のお祝い

♪握り寿司でお祝い♪  
デイサービス八山田では、  
1月に宅配寿司を注文し新年  
を迎えた喜びを皆さままで分か  
ち合いながらお寿司を食べま  
した。久しぶりにお寿司を食  
べた利用者様も笑顔で「美味しい〜」と  
話しています。  
また、午後のレクリエーションでは、週ご  
とに様々なゲームを開催しており、チーム対  
抗で風船パレーを行ったり、転がってきたカ  
ラボールを色ごとにおもちゃの剣で箱に振  
り分けて入れるゲームなどを行い盛り上がり  
ました。  
今後も季節の行事を楽しめるような企画を  
開催していきます。



獅子舞登場!



今年もよろしくお願いします!



上手に出来ました!



みんなでワイワイ

# デイサービス 三春

## 新年会

♪獅子舞で厄払い♪  
エルキューブデイサービス三  
春では1月20日に新年会を行  
いました。まず軽めに運動をし、  
体をほぐしてから、利用者二人  
人に絵馬に新年の抱負を書いて  
もらいました!皆様「今年は頑張るぞ!」と張  
り切っておられました。  
そして最後に職員が仮装した獅子舞に登場し  
てもらい、今年も元気に健康で過ごして頂ける  
ように、厄払いをしてもらいました。  
皆様「とても楽しかった!」などたくさん言  
葉を頂きました!  
今年も皆様楽しんで頂けるように努めて参  
ります。



ワクワク



みんなで歌おう♪



自己紹介〜本職「牧師」



楽しみ♪

# ライフステージ 八山田

## ギター演奏会

♪ボランティアさんによるギ  
ター演奏♪  
1月某日、ライフステージ八  
山田にてボランティアさんにギ  
ター演奏して頂きました。  
ボランティアさんはお食事を  
堪能されたころ、1年の振り返りということで  
職員が作成したDVDを流し、お出かけた事  
やイベントなどを思い出していました。皆様  
あつという間の1年だったようです。今後も感  
染対策を継続しながらイベントを企画してい  
きたいと思えます。



コーヒー最高♪



いっぱいお話をしたね♪



美味しそう♡



楽しい♡

# ライフステージ 三春

## 新年会

♪今年も元気に過ごしましょう♪  
ライフステージ三春では、  
1月に新年会を行いました。  
新年会特別デザートを提供  
しました。  
色々なデザートが盛り付けされており、  
皆様「美味しい!」とお話されながら召し上が  
られておりました。  
感染予防などで中々集まり事が出来ない  
時もあり、初めて会うお客様や久しぶりに  
お会い出来、挨拶をされたり、終始笑顔が見  
られておりました。